

# L'otite chez l'enfant

Les antibiotiques, parfois gagnants, mais pas tout le temps!



## Qu'est-ce qu'une otite ?

L'otite est une infection aiguë de l'oreille moyenne liée à une bactérie ou un virus. Cette infection est fréquente chez les plus jeunes enfants, surtout après un rhume. Le principal symptôme est la douleur à l'oreille, parfois accompagnée de fièvre.

## Comment la prévenir ?

- Faites vacciner votre enfant selon le calendrier de vaccination prévu.
- Offrez-lui un environnement sans fumée.
- Allaitez votre enfant.
- Évitez tant que possible de lui donner une suce à partir de l'âge de 6 mois.
- Ne le laissez pas s'endormir avec une bouteille.
- Lorsque votre enfant commence un rhume, rincez-lui le nez le plus souvent possible avec une solution saline.
- Voyez à ce qu'il se lave les mains après s'être mouché ou s'être touché le visage.

## Quoi faire si vous soupçonnez une otite ?

- Vous pouvez consulter le document « Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les mères et les pères ». Dans le doute, vous pouvez aussi consulter Info-Santé en composant le 811.

## Quoi faire pour soulager les symptômes ?

Il faut tenter à la fois de réduire la douleur tout en éliminant la fièvre. Vous pouvez utiliser de l'acétaminophène (ex. : Tyléno<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup> ou générique) ou de l'ibuprofène (ex.: Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup> ou générique) en vente libre.

## Attention !

- Ne donnez pas d'ibuprofène à votre enfant s'il a **moins de 6 mois** ou s'il a de la difficulté à s'hydrater.
- Évitez les médicaments contre la toux si votre enfant est âgé **de moins de 6 ans**.
- Évitez les décongestionnants et les antihistaminiques (ex. : Benadryl<sup>MD</sup>). Ces derniers ne sont pas jugés efficaces dans le traitement de l'otite.

## Pourquoi les antibiotiques ne sont pas toujours gagnants ?

- La majorité des otites sont causées par un virus et les antibiotiques ne fonctionnent pas pour le traitement des otites virales.
- Les antibiotiques ne soulagent pas la douleur.
- Les antibiotiques peuvent lui causer des effets secondaires et contribuer à développer une résistance aux antibiotiques
- Plusieurs otites causées par des bactéries guérissent par elles-mêmes en 2 à 3 jours sans antibiotiques.

## Quand consulter?

<p><b>Je peux attendre pour consulter un médecin si ...</b></p>	<p>Mon enfant répond à <b><u>TOUS LES CRITÈRES</u></b> suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il est âgé de 6 mois et plus. <b>ET</b></li><li>• Il a une légère douleur à l'oreille. <b>ET</b></li><li>• Il a une fièvre de moins de 39 °C rectal (sauf chez les enfants de <b>moins de 3 mois</b> où il faut consulter dès que la température rectale est à 38 °C et plus). <b>ET</b></li><li>• Il n'a aucun écoulement de l'oreille. <b>ET</b></li><li>• Son comportement est habituel (ex. : il s'alimente, il sourit).</li></ul> <p>Il est important de soulager les symptômes de votre enfant.</p> <p><b>Attention!</b> N'hésitez pas à consulter si les symptômes persistent ou s'aggravent dans les 48 à 72 heures suivantes (2 à 3 jours). Consultez aussi, si votre enfant souffre d'une maladie chronique comme une fente palatine ou s'il a une diminution du système immunitaire, un implant cochléaire ou une malformation de la tête ou du cou.</p>
<p><b>Je consulte un médecin si....</b></p>	<p>Mon enfant répond à <b><u>AU MOINS 1 CRITÈRE</u></b> parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il est âgé de moins de 6 mois. <b>OU</b></li><li>• Il a de la fièvre de plus de 39°C rectal. <b>OU</b></li><li>• Il a de la douleur importante à l'oreille. <b>OU</b></li><li>• Il a de la difficulté à entendre. <b>OU</b></li><li>• Il a un écoulement au niveau de l'oreille. <b>OU</b></li><li>• Il présente un décollement plus marqué de l'oreille. <b>OU</b></li><li>• Son comportement est inhabituel (ex. : il refuse de manger).</li></ul>

### Références :

- Doré, Nicole ; Le Hénaff, Danielle. Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les mères et les pères. Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2017. 776 pages.
- INESSS, 2016 Otite moyenne aiguë chez l'enfant. Consulté en ligne le 3 octobre 2017 sur <http://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/CDM/UsageOptimal/Guides-seriel/Guide-Otite-Enfant.pdf>
- <http://www.cps.ca/fr/documents/position/otite-moyenne-aigue>
- <http://www.choosingwisely.org/patient-resources/antibiotics-for-ear-infections-in-children/>
- <http://www.aafp.org/patient-care/clinical-recommendations/all/otitis-media.htm>

OU-16-111