

# Parlons éthique - 6<sup>e</sup> édition

***La détresse morale chez l'intervenant :  
Savoir la reconnaître pour mieux agir***



**Destinataires :**

- Membres des comités d'éthique
- Gestionnaires et employés
- Médecins
- Chercheurs
- Membres du conseil d'administration

**Date :** **Jeudi 18 mai 2022**  
8 h 45 à 16 h 00

**Lieu :** Salle Royale  
Hôtel Travelodge  
600 boul. Gene-H. Kruger,  
Trois-Rivières, QC, G9A 4M3

**Objectifs de l'activité :**  
Reconnaître la détresse morale

De façon plus spécifique :

- ✓ Comprendre le concept de détresse morale
- ✓ Connaître les facteurs qui sont à l'origine de la détresse morale et les enjeux éthiques qui y sont liés
- ✓ Identifier des pistes de solutions (stratégies) pour atténuer la détresse morale

**Formation :**  
Une attestation de participation de 6,75 heures de formation SOFEDUC sans émission d'UEC sera remise à tous les participants.

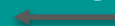
**Pour information :**  
Bureau intégré de l'éthique  
☎ 819 478-6464, poste 26478  
✉ [04ethiqueciusssmcq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:04ethiqueciusssmcq@ssss.gouv.qc.ca)

## **Inscriptions :**

***Du 3 avril au 5 mai 2023***

**Pour les employés du CIUSSS MCQ :**  
inscription par le gestionnaire via le calendrier de formation dans MIC

**Pour les participants de l'externe :**  
écrire au bureau intégré de l'éthique



## Horaire de l'activité

- 8 h 30 – 8 h 45 :** Accueil des participants
- 8 h 45 – 9 h 00 :** Mot de bienvenue
- 9 h 00 – 9 h 30 :** Activité brise-glace
- 9 h 30 – 10 h 15 :** La détresse morale au CIUSSS MCQ : portrait sommaire  
*Anne-Marie Hébert*  
*Coprésidente du comité d'éthique de la recherche*
- 10 h 15 – 10 h 30 :** Pause-santé
- 10 h 30 – 11 h 30 :** La limite des ressources en santé, le stress et la détresse morale en milieu de travail  
*Jocelyne St-Arnaud*  
*Professeure et chercheuse*
- 11 h 30 – 12 h 00 :** Période de questions
- 12 h 00 – 13 h 00 :** Dîner (*buffet froid servi sur place*)
- 13 h 00 – 13 h 15 :** Explications des ateliers  
*Marie-Pierre Courchesne*  
*Présidente du comité d'éthique clinique et organisationnelle*
- 13 h 15 – 14 h 45 :** Période d'ateliers en sous-groupes
- 14 h 45 – 15 h 00 :** Pause-santé
- 15 h 00 – 15 h 45 :** Retour en plénière  
*Martin Dumont*  
*Vice-président du comité d'éthique clinique et organisationnelle*
- 15 h 45 – 16 h 00 :** Mot de clôture et remerciements  
*Marjolaine Trottier*  
*Coprésidente du comité d'éthique de la recherche*



Humanisme



Innovation



Solidarité



Transparence

# Programmation

**10 h 30 – 11 h 30 :** La limite des ressources en santé, le stress et la détresse morale en milieu de travail



**Résumé :** Dans cette conférence, seront d'abord présentées les failles de notre système de santé mises en lumière par la pandémie. Puis, nous allons définir le stress dans le contexte des soins et services pour les intervenants et pour les gestionnaires. Ce stress peut devenir de la détresse morale ou ce que certains nomment stress de conscience, qui se définit comme l'impossibilité d'agir en accord avec les valeurs professionnelles et le bien-être de l'utilisateur à cause de contraintes institutionnelles. Les facteurs de détresse morale seront précisés à partir de résultats d'études quantitatives et qualitatives. Enfin, des solutions et des stratégies seront envisagées, impliquant tous les niveaux décisionnels : les intervenants, les gestionnaires et les politiciens.

**Conférencière :** **Jocelyne St-Arnaud** détient un Ph. D. en philosophie de l'Université de Montréal avec une thèse ayant pour titre : Les rapports entre égalité et justice dans une société institutionnalisée. Elle a effectué un postdoctorat en bioéthique sous la direction de Guy Durand, qui a donné lieu à l'ouvrage intitulé : La réanimation cardio-respiratoire au Québec : statistiques, protocoles et repères éthiques (Fides, 1990). Elle a aussi effectué un stage en éthique clinique auprès d'Albert Jonsen à l'Université de Washington.

Travaillant en interdisciplinarité, elle a mené plusieurs études empiriques durant sa carrière, notamment sur les enjeux éthiques liés à la limite des ressources en transplantation d'organes, en dialyse, et, avec Raymond Massé, sur les enjeux éthiques en santé publique. Elle a publié de nombreux articles et plusieurs ouvrages, dont *Enjeux éthiques et technologies biomédicales* (PUM, 1999), *Les enjeux éthiques de la limite des ressources en santé* avec la collaboration de B. Goddard et J.C. Bélisle-Pipon (PUM, 2016), *Repères éthiques pour les professions de la santé* (Liber, 2019), *L'éthique de la santé*, ainsi que *Pour éthique intégrée dans les pratiques infirmières* (Chenelière Éducation, 2<sup>e</sup> édition, 2019). Un livre intitulé : Soins de fin de vie : qui décide? paraîtra dans l'année qui vient.

Durant sa carrière, elle a siégé à titre de représentante de l'Université de Montréal au conseil d'administration de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont en 2003-2004. Elle a été directrice de la revue *Frontières* (Revue en études sur la mort) de 2006 à 2010 et elle a présidé plusieurs comités d'éthique de la recherche, de même que des comités d'éthique clinique, notamment à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal de 2005 à 2015. Retraitée depuis 2007 en tant que professeure titulaire à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal, où elle a enseigné l'éthique de la santé, elle est actuellement professeure associée au Département de médecine sociale et préventive de l'École de santé publique, où sont hébergés les programmes de bioéthique. Elle est aussi chercheuse au Réseau de recherche en santé des populations du Québec (RRSPQ) et au Réseau québécois sur le suicide, les troubles de l'humeur et les troubles associés (RQSHA).



Humanisme



Innovation



Solidarité



Transparence

## Animation

**Maîtresse de cérémonie :** Christine Douville, agente d'information, CIUSSS MCQ

## Une invitation du comité organisateur

- Marie-Andrée Boivin, membre du comité d'éthique clinique et organisationnelle
- Chantal Carignan, chef du service éthique et participation des usagers, DQEPE
- Marie-Pierre Courchesne, vice-présidente du comité d'éthique clinique et organisationnelle
- Anne-Marie Hébert, coprésidente du comité d'éthique de la recherche
- Julie Gélinas, bureau intégré de l'éthique
- Karoline Girard, bureau intégré de l'éthique
- Dan Nicolau, bureau intégré de l'éthique
- Pierre Tremblay, membre du comité d'éthique de la recherche



Humanisme



Innovation



Solidarité



Transparence