



SAMPLE FOOTER TEXT

SYMPTÔMES POST-
TRAUMATIQUES DES
PERSONNES VICTIMES
D'AGRESSION
SEXUELLE ENGAGÉES
DANS UNE DÉMARCHE
JUDICIAIRE

Laurence Dubé

*Candidate au doctorat en psychologie –
Recherche et Intervention, Université Laval*

9 mai 2024 - Trois-Rivières

PLAN DE LA PRÉSENTATION

1

Contexte théorique

2

Méthodologie de
recherche

3

Symptômes post-
traumatiques

4

Implications
pratiques

5

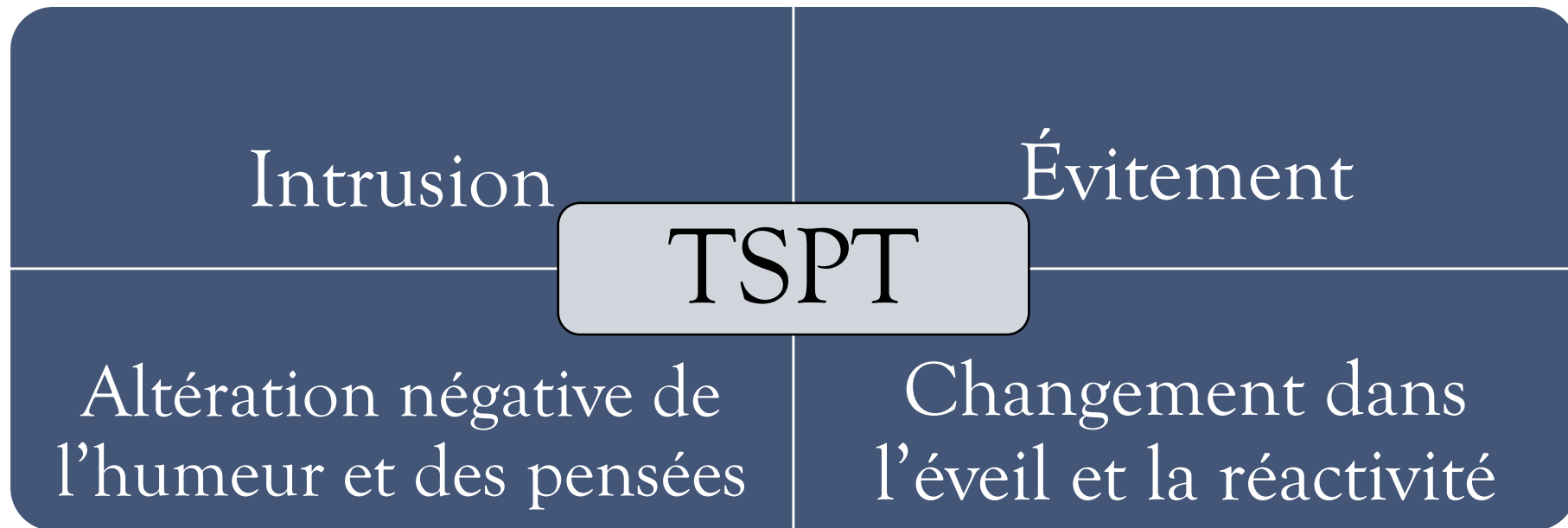
Pour aller plus
loin...

6

Conclusion

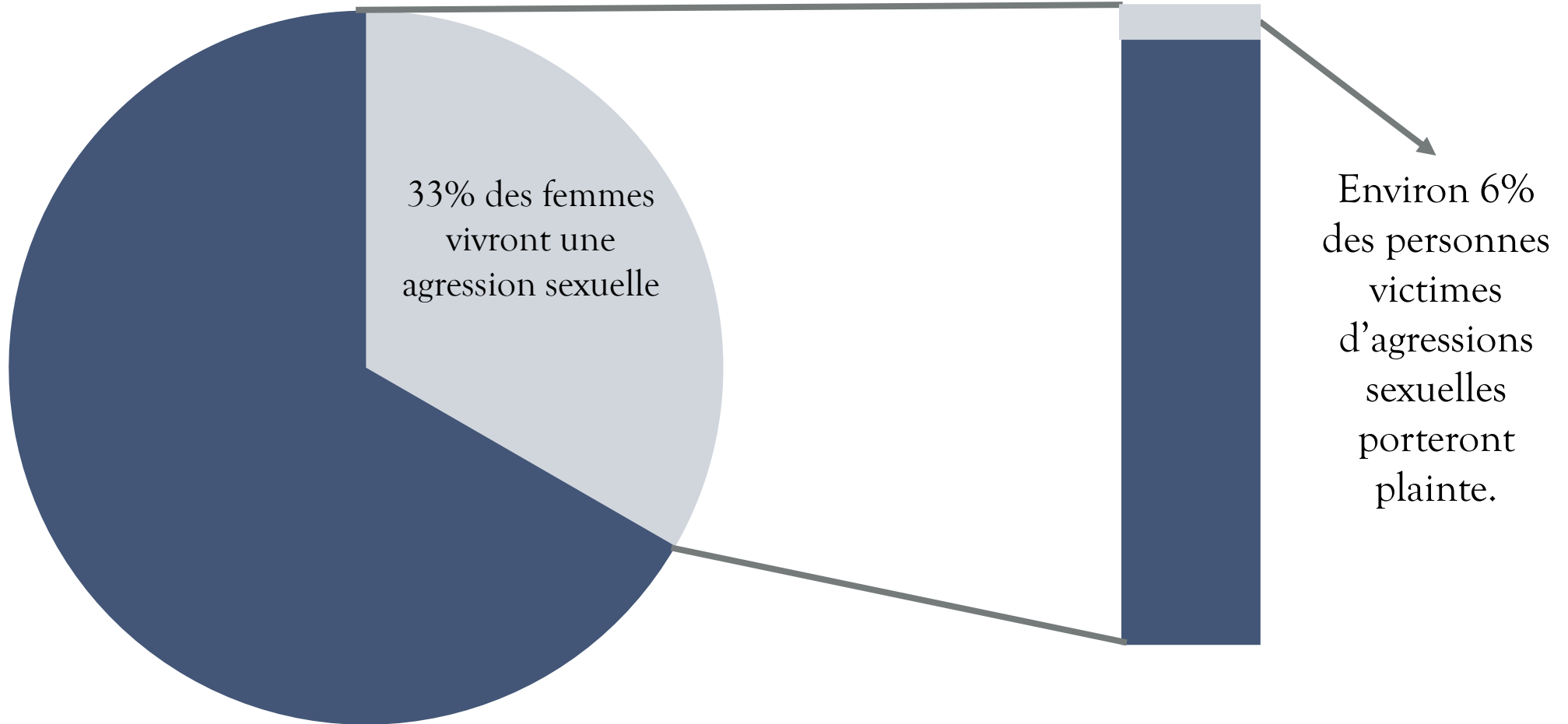
CONTEXTE THÉORIQUE

TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE

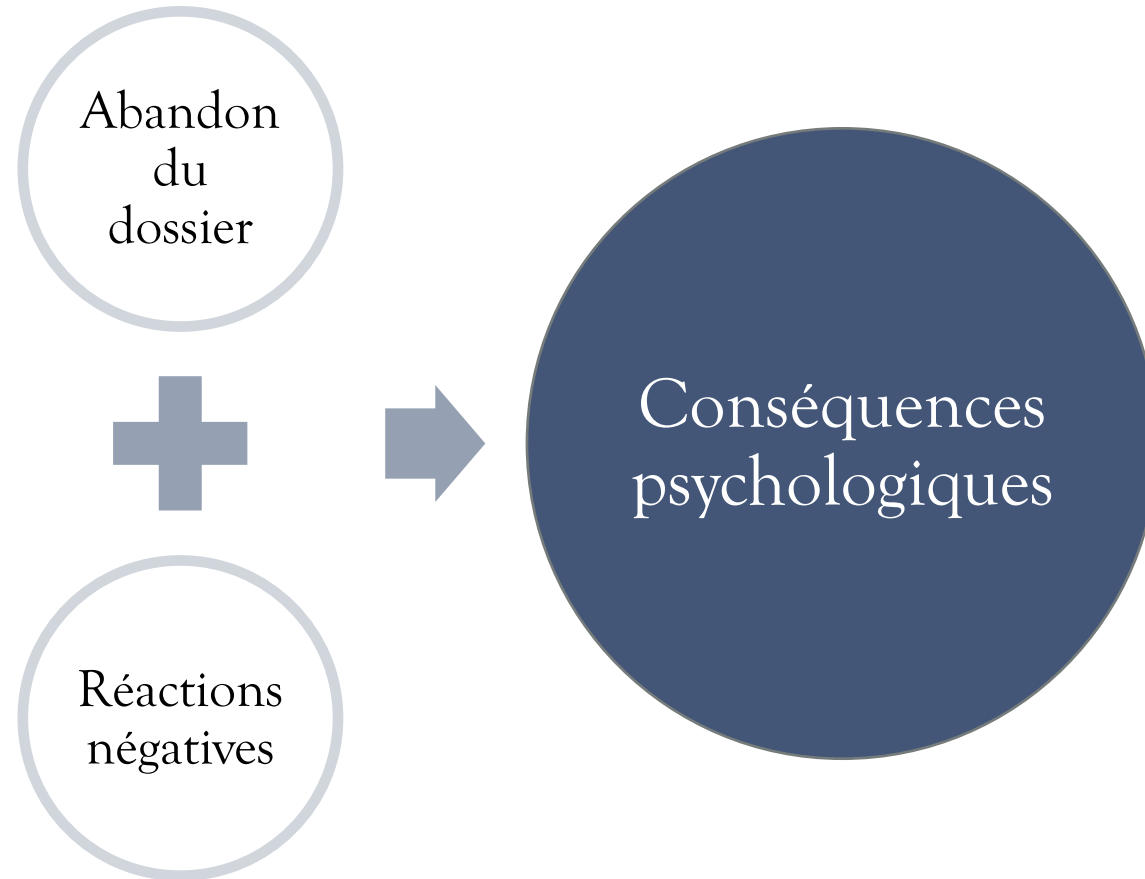


Environ 36% des personnes victimes d'agression sexuelle vivront un TSPT au cours de leur vie.

PRÉVALENCE



PROBLÉMATIQUES VÉCUES PAR LES PERSONNES VICTIMES LORS DE LA DÉMARCHE JUDICIAIRE



CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES

Épuisement

Déception

Attaque

Honte

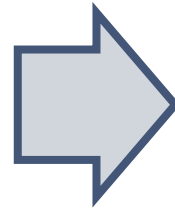
Colère

Symptômes
dépressifs

Symptômes de TSPT

VICTIMISATION SECONDAIRE

Réactions sociales
négatives



↑ des symptômes
de TSPT

CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES

Épuisement

Déception

Attaque

Honte

Colère

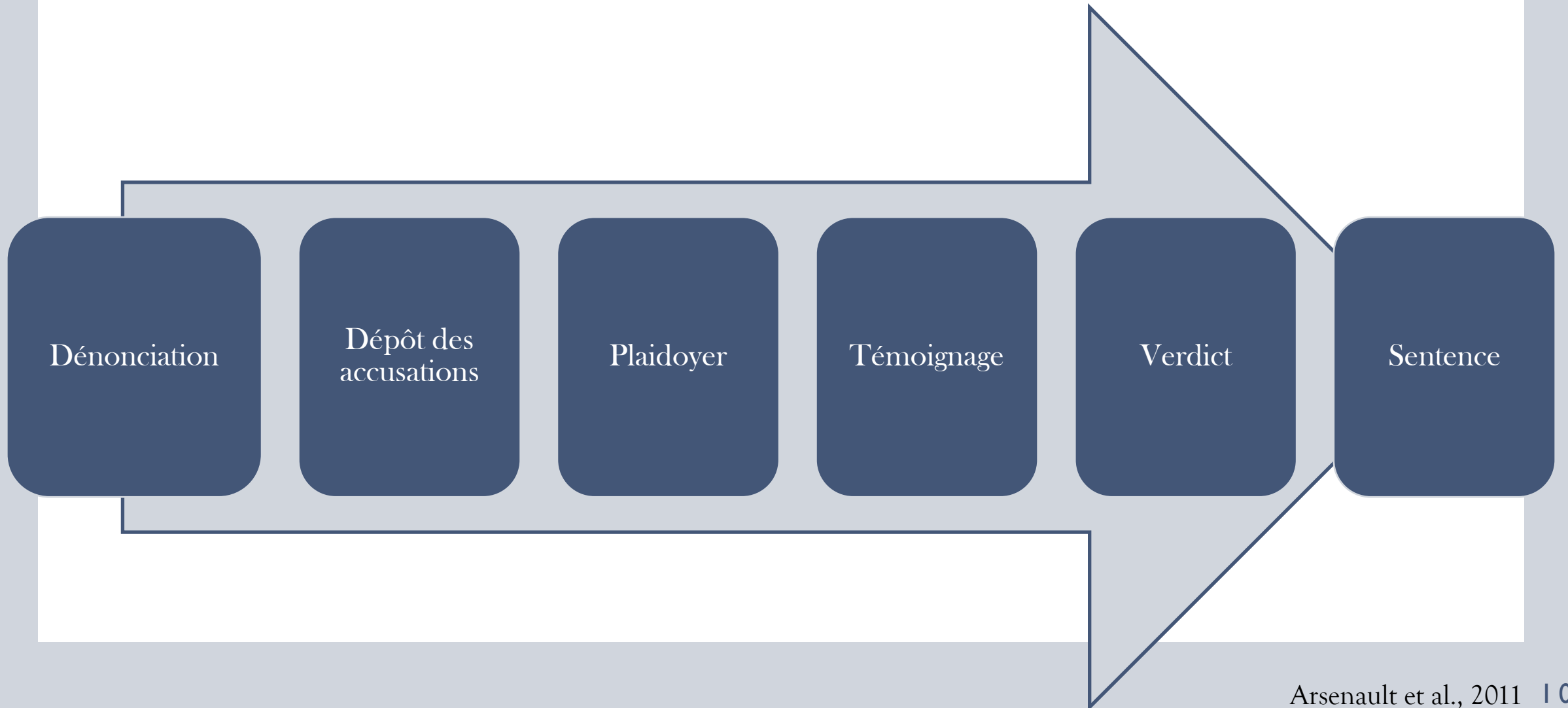
Symptômes
dépressifs

Symptômes de TSPT

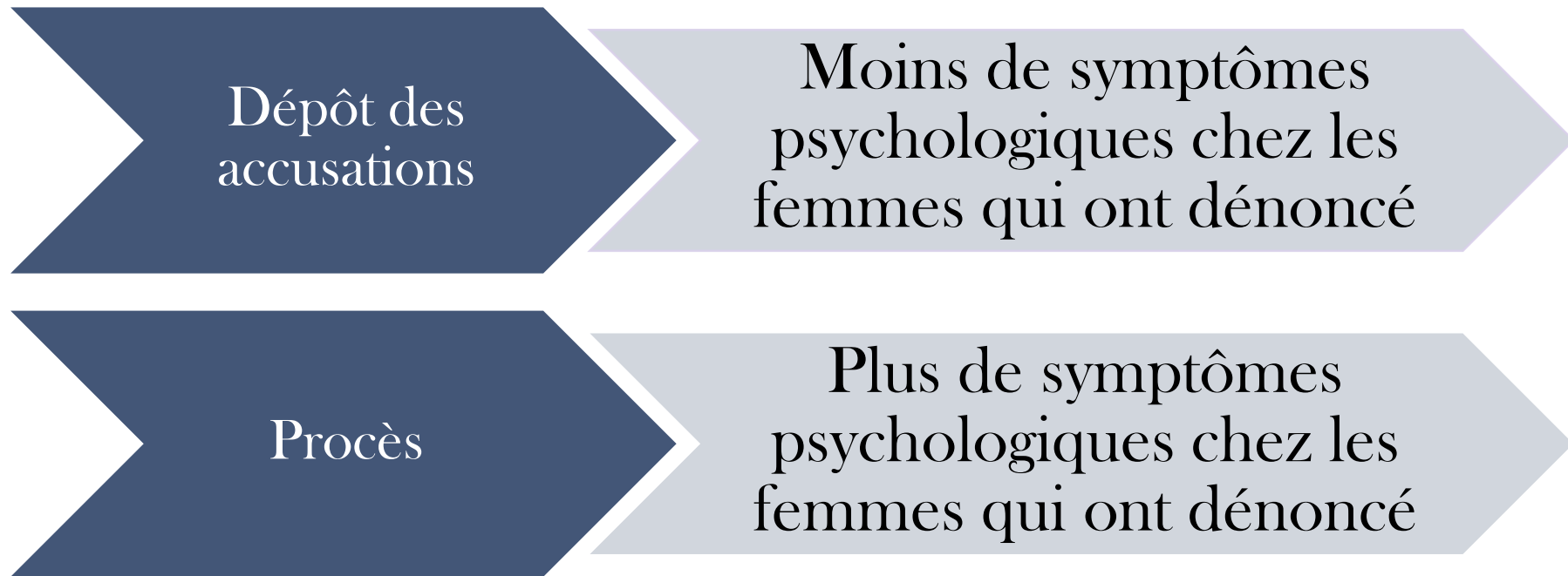
Estime de soi

Résilience

TRAJECTOIRE JUDICIAIRE



TRAJECTOIRE JUDICIAIRE ET CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES



OBJECTIF

Identifier, dans le cadre de la littérature existante, les symptômes de stress post-traumatique chez les victimes d'agressions sexuelles à la suite d'une procédure judiciaire et présenter les résultats en fonction des principales étapes du système judiciaire.



MÉTHODOLOGIE DE RECHERCHE

MÉTHODE - RECENSION DE LA LITTÉRATURE

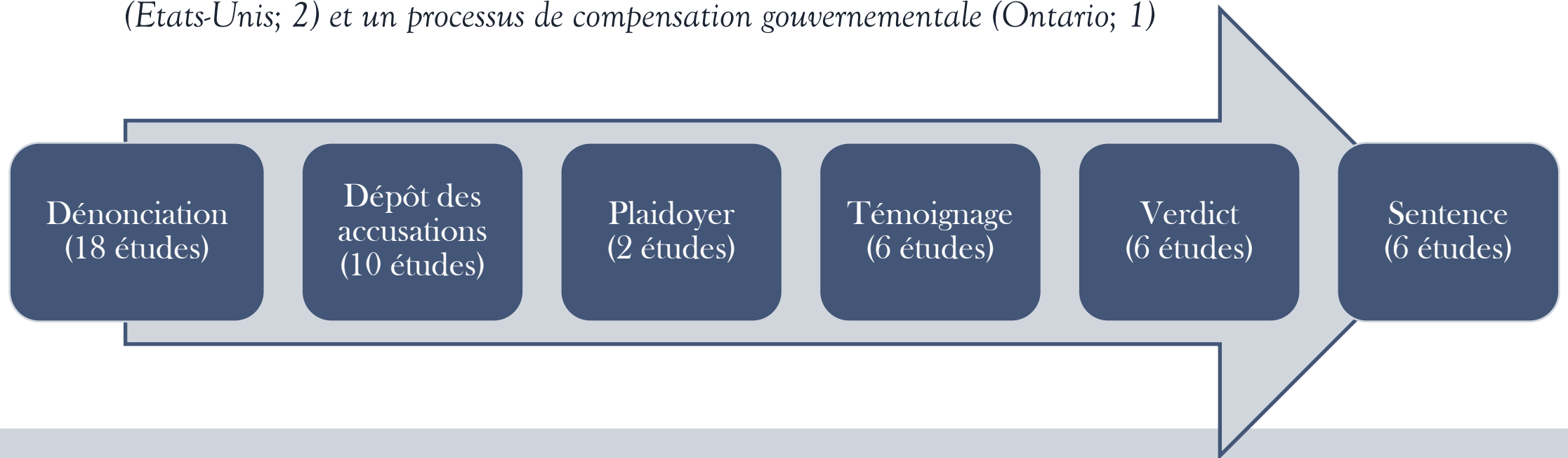
- Stratégie de recherche
 - *PsycNet, Criminal Justice Abstract with Full Text, ERIC et Google Scholar*

| Critères d'inclusion | Critères d'exclusion |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- 1998-2023- Personnes victimes d'agression sexuelle- Conséquences psychologiques du système de justice- Démarche judiciaire à l'âge adulte- Mesure validée des symptômes psychologiques | <ul style="list-style-type: none">- Revue de littérature- Résultats non spécifiques à une étape de la démarche judiciaire |

- Extraction et synthèse des données
 - Accord inter-juge sur 100% des données extraites
 - Grilles systématiques de la description des études et classification des conséquences psychologiques selon l'étape de la démarche judiciaire

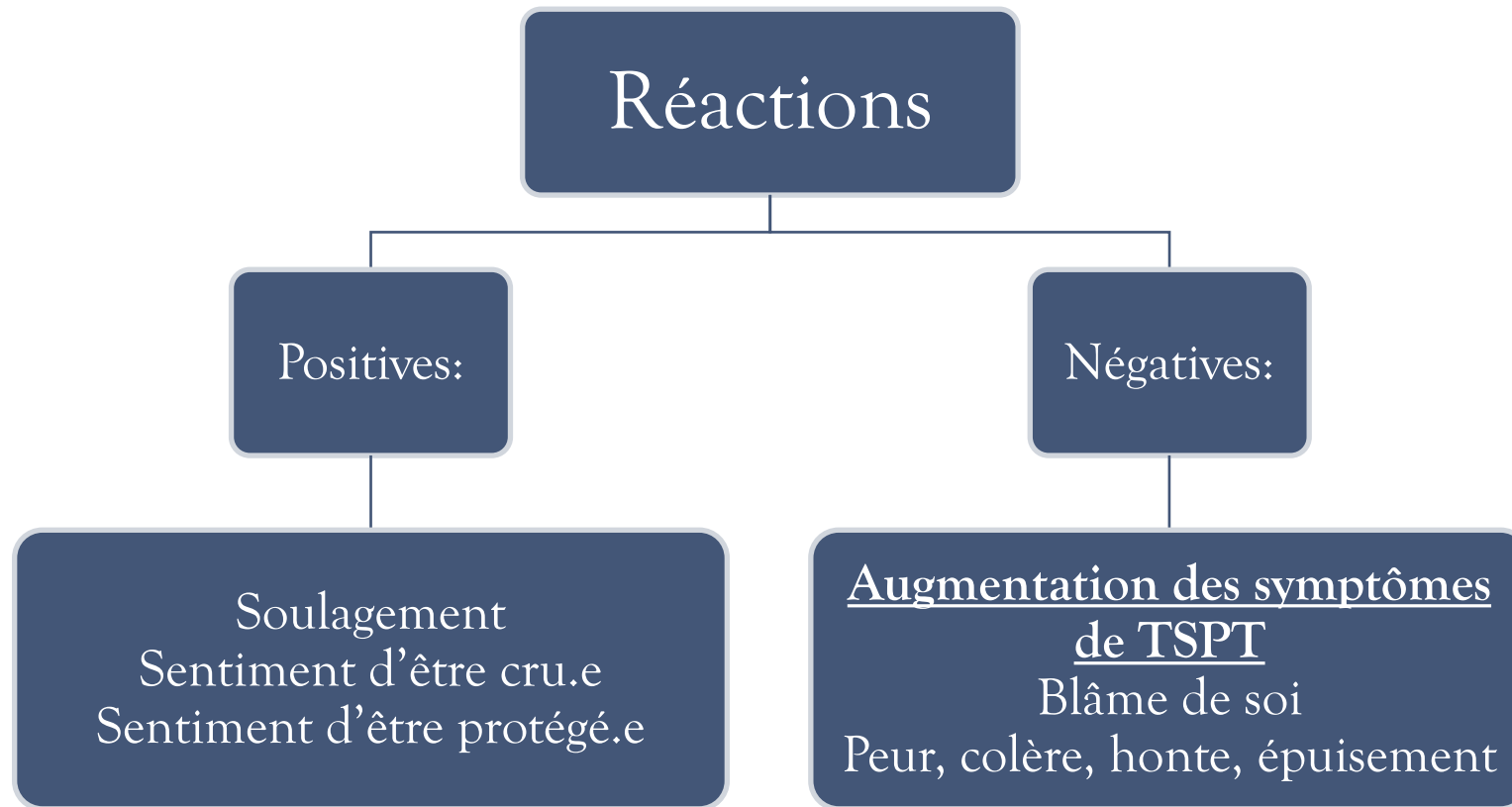
ÉTUDES INCLUSES

- 28 études incluses
 - Études quantitatives (5), qualitatives (22) ou mixtes (1)
 - 21 études conduites au Canada ou aux États-Unis
 - Études conduites dans le système de justice pénal (21) ou civil (4), la cour martiale (1), le système scolaire (États-Unis; 2) et un processus de compensation gouvernementale (Ontario; 1)



SYMPTÔMES POST-TRAUMATIQUES ET CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES

DÉNONCIATION



DÉPÔT DES ACCUSATIONS

Non-dépôt
d'accusations

- Augmentation des symptômes de TSPT et de dépression
- Humiliation, colère, confusion

Explications offertes
par la Couronne ou
les policiers

- Confusion, désolation
- Réconfort

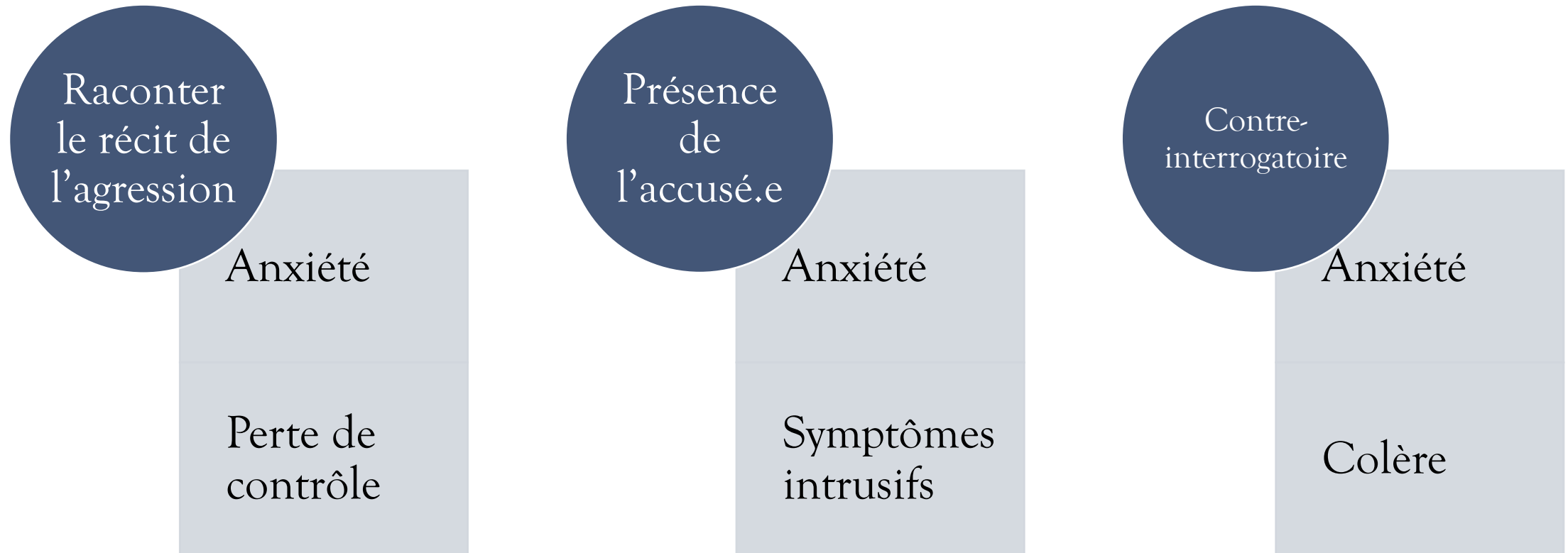
PLAIDOYER

Avenue pour convaincre la famille et les amis que l'agression s'est produite.

Changement de plaidoyer: Sentiment d'être cru.e et protégé.e

Insatisfaction en lien avec l'accord négocié

TÉMOIGNAGE



Augmentation du sentiment de contrôle, de pouvoir et de confiance en soi

VERDICT



Verdict
satisfaisant

- Cognitions positives
- Meilleures capacités d'adaptation
- Sentiment de validation



Verdict
insatisfaisant

- Blâme de soi
- Confusion
- Colère
- Sentiment de ne pas être cru.e et de perte de pouvoir
- Crainte que l'accusé.e récidive

*Explications
offertes comme
potentielle source
de réconfort

SENTENCE



Sentence
suffisante

- Cognitions positives
- Meilleures capacités d'adaptation
- Sentiment de validation
- Sentiment d'être cru.e et protégé.e**
- Satisfaction**



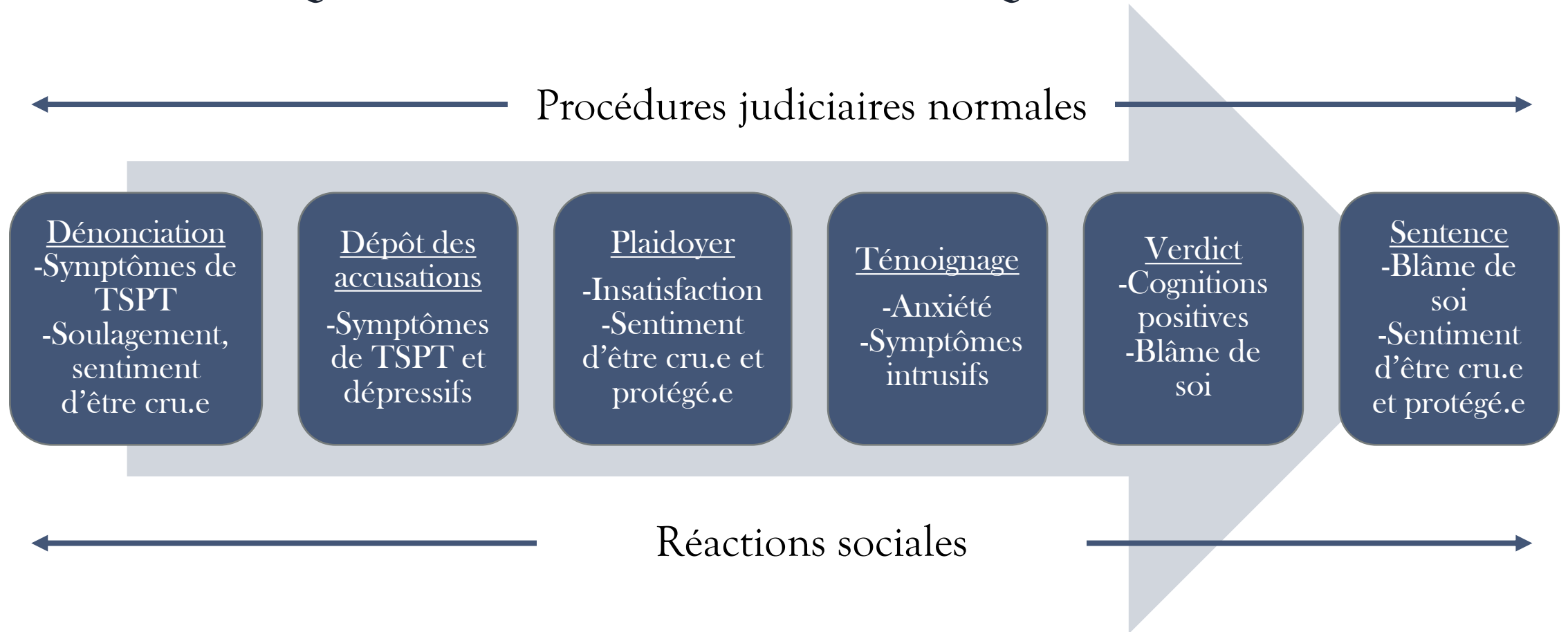
Sentence
insuffisante

- Blâme de soi
- Confusion
- Colère
- Sentiment de ne pas être cru.e et de perte de pouvoir
- Crainte que l'accusé.e récidive

*Explications
offertes comme
potentielle source
de réconfort

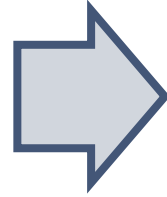
IMPLICATIONS PRATIQUES

ORIGINE DES SYMPTÔMES DE TSPT ET AUTRES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES NÉGATIVES



VICTIMISATION SECONDAIRE

Réactions sociales
négatives



↑ des symptômes
de TSPT

Dénonciation
Dépôt des accusations
Témoignage

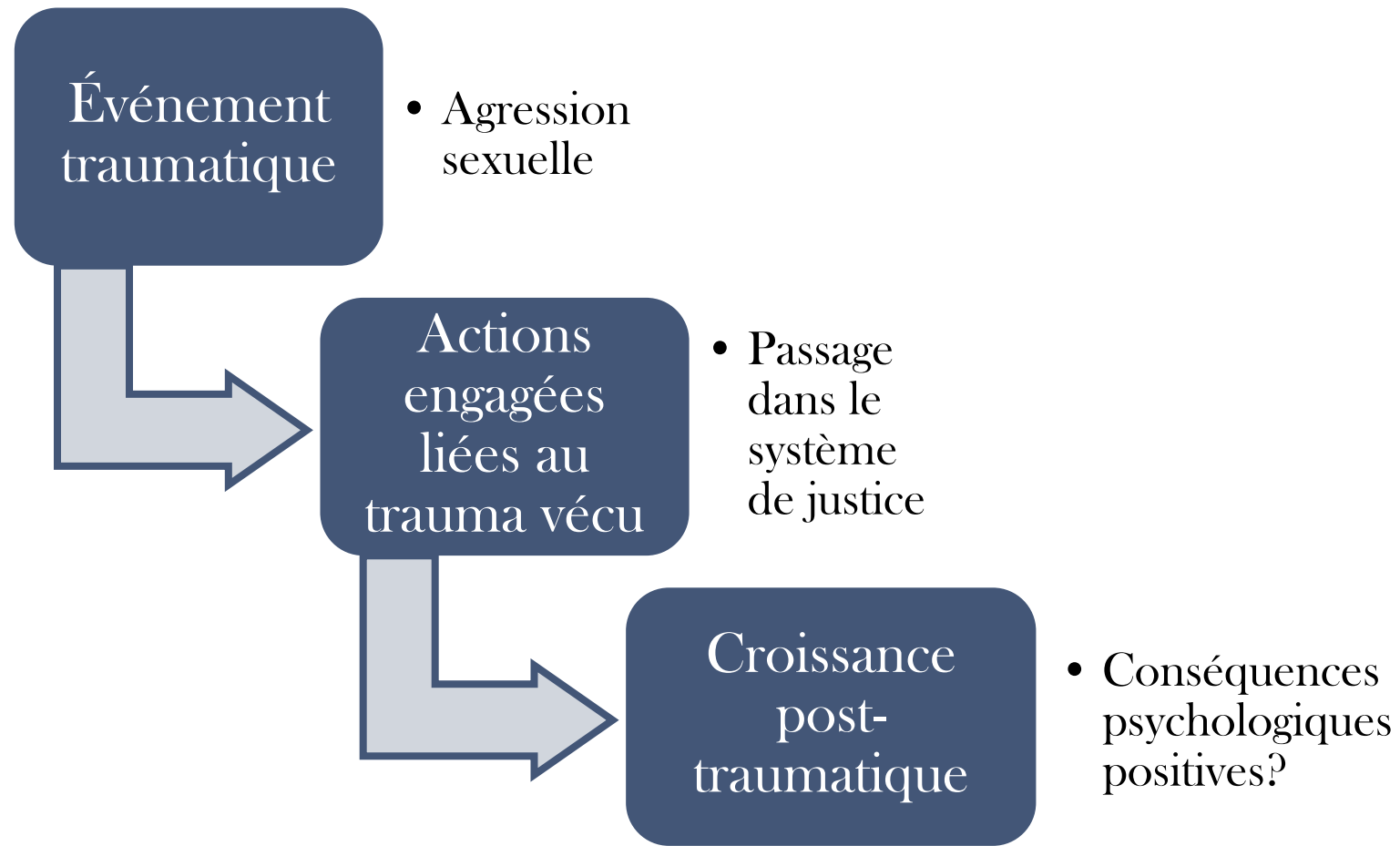


- Vigilance lorsque les client.e.s vivent ces étapes
 - Possibilité de refaire une évaluation des symptômes de TSPT
- Vigilance aux interventions psychothérapeutiques qui ont le potentiel d'augmenter temporairement les symptômes de TSPT.



- Formation continue sur les mythes et stéréotypes
 - Évitement des réactions négatives, particulièrement lorsqu'elles ne peuvent contribuer à la cause
- Recours à des professionnel.le.s en santé mentale lorsque possible

CROISSANCE POST-TRAUMATIQUE



LIMITATIONS

Littérature limitée

Études majoritairement
qualitatives

Études transversales

POUR ALLER PLUS LOIN...

OBJECTIFS

1. Comparer les personnes victimes ayant dévoilé l'agression sexuelle au système de soutien informel et celles vivant une démarche judiciaire sur le plan des réactions sociales, des symptômes de TSPT, de la croissance post-traumatique et de l'attribution du blâme
2. Comparer les réactions sociales, les symptômes de TSPT, la croissance post-traumatique et l'attribution du blâme chez les personnes victimes d'agression sexuelle selon l'étape de la démarche judiciaire vécue.

ÉVOLUTION DU PROJET

Recrutement

- Environ 80 personnes n'ayant pas porté plainte (recrutement terminé)
- Environ 15 personnes engagées dans une démarche judiciaire (recrutement toujours en cours)

Analyses

- Devis mixte quantitatif et qualitatif

Résultats préliminaires

- Association significative entre les réactions négatives et les symptômes de TSPT chez les personnes n'ayant pas porté plainte
- Association significative entre les réactions positives et la croissance post-traumatique chez les personnes n'ayant pas porté plainte

REMERCIEMENTS



- CALACS Viol-Secours
- CALACS Coup de cœur
- CALACS de Trois-Rivières
- CALACS La Chrysalide
- CALACS des Îles
- CALACS de l'Outaouais
- CALACS Étoile du Nord
- CALACS du Saguenay
- CALACS Trêve pour elles



Regroupement des femmes

La Sentin'Elle



Merci également à madame Catherine Fournier, mairesse de Longueuil, pour le partage de l'affiche de recrutement.

POUR TOUTE QUESTION OU SI VOUS
SOUHAITEZ COLLABORER AUX
PROJETS EN COURS, VOUS POUVEZ ME
CONTACTER AU
laurence.dube.8@ulaval.ca

