

# La parentalité et les violences conjugales : Mieux comprendre les enjeux psychosociaux des auteurs de violences conjugales

Suzanne Léveillée, professeure UQTR

Psychologue

Présentation Forum 9 mai 2024

# Plan de la présentation

- ▶ 1. Introduction : La clinique et Quelques définitions
- ▶ 2. Quelques éléments de compréhension des enjeux psychosociaux d'hommes auteurs de violences conjugales
- ▶ 3. La parentalité en trois axes : exercice, expérience, pratique
- ▶ 4. Les cas cliniques
- ▶ 5. Discussion
- ▶ 6. Conclusion

# Débutons par la clinique ....

- ▶ « Mon père était un géant destructeur, ça laisse des traces ...»
- ▶ « Je n'ai pas d'image du père : je ne sais pas de qui je tiens mon caractère. »
- ▶ « Je n'abandonnerai jamais mes enfants, comme mon père ... » « J'ai été violent comme mon père, mais moi, je n'ai jamais été violent avec mes enfants. » (Kowal et al. 2024)

## Ou encore

- ▶ « Mon père était fou ... il me terrorisait »
- ▶ « Je ne voulais pas répéter la violence de mon père .. Regardez où je suis ... »
- ▶ « Je devais protéger ma mère de la violence de mon père »

# Quelques données descriptives

- ▶ A partir d'entrevues avec **97 hommes auteurs** de violences conjugales qui consultaient dans un organisme d'aide pour violences conjugales :
- ▶ 66 % en couple et 85% ont un ou plusieurs enfants
- ▶ 13% en garde partagée (13 hommes) et 13% intervention DPJ (13 hommes)
- ▶ 24% possèdent des antécédents judiciaires (dernier 5 ans) et 38% possèdent des antécédents judiciaires (à vie)
- ▶ 28% ont commis des violences contre la personne
- ▶ Léveillée (2024)

# Quelques données descriptives

- ▶ L'intervention auprès d'hommes auteurs de violences conjugales :
- ▶ Responsabilisation (s'approprier sa propre violence), l'arrêt d'agir, le contrôle, l'impulsivité, la rupture amoureuse, difficultés à nommer les émotions ... L'alliance thérapeutique fondamentale
- ▶ Taux abandon suivi élevé ... dans les groupes d'intervention ( en moyenne 50%)
- ▶ **Est-ce que la parentalité serait un levier thérapeutique ?**

# Les violences conjugales - mieux comprendre

- ▶ Contrôle de la partenaire par divers moyens : physiques, psychologiques, verbaux, sexuels, monétaires - diverses formes de violences conjugales
- ▶ Ce qui est perceptible vs non perceptible par les personnes de l'entourage
- ▶ Les violences conjugales se passent dans l'intimité et autant les victimes que les auteurs des violences n'arrivent pas à dévoiler facilement
- ▶ Honte et humiliation ....

# Les violences conjugales - Mieux comprendre

- ▶ Les **diverses facettes** de la personnalité des auteurs de violences conjugales :
- ▶ -Rapprochement/séparation
- ▶ -Éviter d'être en contact avec ses émotions - évacuer au dehors procure un soulagement
- ▶ -Éviter en contrôlant ses émotions et celles de la partenaire
- ▶ -L'estime de soi (narcissisme) fragile qui suscite de la jalousie, de la colère
- ▶ -Propension à ressentir de la honte et de l'humiliation (blessures narcissiques)

# Les violences conjugales ?

- ▶ L'approche typologique - il n'y a pas un seul profil d'hommes auteurs de violences conjugales
- ▶ Plusieurs chercheurs ont développé une typologie
- ▶ Certains se centrent sur les traits de la personnalité, d'autres mettent l'accent sur le type de violences, ....
- ▶ Phénomène multidimensionnelle
- ▶ La présence **des enfants pas évoquée** dans ces typologies
- ▶ Les enfants victimes des VC .... Des victimes



# Les violences conjugales ?

- ▶ Les **modèles parentaux** sont importants à considérer :
- ▶ Le rapport à la masculinité - comment ces hommes ont pu intérioriser la figure masculine / paternelle
- ▶ Comment se passait la relation avec leur mère, les femmes dans leur vie
- ▶ La notion d'identification - et surtout l'identification à l'agresseur
- ▶ Ne pas rester dans une position de victime passive ...
  
- ▶ **L'importance de l'histoire de la personne et de son développement ....**

# Les violences conjugales ?

- ▶ -Alexithymie : difficultés majeures à identifier et nommer ses émotions
- ▶ -Les hommes auteurs de violences conjugales sont plus alexithymiques que les hommes de la population générale (Léveillé et coll.)
- ▶ -Contrôle et impulsivité
- ▶ -La perte, la jalousie mobilisent la colère et le contrôle de l'autre
- ▶ **-La naissance d'un enfant dans le couple ? Les réaménagements ?**

# Mieux comprendre la parentalité

- ▶ **La parentalité** : Une expérience subjective et une étape de vie remplie de joie mais pour certaine personne teintée de grand bouleversement voire de détresse psychologique
- ▶ Le succès de ce processus dépend de nombreux facteurs tels que l'histoire personnelle et de couple ainsi que l'organisation de la personnalité (les travaux de D.Houzel, 2022)
- ▶ 3 éléments clés sont identifiés :
- ▶ **1. L'exercice** de la parentalité consiste dans le cadre dans lequel s'exerce la parentalité ; il est possible (parfois nécessaire) d'enlever le droit de l'exercer chez les parents maltraitants

# Mieux comprendre la parentalité

- ▶ **2.L'expérience** de la parentalité est teintée de notre histoire, peurs, conflits, répétitions et fantasmes
- ▶ **3.La pratique** de la parentalité consiste aux soins et à l'autorité parentale ; si teintée par des traumatismes passés - possible réactions de déception violente
- ▶ Par exemple, le parent qui désire plus ou moins consciemment réparer ses propres traumatismes du passé - son enfant pourrait devenir un mauvais objet, l'enfant dépôt des blessures du passé

# Mieux comprendre la parentalité

- ▶ Pour les **hommes** : De plus en plus d'études portent sur la parentalité des hommes
- ▶ Le bouleversement psychique à la suite de la naissance d'un enfant ouvre la voie pour certains hommes à de la détresse psychologique
- ▶ La naissance d'un enfant suscite des changements dans le couple et dans certains cas des difficultés émergent pour les hommes qui vivent de l'angoisse d'abandon et une propension au contrôle (De Neuter, 2013)
- ▶ La qualité de la relation avec son propre père est importante... la capacité à jouer avec son enfant

# Mieux comprendre

- ▶ La parentalité des hommes auteurs de violences conjugales
- ▶ **Et la relation avec leur enfant :**
- ▶ Les pères auteurs de VC sont à risque de comportements inadéquats envers leur enfant :
- ▶ Dénigrement, impulsivité, distance émotionnelle, autoritaire vs permissif ...
- ▶ Bourassa et al. 2013; Sadlier, 2015 Kowal et al. 2024

# Mieux comprendre

- ▶ Broady et al. 2017 : La prise de conscience de l'impact des comportements de VC sur leur enfant
- ▶ Bourassa et al. 2018 : Programme spécifique pour les pères auteurs de violence - Programme « Caring Dads » (Scott et al. 2001)
- ▶ Kowal et al. 2024 : Inclusion d'un axe portant sur la parentalité et les violences conjugales (dans les groupes de responsabilisation)
- ▶ Réinvestir la parentalité : Restauration des liens et de l'estime de soi

# Mieux comprendre

- ▶ **Quelques réflexions** sur les résultats d'une **analyse qualitative** auprès d'hommes auteurs de violences conjugales (Thévenot, Grihom et Binet)
- ▶ 1. Ces hommes parlent des faits - ont du mal à comprendre pourquoi ils sont privés de l'exercice de leur parentalité
- ▶ 2. La difficulté de ces hommes à identifier la souffrance de leur.s enfant.s
- ▶ La notion d'empathie ? Une centration sur soi ?
- ▶ 3. Ces hommes tentent d'expliquer leur situation et leurs comportements violents - le manque de mots teinte leur discours



# Deux cas cliniques

- ▶ Enjeux psychologiques - **parentalité**
- ▶ 3 axes d'analyse : l'exercice, l'expérience et la pratique
- ▶ L'histoire de la personne
- ▶ Le ou les **déclencheurs**
- ▶ Les sous-groupes
- ▶ Les **appels à l'aide ?**

# Cas clinique 1 - Marc

- ▶ Homme de 35 ans - obligation de participer à un suivi psychologique à la suite de VC sévères contre son ex conjointe
- ▶ Monsieur évoque **l'injustice**, que son ex conjointe exagère et qu'elle souffre d'un trouble de la personnalité limite
- ▶ Elle le prive de son fils ....**Clivage**
- ▶ Il reconnaît certains comportements violents mais .... Arrive difficilement à se les appropriés - **déplace au dehors** - se déresponsabilise
- ▶ S'approprier sa propre violence ?
- ▶ Il ne voit pas l'impact sur son fils .... Il n'a jamais été battu

# Cas clinique 1

- ▶ Cet homme parle très peu de son enfance - souligne toutefois que son père était autoritaire et c'est très bien ainsi ...
- ▶ Son père **le dressait** comme il se doit ...
- ▶ Sa mère était une femme qu'il se souvient comme étant soumise et peu présente ; aurait vécu des épisodes dépressifs
- ▶ Autorité, dressage : **modèle masculin**
- ▶ **Dans la relation** - une personne gagne et l'autre doit perdre / céder
- ▶ Voir l'impact sur son fils ? Ressentir de l'empathie ?

# Cas clinique 1

- ▶ L'exercice de la parentalité : réflexions sur l'impact de son manque d'introspection sur l'impact de ses comportements sur son fils
- ▶ L'expérience : Modèle et la transmission intergénérationnelle,
- ▶ La pratique est teintée de contrôle, d'évitement

# Cas clinique 1

- ▶ Travailler pour que le fils soit protégé et en même temps ne vive pas une séparation traumatique = **le défi**
- ▶ Houzel (2022) indique le repérage **des trois axes** avant (ou pendant ?) la séparation d'un enfant avec ses parents
- ▶ Gérer la séparation tout en préservant le lien ... éviter les ruptures traumatiques
- ▶ **Parentalité** - Axe d'intervention
- ▶ Comment ces hommes voient la relation avec leur père et eux en tant que père ... et la relation avec leur mère ... **Possible levier thérapeutique**

# Cas clinique 2 - Tentative d'homicide sur sa conjointe

- ▶ Monsieur L. est âgé dans la quarantaine et il a deux fils avec sa conjointe (5 et 7 ans)
- ▶ Il possède un travail stable, n'a aucun antécédent judiciaire et ne voit pas de conflit dans son couple (relation de 8 ans)
- ▶ Toutefois, sa conjointe évoque une possible séparation
- ▶ Le passage à l'acte survient ... devant son fils plus âgé qui contacte le 911
- ▶ Procédures judiciaires ....
- ▶ Il ne peut plus voir ni sa femme ni ses enfants (en attente de sa sentence)

# Cas clinique 2 - Tentative d'homicide sur sa conjointe

- ▶ Il ne **comprend pas** pourquoi il ne peut pas revoir ses enfants
- ▶ Ne **voit pas l'impact** de ce qui s'est passé sur son fils
- ▶ Voudrait reprendre la relation de couple - éviter la séparation
- ▶ Se voit comme un bon père
- ▶ Comment il a investi ses enfants ? Ses **modèles masculins** ?
- ▶ Durant la relation il mentionne avoir été très présent pour ses fils (le dit sans dévaloriser son ex conjointe)

# Cas clinique 2 - Tentative d'homicide sur sa conjointe

- ▶ **Les trois axes :**
- ▶ L'exercice : à élaborer davantage
- ▶ L'expérience : teintée de manques - tentait de réparer le manque de père
- ▶ La pratique : peu de difficultés relevées
  
- ▶ **Toutefois**, travail à faire sur la reconnaissance de ses propres émotions (alexithymie) et de l'impact sur ses enfants ...



# Discussion et conclusion

- ▶ **Éléments qui semblent importants à considérer :**
- ▶ Les hommes exercent des violences conjugales toutefois peu d'indices de mauvais traitements directs envers leur enfant- toutefois les enfants deviennent des victimes s'ils sont témoins de la VC
- ▶ De plus, les fragilités de la personnalité sont nombreuses : possessivité, confusion de rôle, le contrôle ...
- ▶ Une compréhension clinique ajoutée à l'approche typologique et psychoéducative est nécessaire à mon avis
- ▶ De plus, les moyens de prévention **multiples** : l'inclusion dans les groupes d'intervention de volets portant sur la rupture amoureuse et sur **la parentalité** ...ou encore un groupe spécifique portant sur la parentalité

# Discussion et conclusion

- ▶ **De future études** sont nécessaires afin d'accroître la prévention :
- ▶ -Par l'analyse de cas cliniques multiples
- ▶ -L'importance de la complémentarité entre l'identification de facteurs de risque comportementaux (incluant les sous-groupes) et une analyse clinique ...
- ▶ -La poursuite de développement d'outil permettant le travail sur la parentalité et les pères auteurs de VC (Caring Dads est un exemple)
- ▶ -Discussion de cas en équipe multidisciplinaire - vers l'arrimage entre la recherche et la pratique clinique

# Conclusion

- ▶ Merci de votre écoute ...
- ▶ Vos questions et suggestions sont les bienvenues !!
- ▶ [Suzanne.levillee@uqtr.ca](mailto:Suzanne.levillee@uqtr.ca)