



Formation

Les troubles de personnalité

Dr Luc Gilbert, psychiatre

Dr Daniel Paquette, omnipraticien

Présentation adaptée dans le cadre du groupe
de thérapie cognitivo-comportementale pour
trouble de personnalité

par

Linda L. et Lucie B. infirmières.



- Le tempérament représente la part innée de la personnalité.

HÉRÉDITÉ


- Le caractère représente la part acquise.

APPRENTISSAGES



Personnalité et troubles de la personnalité

La personnalité est constituée de l'ensemble des comportements, pensées, affects et modes d'adaptation psychologiques qui caractérisent de façon distinctive et durable le fonctionnement habituel d'un individu.

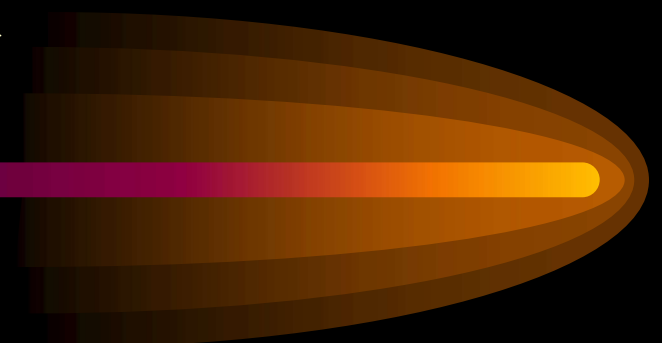


Chaque personnalité se distingue par
un grand nombre de
traits de personnalité.




Caractéristiques des traits d'une personnalité non pathologique


- Optimiste (aide à combattre le stress)
- Équilibre dépendance - indépendance
- Organisation et systématisation
- Curiosité
- Identité sexuelle non ambigu



Caractéristiques des traits d'une personnalité non pathologique

- Compétition, collaboration, compromis
 - Relation adéquate avec l'autorité
 - Expression et contrôle des émotions
 - Aptitude à l'intimité : amitié stable
 - Satisfaction et sécurité
- 

Il arrive que ces traits soient inflexibles et inadaptés, de sorte que l'individu présente un déficit marqué dans presque toutes les sphères de fonctionnement et éprouve souvent une souffrance subjective importante, ce qui constitue le trouble de personnalité.



- Mécanismes d'adaptation rigides.
- Problèmes chroniques ou souffrances dans divers champs: relations professionnelles, amoureuses, familiales et d'amitié.



Messages clés

- Traits inflexibles et inadaptés
- Interfère dans fonctionnement global
- Souffrance subjective importante
- Difficultés durables et accentuées dans les relations interpersonnelles





*Les bases du développement
de la personnalité*

Facteurs bio- psycho- sociaux

Facteurs Biologiques

- Hérité
- Tempérament

40% Facile

15% « Slow to warm up »

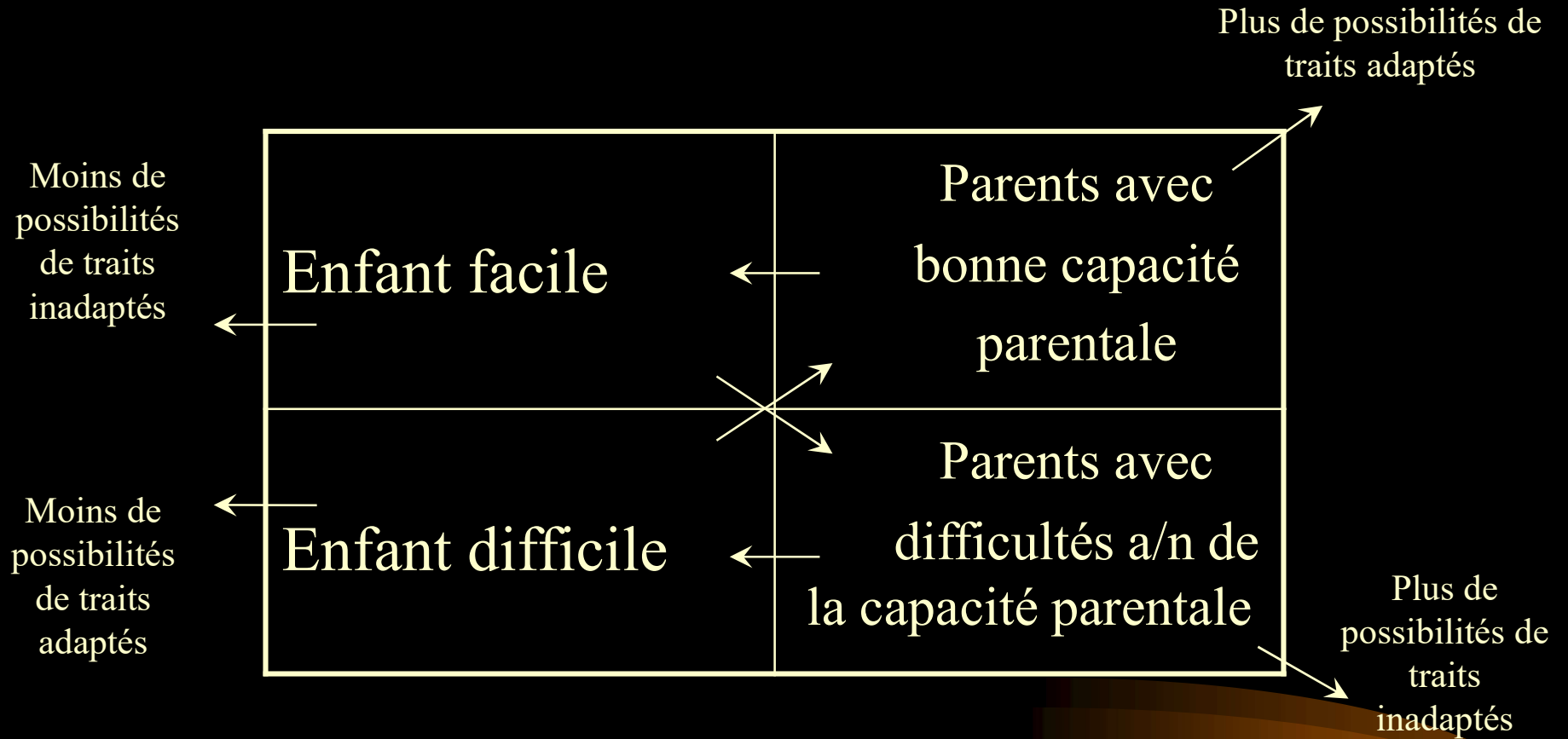
10 % Difficile

Troubles neurologiques légers / désordres chimiques a/n du cerveau

35% « In between »

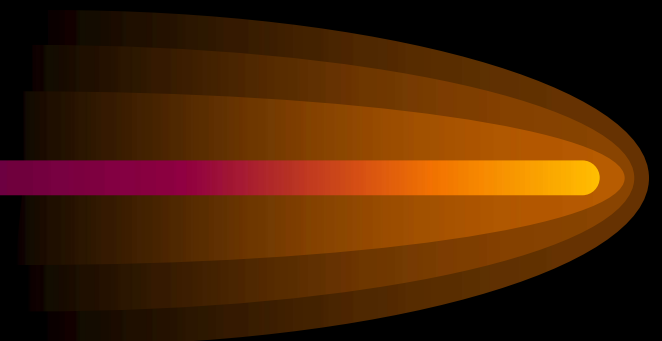


Combinaisons possibles



Facteurs psychologiques

- Apprentissages
- Éducation parentale
- Valeurs familiales
- Scolarisation
- Expériences de vie
 - Abus physiques, sexuels et psychologiques
- Carence affective
- Négligence
- Abandon / Rejet





Attachement

L'attachement est un phénomène primaire,
un système comportemental déterminé
biologiquement dans plusieurs espèces, y
compris l'homme, ayant comme fonction la
protection de l'animal contre le danger.



BUT

Maintenir ou rétablir la proximité à
un protecteur identifié lors de
stress.



Attachement

- Comportements d'attachement.
- Régression au service du moi.
- Attachement chez l'adulte.
- Sécure versus insécure.
 - Disponibilité d'une figure d'attachement.
 - Accessible et sensible.

Facteurs sociaux

- **Le milieu social dans lequel on évolue**
Pauvreté, milieu de vie
- **L'autorité**
Certaines cultures portent grand respect à la figure d'autorité
- **La religion**
Certaines caractéristiques propres à leurs croyances





Types de personnalité

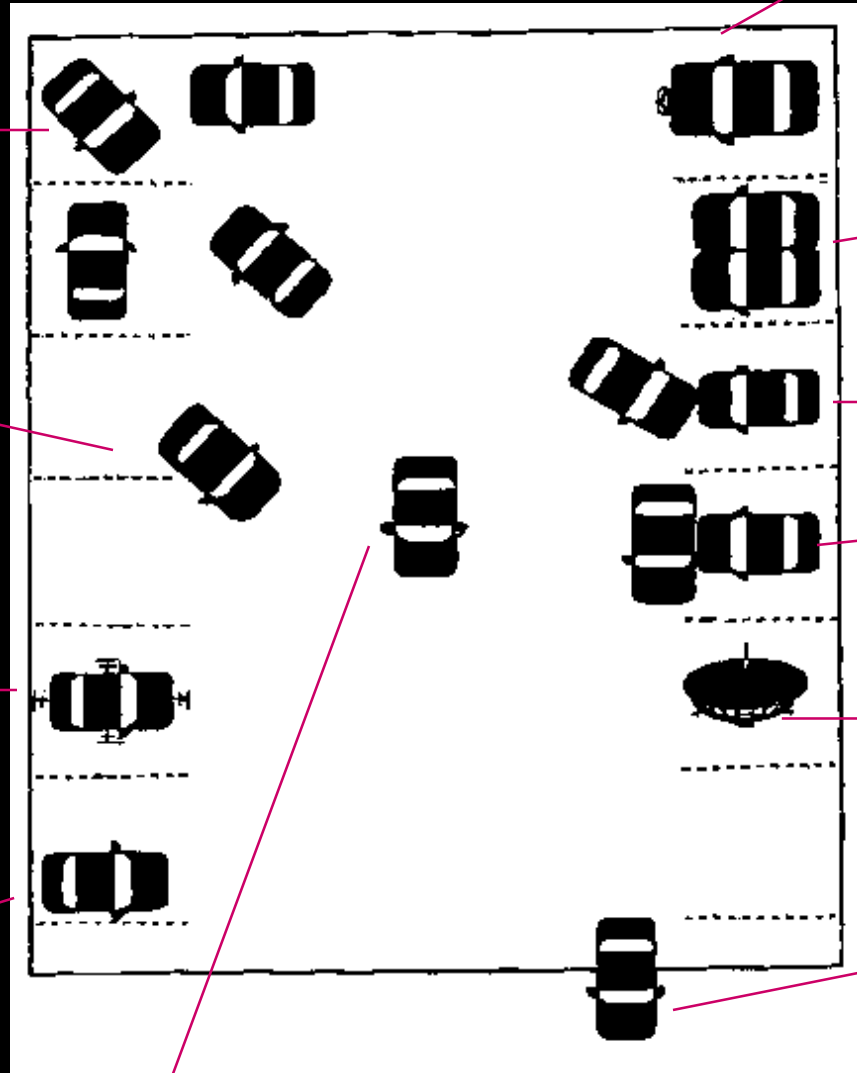
Paranoïde
Coincé contre

Passif-agressif
Auto angulée
prend 2 espaces

Obsessionnelle
Alignement
parfait

Évitant
Caché dans le coin

Histrionique
Au centre pour l'effet dramatique



Narcissique
Plus grosse et
plus spacieuse

Dependant
Besoin autre
auto pour se
sentir à l'abri

Borderline
Enfonce auto de l'ex


Antisocial
Obstrue autre auto

Schizotypal
Stationnement
intergalactique

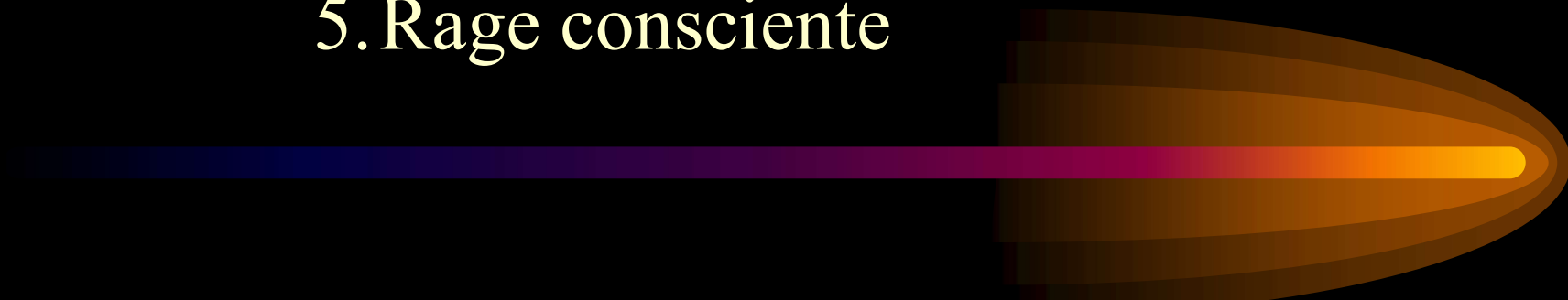
Schizoïde
Ne peut tolérer
rapprochement
avec autres
autos

*Trouble de personnalité
borderline*

Données démographiques

- 2/3 sont des femmes.
 - Biais culturel probable relié aux stéréotypes sexuels.
 - Les borderline mâles sont plus souvent diagnostiqués comme narcissiques ou antisociaux.
- 

Dépression caractérielle des borderline

1. Solitude
 2. Vide affectif
 3. Ennui
 4. Dépréciation de soi
 5. Rage consciente
- 

Dépression majeure

1. Trouble du sommeil
2. Perte d'intérêt
3. Culpabilité
4. Perte d'énergie



Dépression majeure

5. Auto-dépréciation

6. Perte d'appétit


7. Perte de libido

8. Retard psychomoteur



*Caractéristiques du trouble
de personnalité*

1 – Image irréaliste de soi et de la vie

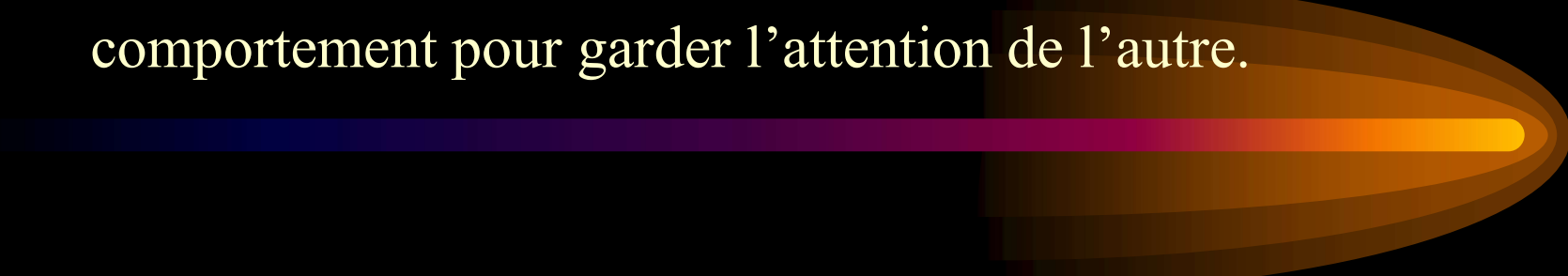
- Difficulté à vous définir et ce que vous voulez faire.
 - Difficulté à faire la différence entre les faits et leurs interprétations.
 - Tendance répétée à responsabiliser les autres et à prendre la position de victime.
 - Tendance à vous laisser influencer par les autres.
 - Difficulté à supporter la solitude parce qu'elle est source d'ennui, de sentiment de vide et de dépression
- 

2 – *Instabilité affective*


- Tendance à réagir plus rapidement aux stimuli.
« Se choquer vite... » « Pleurer pour un rien... »
- Tendance à changer rapidement d'humeur.
« Du rire aux larmes » « De l'excitation à la tristesse »
- Colères intenses et inappropriées ou difficulté à contrôler sa colère.
« Fréquentes manifestations de mauvaise humeur, colère constante ou bagarres répétées. »



3 – Difficulté de fonctionnement interpersonnel

- Tendence à penser que l'autre est tout bon ou tout mauvais ce qui cause beaucoup de déception et de haine.
 - Attentes irréalistes que les autres changent.
 - Difficulté à supporter les contrariétés ou les refus.
Incapacité à faire des compromis.
 - Peur d'être abandonné amenant des troubles de comportement pour garder l'attention de l'autre.
- 

4 – *L'impulsivité*


- Agir sans réfléchir... Action / Réaction , sans évaluer les conséquences!
 - Incapacité à mettre un délai à quelque chose.
 - Problèmes de drogue, d'alcool, de nourriture, de dépenses, de sexe, de conduite dangereuse, de comportements d'automutilation et suicidaires.
- 

DSM-IV

301.xx Troubles de la personnalité

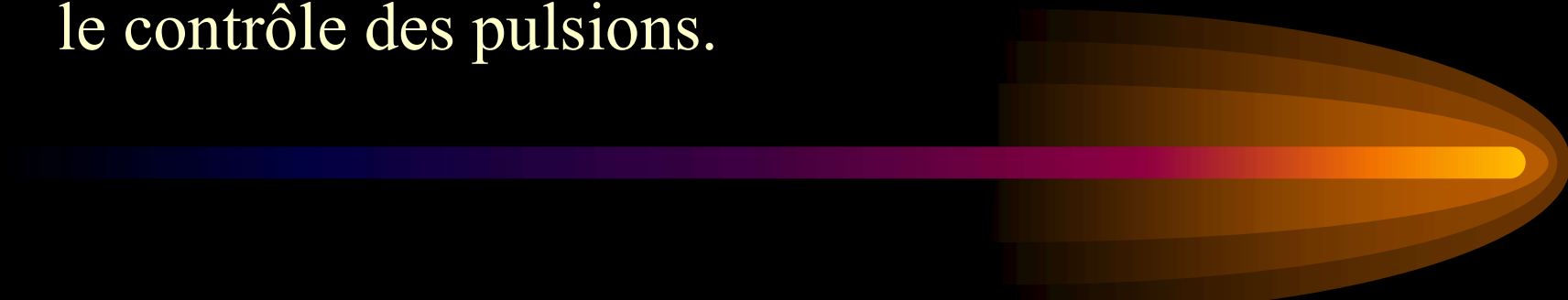
A. Modalité durable de l'expérience vécue et des conduites qui dévient notablement de ce qui est attendu dans la culture de l'individu.

Cette déviation est manifeste dans au moins deux des domaines suivants :



DSM-IV

301.xx Troubles de la personnalité

- 1 La cognition (c'est-à-dire la perception et la vision de soi-même, d'autrui et des événements) ;
 - 2 l'affectivité (c'est-à-dire la diversité, l'intensité, la labilité et l'adéquation de la réponse émotionnelle) ;
 - 3 le fonctionnement interpersonnel ;
 - 4 le contrôle des pulsions.
- 

DSM-IV

301.xx Troubles de la personnalité

- B.** Ces modalités durables sont rigides et envahissent des situations personnelles et sociales diverses.



DSM-IV

301.xx Troubles de la personnalité

- C. Ce mode durable entraîne une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants.



DSM-IV

301.xx Troubles de la personnalité

- D.** Ce mode est stable et prolongé, et ses premières manifestations sont décelables au plus tard à l'adolescence ou au début de l'âge adulte.



DSM-IV

301.xx Troubles de la personnalité

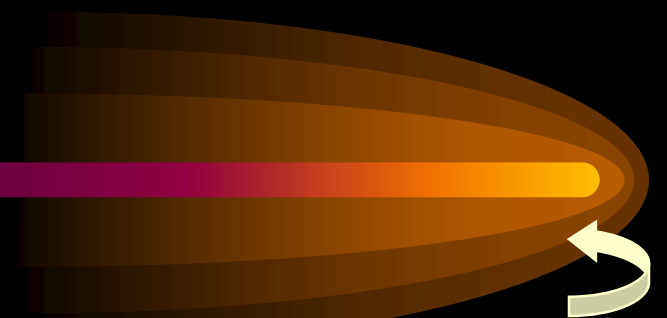
- E. Ce tableau n'est pas mieux expliqué par les manifestations ou les conséquences d'un autre trouble mental.



DSM-IV


301.xx Troubles de la personnalité

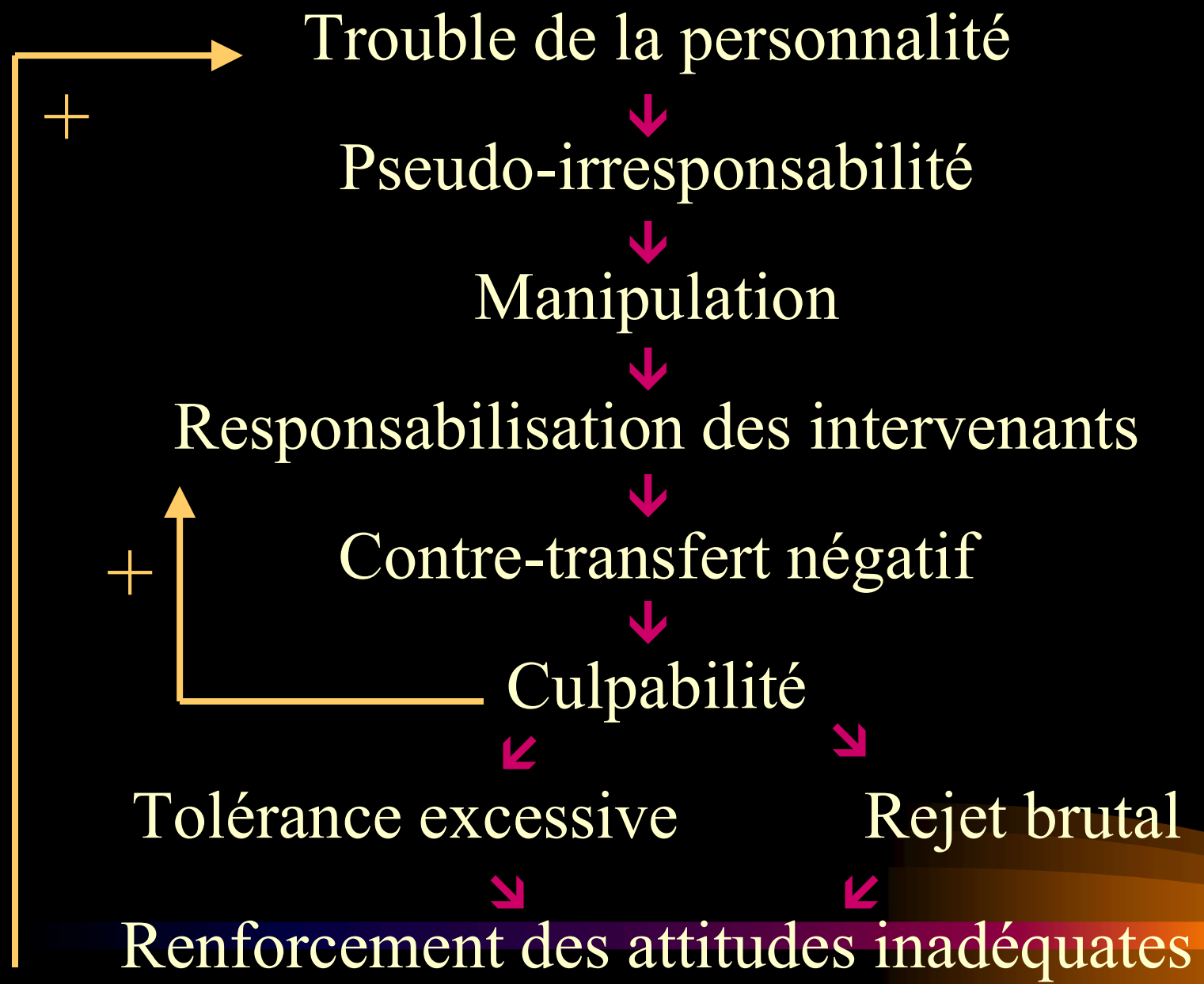
- F. Ce mode durable n'est pas dû aux effets physiologiques directs d'une substance (par exemple, une drogue donnant lieu à un abus ou un médicament) ou d'une affection médicale générale (un traumatisme crânien).



Traits vs Troubles

Les traits de personnalité ne constituent des troubles de personnalité que lorsqu'ils sont rigides, inadaptés et responsables soit d'une altération significative du fonctionnement, soit d'une souffrance subjective.





Trouble de la personnalité

Pseudo-irresponsabilité

Manipulation

Responsabilisation des intervenants

Contre-transfert négatif

Culpabilité

Tolérance excessive

Rejet brutal

Renforcement des attitudes inadéquates