



## Les médicaments pour le contrôle de la glycémie (antihyperglycémiant)

### Introduction

Ce module vous informe au sujet des médicaments disponibles pour le contrôle de la glycémie. Il permet de comprendre comment ces médicaments agissent au niveau du pancréas, du foie, des muscles, de l'intestin, du rein et du système des incrélines ainsi que les principaux effets indésirables qu'ils peuvent provoquer. Il indique les précautions à prendre pour éviter les interactions médicamenteuses et donne des exemples de produits en vente libre à éviter ou pour lesquels existent des précautions particulières. Des recommandations en cas de maladies bénignes ou lors d'un voyage sont également fournies pour aider à maintenir la glycémie le plus près possible des valeurs normales.

### Les médicaments pour le contrôle de la glycémie (antihyperglycémiant)

Les médicaments pour le contrôle de la glycémie sont prescrits pour abaisser le taux de glucose dans le sang lorsque l'alimentation et l'activité physique ne permettent pas de contrôler adéquatement la glycémie. Le rôle du pharmacien est d'expliquer comment ils agissent et comment les utiliser de façon optimale.

**Selon leur mode d'action, on peut actuellement regrouper ces médicaments en 6 familles.**

Les médicaments qui :

- stimulent le **pancréas** à libérer plus d'insuline (sulfonylurées et méglitinides);
- diminuent la production de glucose par le **foie** et qui augmentent l'utilisation du glucose par les muscles (biguanides);
- diminuent l'absorption des glucides au niveau de l'**intestin** (inhibiteurs de l'alpha-glucosidase);
- diminuent la **résistance à l'insuline**, ce qui augmente l'utilisation du glucose par les **muscles** (thiazolidinediones);
- agissent sur un processus naturel de l'organisme, le **système des incrélines** (inhibiteurs de la DPP-4 et analogues du GLP-1), ce qui stimule le pancréas à libérer plus d'insuline et diminue la production de glucose par le foie;
- provoquent l'**élimination du glucose dans l'urine** (inhibiteurs du SGLT-2).

Sulfonylurées  
(ex. : DiaBeta)

Méglitinides  
(ex. : GlucoNorm)



Pancréas

Biguanides  
(ex. : Glucophage)



Foie

Inhibiteurs de  
l'alpha-glucosidase  
(ex. : Glucobay)



Intestin

Thiazolidinediones  
(ex. : Actos)



Muscles

Inhibiteurs de la DPP-4 et  
analogues du GLP-1  
(ex. : Januvia, Victoza)



Pancréas

Inhibiteurs du SGLT-2  
(ex. : Invokana)



Rein

## Module 3

Introduction	1
Les médicaments pour le contrôle de la glycémie (antihyperglycémiant)	1
Gérer ma médication	9
Les interactions médicamenteuses	9
Les maladies bénignes	10
Voyage	11
Conclusion	11
Messages clés	11
Questions	11

1. Toute référence au contenu du présent document est autorisée, avec mention de la source.
2. Toute modification de ce produit, sous quelque forme ou par quelque procédé que ce soit sur machine électronique, mécanique, à photocopier ou à enregistrer, est formellement interdite.

Ces médicaments qu'ils soient pris par la bouche ou injectés **ne sont pas de l'insuline**.

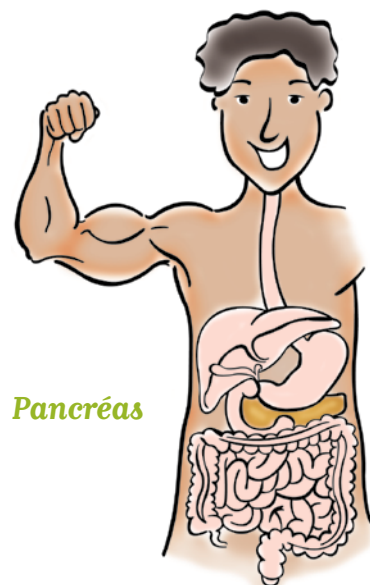
Il existe également :

- des comprimés combinant différents médicaments pris par la bouche;
- des médicaments combinés injectés.

### Les médicaments qui stimulent le pancréas à produire plus d'insuline

Le tableau 1 décrit les médicaments qui stimulent le pancréas pour qu'il sécrète plus d'insuline, ce qui augmente l'entrée du glucose dans les cellules de l'organisme. Ainsi, ils diminuent la glycémie en augmentant la libération d'insuline par le pancréas.

Comme il y a augmentation de la sécrétion d'insuline, la glycémie peut parfois baisser sous la normale (hypoglycémie). Ces médicaments peuvent aussi causer une prise de poids. Leur effet se manifeste sans délai, dès la première dose.



**Tableau 1. Médicaments qui stimulent le pancréas à produire plus d'insuline**

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Glyburide</b> DiaBeta Apo-glyburide Teva-glyburide Euglucon	12 à 24 heures	1,25 à 10 mg 1 à 2 fois/jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 0 à 30 minutes avant le repas</li> <li>■ Si problèmes digestifs : aux repas</li> </ul>	Oui
<b>Gliclazide</b> Diamicon Apo-Gliclazide Teva-Gliclazide	12 à 24 heures	40 à 160 mg 1 à 2 fois/jour		
Diamicon MR Apo-Gliclazide MR <sup>*</sup>	24 heures	30 à 120 mg 1 fois/jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Au petit déjeuner</li> </ul>	
<b>Tolbutamide</b> Apo-tolbutamide**	6 à 8 heures	500 à 1000 mg 2 à 3 fois/jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 0 à 30 minutes avant le déjeuner</li> <li>■ Si problèmes digestifs : aux repas</li> </ul>	
<b>Glimépiride</b> Amaryl Apo-Glimépiride Sandoz-Glimépiride	24 heures	1 à 8 mg 1 fois/jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 0 à 30 minutes avant le petit déjeuner</li> </ul>	
<b>Répaglinide</b> Gluconorm Act-Repaglinide	3 à 5 heures	0,5 à 4 mg 2 à 4 fois/jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 0 à 15 minutes avant les repas</li> </ul>	

\*Les comprimés Diamicon longue action (MR) de 30 mg ne peuvent pas être coupés en deux. Les comprimés Diamicon longue action (MR) de 60 mg peuvent être coupés en deux. Il ne faut pas mâcher ni écraser les comprimés quelque soit leur dosage (30 ou 60 mg).

\*\*Les comprimés de Tolbutamide peuvent être dissous dans un verre d'eau et bus rapidement. Rincer le verre et boire à nouveau.

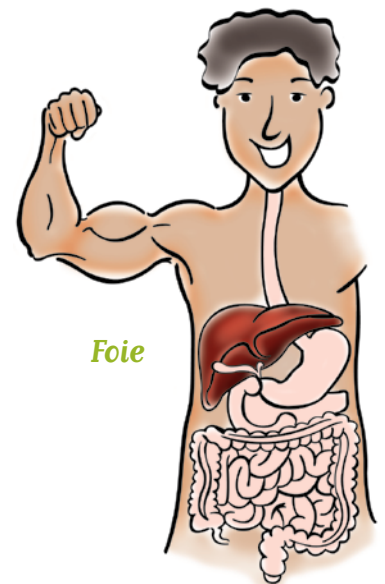
## Les médicaments qui diminuent la production de glucose par le foie

Le tableau 2 présente une famille de médicaments qui diminuent la production de glucose par le foie. Cette famille ne compte qu'un seul membre : la **metformine**.

La **metformine** empêche l'élévation de la glycémie en diminuant la fabrication de glucose par le foie et en augmentant l'utilisation du glucose par les cellules. Elle ne stimule pas la production d'insuline.

Lorsqu'elle est utilisée seule, la **metformine** ne cause pas d'hypoglycémie. Il faut entre une et deux semaines après avoir débuté le traitement pour observer son plein effet.

Les effets indésirables sont principalement gastro-intestinaux : nausées, diarrhées, douleurs abdominales, goût métallique et perte d'appétit. Le fait de prendre la **metformine** avec de la nourriture permet de diminuer ces effets secondaires gastro-intestinaux.



**Tableau 2. Médicaments qui diminuent la production de glucose par le foie**

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Metformine</b> Apo-metformine Teva-metformine Glucophage	9 à 18 heures	500 à 850 mg 1 à 3 fois/jour	■ Au milieu du repas	Non
Glumetza*	24 heures	500 à 2000 mg 1 fois/jour	■ Avec le repas du soir	

\*Il ne faut jamais écraser ou couper les comprimés de Glumetza. Il est possible que vous retrouviez les comprimés de Glumetza intacts dans vos selles. Cela est tout à fait normal car une fois que le médicament a été libéré du comprimé, sa matrice est rejetée par l'organisme.

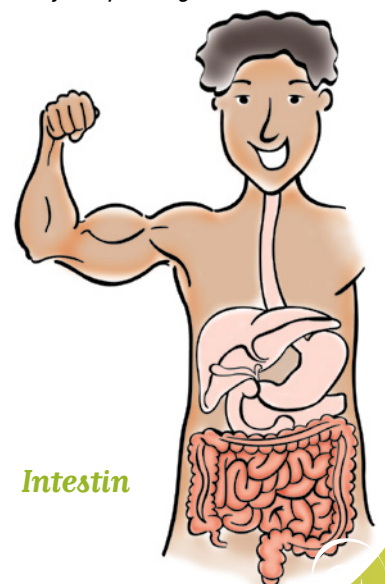
## Les médicaments qui diminuent l'absorption des glucides au niveau de l'intestin

Le tableau 3 présente un médicament qui diminue l'absorption des glucides au niveau de l'intestin.

L'**acarbose** agit localement dans l'intestin. Il provoque un délai d'absorption des glucides en retardant la digestion des sucres complexes (chaînes de plusieurs sucres) en sucres simples. Ceci diminue donc le pic de glycémie après les repas. Son effet se manifeste sans délai, dès la première dose.

L'**acarbose** doit être pris avec la première bouchée du repas pour une meilleure efficacité. Si on saute un repas, on peut omettre la dose d'**acarbose**.

L'**acarbose** peut causer des gaz (flatulence) qui s'atténuent avec le temps.



### L'acarbose et l'hypoglycémie

L'**acarbose** ne cause pas d'hypoglycémie lorsqu'il est utilisé seul. Si vous prenez de l'acarbose avec un médicament pouvant occasionner de l'hypoglycémie, vous devrez, si nécessaire, traiter votre hypoglycémie avec des comprimés de glucose, du miel, du sirop de maïs ou du lait car l'absorption de ces produits n'est pas affectée par l'**acarbose**.

Tableau 3. Médicament qui diminue l'absorption des glucides au niveau de l'intestin

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Acarbose</b> Glucobay	8 à 12 heures	50 à 100 mg 3 fois/jour	■ Avec la première bouchée du repas	Non

### Les médicaments qui diminuent la résistance à l'insuline

Le tableau 4 présente les médicaments qui diminuent la résistance à l'insuline. Cette famille de médicaments compte deux membres : **rosiglitazone** et **pioglitazone**. Ces médicaments augmentent l'utilisation du glucose par les muscles et diminuent la production de glucose par le foie. Ils ne stimulent pas la production d'insuline.

Ces médicaments doivent être pris au même moment chaque jour, et ce, sans égard aux repas. Il faut habituellement entre deux et quatre semaines avant que ne débute l'effet de ces médicaments et huit à douze semaines pour obtenir l'effet maximal. Lorsqu'ils sont utilisés seuls, ces médicaments ne causent pas d'hypoglycémie.

**Avisez votre médecin si vous notez l'apparition d'enflure au niveau des membres ou d'un essoufflement.**

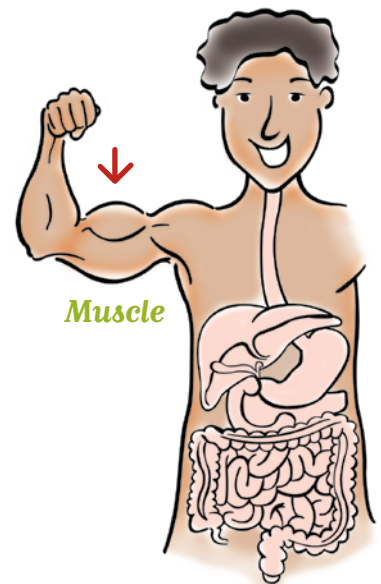


Tableau 4. Médicaments qui diminuent la résistance à l'insuline

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Rosiglitazone</b> Avandia	12 à 24 heures	4 à 8 mg/jour en 1 à 2 prise(s)	■ Au même moment chaque jour, avec ou sans repas	Non
<b>Pioglitazone</b> Actos Jamp-Pioglitazone Apo-Pioglitazone	16 à 24 heures	15 à 45 mg 1 fois/jour		

## Les médicaments qui agissent sur le système des incrétines

Le tableau 5 présente une famille de médicaments qui agissent sur le système des incrétines. Les incrétines sont des hormones libérées par les intestins lors de l'ingestion de glucides. Elles stimulent le pancréas pour qu'il sécrète plus d'insuline, diminuent l'appétit ainsi que la production de glucagon. La **sitagliptine**, la **saxagliptine**, la **linagliptine** et l'**alogliptine** ralentissent l'élimination des incrétines que fabriquent les intestins, ce qui augmente leur effet et ainsi, diminue la glycémie.

Le **liraglutide**, l'**exénatide**, le **dulaglutide**, le **semaglutide** et le **lixisénatide** reproduisent l'effet des incrétines que fabrique l'organisme et ainsi, augmentent le niveau de ces hormones en circulation. Ces médicaments doivent être **administrés par injection. Ce n'est pas de l'insuline**. Ces médicaments causent de la nausée qui disparaît avec le temps. Ils sont associés à une possible perte de poids.

Il faut entre une et quatre semaine(s), après avoir commencé le traitement, pour observer son plein effet. Comme les médicaments de cette famille agissent en fonction du niveau de glycémie (plus la glycémie est élevée, plus ils agissent), ils risquent peu de causer de l'hypoglycémie.

**Tableau 5. Médicaments qui agissent sur le système des incrétines**

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Les médicaments (en comprimé) qui amplifient l'effet des incrétines (inhibiteurs de la DPP-4)</b>				
<b>Sitagliptine</b> Januvia	24 heures	25 à 100 mg 1 fois/jour	■ Au même moment chaque jour avec ou sans repas	Non
<b>Saxagliptine</b> Onglyza*		2,5 à 5 mg 1 fois/jour		
<b>Linagliptine</b> Trajenta		5 mg 1 fois/jour		
<b>Alogliptine</b> Nesina		6,25 à 25 mg 1 fois/jour		
<b>Les médicaments (en injection) qui reproduisent l'effet des incrétines (analogues du GLP-1)</b>				
<b>Liraglutide</b> Victoza	24 heures	0,6 à 1,8 mg en injection sous-cutanée 1 fois/jour	■ Au même moment chaque jour avec ou sans repas	Non
<b>Exénatide</b> Byetta	8 heures	5 à 10 mcg en injection sous-cutanée 2 fois/jour (au moins 6 heures entre les deux injections)	■ Dans les 60 minutes avant le déjeuner et le souper	
Bydureon	1 semaine	2 mg en injection sous-cutanée 1 fois par semaine (en cas d'oubli, prendre la dose dans les 3 jours)	■ À n'importe quelle heure de la journée avec ou sans repas	
<b>Dulaglutide</b> Trulicity	1 semaine	0,75 mg à 1,5 mg sous-cutané 1 fois par semaine (en cas d'oubli, au moins 3 jours entre deux injections)	■ À n'importe quelle heure de la journée avec ou sans repas	

(Suite) Tableau 5. Médicaments qui agissent sur le système des incrétines

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Suite : Les médicaments (en injection) qui reproduisent l'effet des incrétines (analogues du GLP-1)</b>				
<b>Semaglutide</b> Ozempic	1 semaine	0,5 à 1 mg sous-cutané 1 fois par semaine (en cas d'oubli, prendre la dose dans les 5 jours. Délai minimum de 48 heures entre 2 doses)	<ul style="list-style-type: none"> <li>À n'importe quelle heure de la journée, avec ou sans repas</li> </ul>	Non
<b>Lixisénatide</b> Adlysiné	24 heures	10 à 20 mcg sous-cutanée 1 fois par jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dans les 60 minutes avant un repas, à la même heure chaque jour</li> </ul>	

\*Il ne faut jamais écraser ou couper les comprimés d'Onglyza.

Le tableau 6 présente les particularités de conservation et d'entreposage des médicaments administrés en injection.

**Tableau 6 : Conservation et entreposage des analogues du GLP-1**

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Dose en cours d'utilisation	Dose en réserve
<b>Liraglutide</b> Victoza	30 jours, température ambiante* ou réfrigérateur**	Réfrigérateur**
<b>Exénatide</b> Byetta	30 jours, température ambiante* ou réfrigérateur**	
Bydureon	4 semaines, température ambiante*	
<b>Dulaglutide</b> Trulicity	14 jours, température ambiante*	
<b>Semaglutide</b> Ozempic	8 semaines, température ambiante*	
<b>Lixisénatide</b> Adlysiné	14 jours, température ambiante*	

\*La température ambiante devrait être **inférieure à 25 °C**.

\*\*Vous devez conserver vos médicaments à une température **entre 2 et 8 °C** lors de l'entreposage au réfrigérateur. Comme la température n'est pas constante partout, éviter de les placer dans la porte (trop chaud). Nous recommandons de les placer dans un tiroir à légumes. Il est possible de vérifier la température avec un thermomètre placé à côté de vos médicaments.



Vérifier auprès de votre pharmacien, votre centre d'enseignement du diabète ou votre médecin concernant les techniques d'injection de ces médicaments, car elles sont différentes pour chacun de ces médicaments.

### Les médicaments qui provoquent l'élimination du glucose dans l'urine

Le tableau 7 présente une famille de médicaments qui agissent sur le rein pour provoquer l'élimination du glucose dans l'urine. Le rein est un organe qui filtre certains déchets de l'organisme et produit l'urine. Dans des conditions normales, le rein ne laisse pas passer le glucose lorsqu'il produit l'urine. La **canagliflozine**, la **dapagliflozine**, l'**empagliflozine** et l'**ertugliflozine** bloquent le récepteur appelé SGLT-2 situé au niveau du rein ce qui fait que ce dernier laisse passer du glucose lorsqu'il produit l'urine.

Il faut entre une et deux semaine(s) après avoir commencé le traitement pour observer son plein effet. La présence de sucre dans l'urine peut faire augmenter la fréquence des infections urinaires et le volume urinaire. Une perte de poids est possible. Lorsqu'elles sont utilisées seules, la **canagliflozine**, la **dapagliflozine**, l'**empagliflozine** et l'**ertugliflozine** ne causent pas d'hypoglycémie.

Tableau 7. Médicaments qui provoquent l'élimination du glucose dans l'urine

Générique <i>Exemple de nom commercial</i>	Durée d'action	Dose habituelle	Moment de la prise	Risque d'hypoglycémie
<b>Canagliflozine</b> Invokana	24 heures	100 à 300 mg 1 fois/jour	■ Avant le 1 <sup>er</sup> repas de la journée	Oui
<b>Dapagliflozine</b> Forxiga	24 heures	5 à 10 mg 1 fois/jour	■ Au même moment chaque jour avec ou sans repas	
<b>Empagliflozine</b> Jardiance	24 heures	10 à 25 mg 1 fois/jour	■ Au même moment chaque jour avec ou sans repas	
<b>Ertugliflozine</b> Steglatro	24 heures	5 à 15 mg 1 fois/jour	■ Le matin, avec ou sans repas	

Si vous prenez des médicaments de cette classe, vous pourriez présenter des symptômes d'acidocétose, même sans la présence d'hyperglycémie. Consultez un médecin si vous avez les symptômes suivants : difficulté à respirer, nausées, vomissements, douleurs abdominales, confusion, anorexie, soif excessive, fatigue inhabituelle et somnolence. Pour plus de détails sur l'acidocétose, consulter le module 4 : L'insuline.

### Les médicaments combinés à prendre par la bouche

Il arrive que la personne diabétique ait à prendre plus d'un médicament pour contrôler sa glycémie. Le tableau 8 présente les médicaments combinés en un seul comprimé à prendre par la bouche.

**Tableau 8. Médicaments combinés à prendre par la bouche**

<i>Exemple de nom commercial</i>	<i>Générique</i>	<i>Moment de la prise</i>	<i>Risque d'hypoglycémie</i>
Avandamet	Voir <b>rosiglitazone</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas	Non
Janumet	Voir <b>sitagliptine</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas	
Janumet XR *	Voir <b>sitagliptine</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas du soir	
Jentadueto	Voir <b>linagliptine</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas	
Komboglyze	Voir <b>saxagliptine</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas	
Kazano	Voir <b>alogliptine</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas	
Xigduo	Voir <b>dapagliflozine</b> et <b>metformine</b>	■ Au milieu du repas	
Glyxambi	Voir <b>empagliflozine</b> et <b>linagliptine</b>	■ Au même moment chaque jour	
Invokamet	Voir <b>canagliflozine</b> et <b>metformine</b>	■ 2 fois par jour au milieu du repas	
Segluromet	Voir <b>ertugliflozine</b> et <b>metformine</b>	■ 2 fois par jour au milieu du repas	
Synjardy	Voir <b>empiflozine</b> et <b>metformine</b>	■ 2 fois par jour au milieu du repas	
Steglujan	Voir <b>sitagliptine</b> et <b>ertugliflozine</b>	■ Au même moment chaque jour avec ou sans repas	

\*Il ne faut jamais écraser ou couper les comprimés de Janumet XR.

### **Les médicaments combinés en injection**

Le tableau 9 présente les médicaments combinés en une seule injection qui doivent être administrés dans les tissus sous-cutanée.

**Tableau 9 : Médicaments combinés en injection (sous-cutanée)**

<i>Exemple de nom commercial</i>	<i>Générique</i>	<i>Moment de la prise</i>	<i>Conservation</i>	<i>Risque d'hypoglycémie</i>
Xultophy	Voir <b>liraglutide</b> et <b>insuline degludec</b>	■ Au même moment chaque jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dose en réserve au réfrigérateur</li> <li>■ Dose en cours d'utilisation : 21 jours à la température ambiante</li> </ul>	Non
Soliqua	Voir <b>lixisénatide</b> et <b>insuline glargine</b>	■ 60 minutes avant le premier repas	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dose en réserve au réfrigérateur</li> <li>■ Dose en cours d'utilisation : 28 jours à la température ambiante</li> </ul>	

**Vérifier auprès de votre pharmacien, votre centre d'enseignement du diabète ou votre médecin concernant les techniques d'injection de ces médicaments, car elles sont différentes pour chacun de ces médicaments.**



## Gérer ma médication

### Je prends des médicaments plusieurs fois par jour. Comment faire pour ne pas oublier une dose?

Essayez de jumeler la prise de vos médicaments avec d'autres activités de la vie quotidienne comme les repas ou l'heure du coucher. L'utilisation d'un pilulier hebdomadaire (dosette ou dispill) peut aider à ne pas oublier une dose. Il est suggéré d'en parler avec votre pharmacien.

### Que faire si on a oublié une dose?

Il est préférable de consulter son pharmacien.

### Que faire si on commence un nouveau médicament (d'ordonnance ou en vente libre) ou produit de santé naturel?

Il est recommandé de consulter son médecin ou son pharmacien et de mesurer sa glycémie plus souvent pour pouvoir intervenir si le nouveau traitement affecte la glycémie.

## Les interactions médicamenteuses

### Le diabète et les médicaments d'ordonnance

Plusieurs médicaments prescrits peuvent affecter votre glycémie. Il est très important de consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de commencer tout nouveau médicament.

### Le diabète et les médicaments en vente libre

Les médicaments vendus sans ordonnance peuvent causer des effets indésirables et affecter votre bien-être. Ils peuvent être contre-indiqués dans le cas de certaines maladies comme le diabète ou l'hypertension artérielle. Le tableau 10 présente des exemples de produits à éviter et le tableau 11 spécifie des exemples de produits nécessitant des précautions.

Attention aux produits portant la mention **SANS SUCRE** : ils peuvent tout de même contenir d'autres ingrédients ne convenant pas aux personnes diabétiques. Ne pas hésiter à consulter son pharmacien à ce sujet.

Tableau 10 : Exemples de produits à éviter

Produits	Commentaires
<b>Décongestionnants oraux :</b> Sudafed, Sinutab NeoCitran Advil Rhume et Sinus, Tylenol sinus Claritin Extra NyQuil Drixoral, Contact C Benylin DM-D-E	Ces produits peuvent augmenter la glycémie. Demander un produit de rechange au pharmacien.
<b>Produits contenant beaucoup de glucides :</b> Sirops Pastilles au miel, Cepacol, Sucrets, etc.	Demander au pharmacien de vous suggérer un produit sans sucre.
<b>Produits contre les cors et les verrues qui contiennent de l'acide salicylique :</b> Produits Dr Scholl's médicamentés Compound W	Les personnes diabétiques doivent apporter un soin particulier à leurs pieds. Éviter d'utiliser ces produits sans supervision médicale.

**Tableau 11 : Exemples de produits nécessitant des précautions.**

Produits	Commentaires
<p><b>Médicaments traitant l'injection vaginale :</b>                      Crème ou comprimé vaginal Canesten                      Crème ou ovule vaginal Monistat                      Capsule orale Diflucan</p>	<p>Le diabète est un facteur de risque de l'infection vaginale. Il est recommandé de consulter si la glycémie est mal contrôlée.</p>
<p><b>Thérapies de remplacement de la nicotine :</b>                      Timbres Nicoderm ou Habitrol                      Gomme à mâcher ou pastilles Nicorette</p>	<p>Cesser de fumer lorsque l'on est une personne diabétique est une excellente décision et les thérapies de remplacement de la nicotine peuvent être utilisées. Il est recommandé de mesurer plus fréquemment sa glycémie lorsque l'on utilise ces produits.</p>

### Le diabète, l'alimentation et les produits de santé naturels

La consommation du pamplemousse ou de son jus est contre-indiquée avec de nombreux médicaments (par exemple : Zocor, Adalat et Norvasc). L'alcool peut également affecter le contrôle de la glycémie et peut être contre-indiqué avec certains médicaments. Il en est de même avec certains produits de santé naturels. Il faut se renseigner à ce sujet auprès de son pharmacien.

Les deux meilleurs produits de santé naturelle dont peuvent bénéficier les diabétiques sont sans contredit **la saine alimentation et l'activité physique!**

### Les maladies bénignes

La maladie provoque un stress physique qui augmente votre glycémie. Cette hausse de glycémie vous rend plus à risque de déshydratation.

Il faut continuer à prendre les médicaments pour contrôler la glycémie, lorsque l'on est malade (rhume ou grippe). Il est très important **de mesurer sa glycémie au moins quatre fois par jour ou plus souvent**, selon les symptômes. Il faut s'assurer également de prendre la quantité de glucides indiquée dans le plan alimentaire. Si vous ne pouvez le faire, il faut communiquer avec votre médecin, votre centre d'enseignement du diabète, Info-santé ou votre pharmacien.

Si vous avez vomi la dernière dose de vos médicaments, ne prenez pas de dose supplémentaire. Lors du prochain repas, prenez votre dose habituelle.

**Lorsque vous souffrez de vomissements ou de diarrhée**, il pourrait être préférable de **suspendre temporairement la prise de certains médicaments, surtout si vous êtes dans l'impossibilité de vous hydrater correctement.**

Vous devriez cesser les médicaments suivants :

- Comprimés contre l'hypertension artérielle;
- Diurétiques (médicaments qui éliminent l'eau);
- Metformine;
- Médicament contre le diabète;
- Médicament contre la douleur;
- Anti-inflammatoire non stéroïdiens.

Vérifier avec votre médecin, votre centre d'enseignement du diabète, Info-Santé ou votre pharmacien pour savoir si vous prenez un de ces médicaments.

Reprendre la médication lorsque vous êtes en mesure de boire et manger normalement.

Lorsque vous êtes malade, il est très important de **vous hydrater adéquatement et de prendre votre glycémie plus souvent.**

## Voyage

### Recommandations

- Avoir dans votre bagage à main plutôt que dans la soute de l'avion tout ce qui est nécessaire au traitement de votre diabète.
- Apporter suffisamment de médicaments pour la durée du séjour.
- Conserver les médicaments dans les flacons étiquetés par le pharmacien pour éviter d'éventuels ennuis à la douane.
- Garder sur vous en tout temps une lettre de votre médecin attestant que vous êtes diabétique et une liste de vos médicaments produite par le pharmacien.

Pour information complète voir section voyage au module 2 : Le diabète.

### Conclusion

La prévention des complications reliées au diabète commence par une alimentation saine et la pratique régulière d'activités physiques. Plusieurs médicaments peuvent être prescrits pour normaliser la glycémie et pour diminuer le risque de complications.

### Messages clés

- Les médicaments pour le contrôle de la glycémie permettent d'abaisser le taux de glucose dans le sang.
- Plusieurs médicaments vendus sans ordonnance et certains produits de santé naturels peuvent nuire au contrôle du diabète.
- Pour réduire le plus possible le risque de complications, il est très important de prendre ses médicaments tels que prescrits et de suivre les conseils de son pharmacien.

## Questions

**Est-ce que les médicaments pour le contrôle de la glycémie contiennent de l'insuline?**

*Réponse : page 2*

**Certains produits de santé naturels peuvent-ils nuire au contrôle du diabète?**

*Réponse : page 10*

**Lorsque l'on commence un nouveau médicament pour le contrôle de la glycémie, doit-on vérifier plus souvent sa glycémie?**

*Réponse : page 9*

Par Bernard Deshaies, B. Pharm, LL.B., pharmacien – CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec et à la pharmacie Therrien & Brassard.  
Révisé en décembre 2019 par Marie-Noëlle Parenteau, pharmacienne – CIUSSS MCQ et Vickie Sylvestre pharmacienne – CIUSSS MCQ.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

