

Traitement intensif bref à domicile (TIBD) et arrimages avec les pharmacies communautaires

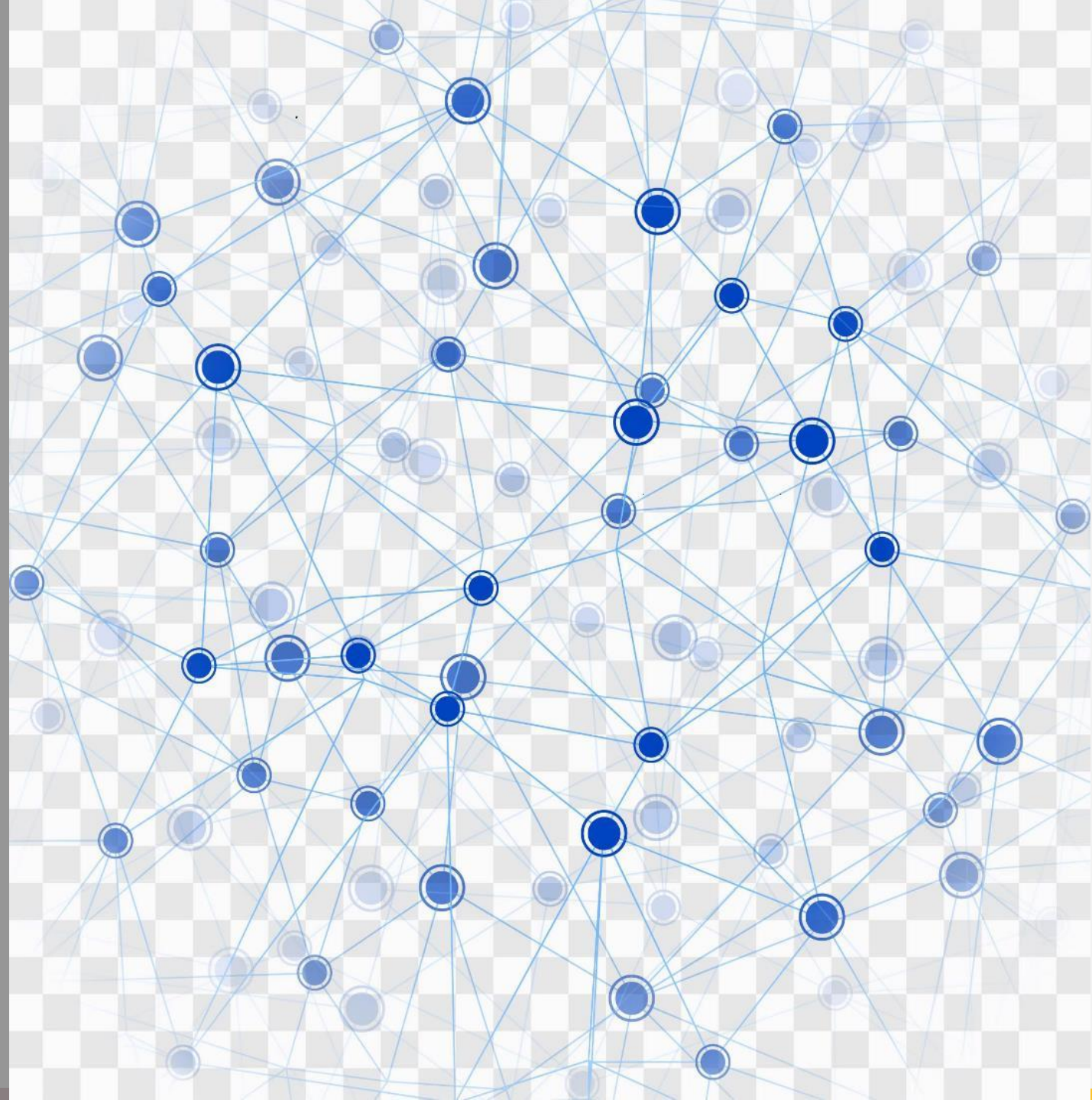
Martin Barolet, conseiller cadre
Marie-Ève Lacroix, ps.éd. & APPR
Julie Laroche, pharmacienne, B. Pharm, M.Sc.

Alternatives à l'hospitalisation
Direction santé mentale adulte et dépendance



*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 



Trois mesures de l'axe 6 du Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM)



Équipe
d'Accompagnement Bref
dans la Communauté
(ABC)



Unité d'intervention brève
en psychiatrie (UIBP)



Traitement intensif bref à
domicile (TIBD)

La mesure TIBD

Objectif principal

Offrir les soins et services d'une équipe interdisciplinaire à domicile afin de traiter des adultes dont l'état mental est suffisamment instable pour justifier une intensité de soins équivalente à une unité de soins psychiatriques.

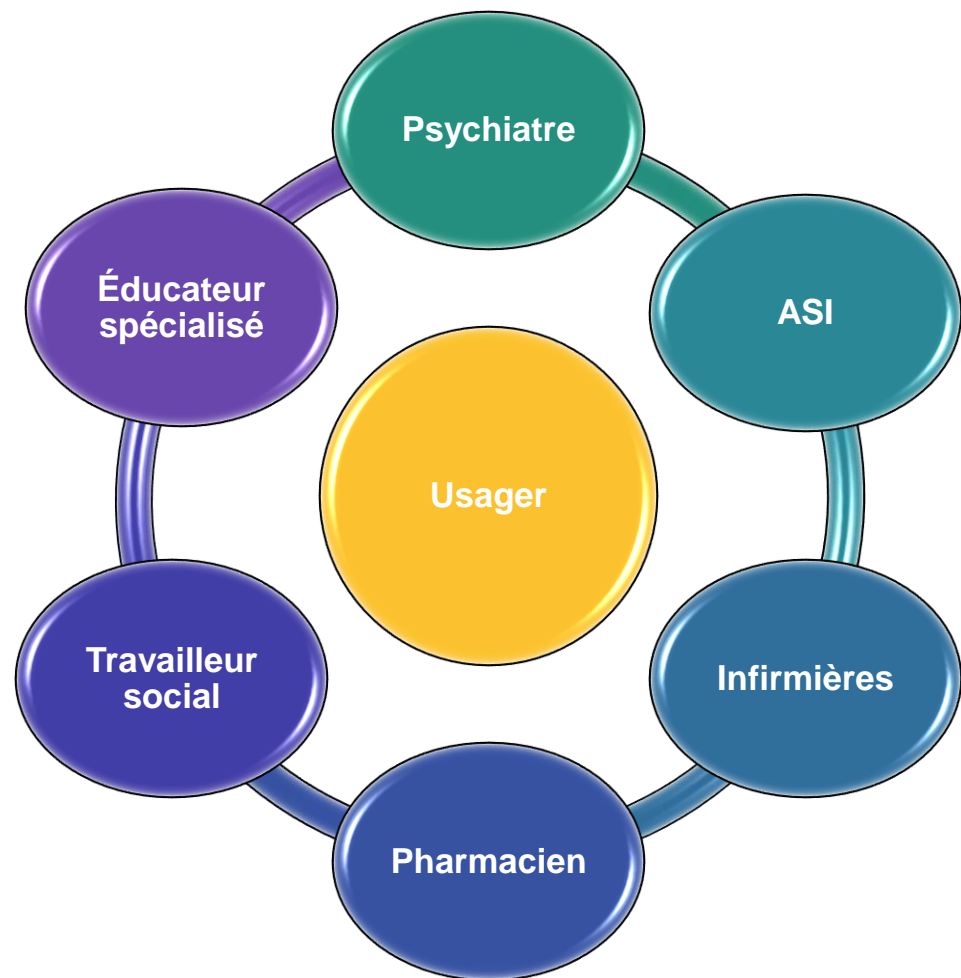
Clientèle et principaux contextes d'utilisation

- Usager âgé de 18 ans et plus dont l'état mental est instable et à haut risque de détérioration.
 - Ex.: tr. dépressif, tr. anxieux, épisode maniaque, tr. psychotique.
- Offrir une alternative sécuritaire à l'hospitalisation.
- Favoriser un congé précoce de l'unité psychiatrique.

Avantages

- Maintien la personne dans son milieu de vie.
- Préserve les acquis et évite la rupture avec le réseau social.
- Aide à rejoindre les usagers vulnérables, craintifs et réfractaires aux soins.
- Diminue la stigmatisation associée aux soins traditionnels.

Composition et fonctionnement de l'équipe



- Accès rapide à une 1^e évaluation (48 hrs max).
- 2 visites ou + / jr pour les 1^{ers} jrs.
- 7 visites min. / sem. la 1^e semaine.
- Durée visée: 6 à 10 semaines.
- Soins et services 7 jrs/7. Couverture de nuit assurée par téléphone via les équipes 24/7 et les centres de crise.
- Implication maximale des proches et du réseau de soutien en cours de suivi.
- Arrimages personnalisés avec les professionnels de la santé (md de famille et spécialistes, services en santé mentale et en dépendance, etc.).