



























ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement Frederick-George-Heriot



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
30 juin	1	2	3	4	5	6
<p>14 h 45 Sortie extérieure par le personnel de l'unité</p> 	<p>14 h 45 Activité coloriage par le personnel de l'unité</p> 	<p>10 h Jardinage (résidents ciblés)</p>  <p>10 h Promenade en vélo 1^{er} Nord Paradis</p> <p>10 h Activité réminiscence 2^e Ouest</p> <p>*15 h Bingo en plein air</p> 	<p>*10 h Les matins actifs</p>  <p>*15 h Un air d'été</p> 	<p>*11 h B.B.Q. 2^e Ouest</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 1^{er} Ouest</p> <p>15 h Défi Fort Boyard 2^e Nord Paradis</p> <p>*15 h Célébration de la parole</p> 	<p>10 h Défi Fort Boyard 3^e Nord Côté</p> <p>10 h Équeutage de fraises 1^{er} Nord Paradis</p> <p>14 h 15 Collation fraises 1^{er} Nord Paradis</p> <p>14 h 45 Promenade en vélo 2^e Nord Côté</p> 	<p>10 h Activité réminiscence 1^{er} Ouest</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 2^e Nord Paradis</p> 
7	8	9	10	11	12	13
<p>10 h Promenade en vélo 3^e Nord Paradis</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 2^e Nord Côté</p> 	<p>10 h Jardinage (résidents ciblés)</p>  <p>10 h Équeutage de fraises 2^e Ouest</p> <p>14 h 15 Collation fraises 2^e Ouest</p>  <p>15 h 15 Défi Fort Boyard 3^e Nord Paradis</p>	<p>*11 h B.B.Q. 1^{er} Nord Paradis</p>  <p>*15 h Course de bateaux (Bloc Ouest)</p> 	<p>*10 h Croissant de soleil (Bloc Nord)</p>  <p>*15 h Un air d'été</p> 	<p>*11 h B.B.Q. 2^e Nord Paradis</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 3^e Nord Côté</p> <p>15 h 15 Défi Fort Boyard 2^e Nord Côté</p> <p>*15 h Messe</p> 	<p>10 h Équeutage de fraises 1^{er} Ouest</p>  <p>14 h 15 Collation fraises 1^{er} Ouest</p> 	<p>14 h 45 Sortie extérieure par le personnel de l'unité</p> 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Éric Gervais (819)477-0527 poste 66458

* = Salle Claude Brunet

www.ciussmcq.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec


Québec



ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement Frederick-George-Heriot



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14	15	16	17	18	19	20
<p>14 h 45 Jeu de société par le personnel de l'unité</p> 	<p>10 h Équeutage de fraises 2^e Nord Paradis</p>  <p>14 h 15 Collation fraises 2^e Nord Paradis</p> <p>15 h 15 Défi Fort Boyard 1^{er} Nord Paradis</p>	<p>*11 h B.B.Q. 2^e Nord Côté</p>  <p>*15 h Zumba</p> 	<p>*10 h Les matins actifs</p>  <p>*15 h Un air d'été</p> 	<p>*11 h B.B.Q. 3^e Nord Paradis</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 2^e Ouest</p>  <p>*15 h Atelier avec Guy</p>	<p>10 h Promenade en vélo 3^e Nord Côté</p>  <p>14 h 30 Sortie aux quilles à l'Espace 81</p> 	<p>14 h 45 Soins de beauté par le personnel de l'unité</p> 
21	22	23	24	25	26	27
<p>14 h 45 Sortie extérieure par le personnel de l'unité</p> 	<p>10 h Équeutage de fraises 2^e Nord Côté</p>  <p>14 h 15 Collation fraises 2^e Nord Côté</p> <p>15 h 15 Promenade en vélo 2^e Ouest</p>	<p>10 h Équeutage de fraises 3^e Nord Paradis</p>  <p>14 h 15 Collation fraises 3^e Nord Paradis</p> <p>15 h 15 Défi Fort Boyard 1^{er} Ouest</p>	<p>*15 h Un air d'été</p>  <p>*18 h 30 Feu de camp</p> 	<p>*11 h B.B.Q. 3^e Nord Côté</p>  <p>*15 h Poule aux œufs d'or</p> 	<p>11 h Dîner à La Muse</p>  <p>14 h 45 Activité réminiscence 1^{er} Nord Paradis 2^e Nord Paradis</p> 	<p>14 h 45 Jeu de ballon par le personnel de l'unité</p> 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Éric Gervais (819)477-0527 poste 66458

* = Salle Claude Brunet

www.ciussmccq.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec













Québec



ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement Frederick-George-Heriot



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29	30	31	1 août	2 août	3 août
<p>14 h 45 Sortie extérieure par le personnel de l'unité</p> 	<p>10 h Équeutage de fraises 3^e Nord Côté</p>  <p>14 h 15 Collation fraises 3^e Nord Côté</p> <p>15 h 15 Défi Fort Boyard 2^e Ouest</p>	<p>10 h Activité réminiscence 3^e Nord</p>  <p>10 h Promenade en vélo 2^e Nord Paradis</p>  <p>14 h 30 Sortie au parc Woodyatt (résidents ciblés)</p>	<p>*10 h Croissant de soleil (Bloc Ouest)</p>  <p>*15 h Un air d'été</p> 	<p>*11 h B.B.Q. 1^{er} Ouest</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 3^e Nord Paradis</p>  <p>*15 h Atelier avec Marise</p>	<p>10 h Activité réminiscence 2^e Nord Côté</p>  <p>*15 h Vendredi Terrasse</p> 	<p>14 h 30 Promenade en vélo 1^{er} Ouest</p>  <p>14 h 15 Collation glacée 1^{er} Nord Paradis</p> 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Éric Gervais (819)477-0527 poste 66458

www.ciussmccq.ca

* = Salle Claude Brunet

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec