

EXAMEN TEP EN MÉDECINE NUCLÉAIRE

POUR MIEUX ME PRÉPARER



Cet outil vise à vous donner les informations importantes qui vous permettront de mieux vous préparer en vue de votre examen TEP en médecine nucléaire et de savoir à quoi vous attendre par la suite.

Avant l'examen

- Les demandes d'examens sont classées par ordre de priorité.
- C'est le département de médecine nucléaire qui vous contactera pour vous donner un rendez-vous. On vous précisera ensuite la préparation à faire en vue de votre examen.
- Demandez une liste récente de tous vos médicaments à votre pharmacien, car vous devrez avoir une copie en main le jour de l'examen.
- Évitez de faire des exercices physiques intenses la veille de l'examen (ex. : aller au gym, soulever des poids, courir sur une longue distance, etc.).
- Si vous avez des questions, vous pouvez appeler au département de la médecine nucléaire.

Êtes-vous diabétique?

Si oui, on vous fera arriver une heure avant l'heure de votre rendez-vous.

La journée de votre examen, vous devrez prendre vos médicaments pour le diabète. Si vous avez de l'insuline lente, il faudra la prendre. **Par contre, il ne faudra pas prendre votre insuline RAPIDE.**

Le jour de l'examen

- Vous devez être à jeun (seule l'eau est permise).
- Vous pouvez prendre vos médicaments normalement, sauf **l'insuline rapide**.
- Ne pas prendre de gomme, pastille, bonbon ou sirop avant votre examen.
- Prévoir que vous allez être avec nous pour une durée allant de 2 h 30 à 3 heures. Ce temps inclut la préparation, l'attente entre l'injection et la fixation du produit, les photos et la vérification des photos par le spécialiste.
- Il n'y a pas d'effets secondaires associés au produit radioactif.
- Lors de l'examen, vous êtes en position couchée sur le dos pour une durée allant de 20 à 40 minutes.
- Pour une meilleure qualité de l'examen, habillez-vous avec des vêtements chauds.
- Si possible, portez des vêtements qui n'ont pas de métal.

Après l'examen

- Les résultats sont envoyés rapidement à votre médecin (7 à 10 jours).
- Il n'y a aucune précaution à prendre pour votre entourage ou vos animaux.
- Vous pouvez manger et prendre vos médicaments normalement à partir du moment où l'examen est terminé.
- Il faut boire un peu plus pour le reste de la journée afin d'éliminer le produit restant.

Foire aux questions

Puis-je me brosser les dents si je dois être à jeun?

Oui.

Est-ce que je peux passer mon examen si je suis claustrophobe?

Oui. Dans ce cas, il vaut mieux prévoir d'être accompagné. Si nécessaire, nous pourrions vous donner une médication.

Qui regarde les images?

Le nucléiste, le médecin spécialiste en médecine nucléaire.

Est-ce que je peux passer d'autres examens après mon rendez-vous?

Oui, vous pouvez passer d'autres examens et avoir des prises de sang.

Si j'ai de la difficulté à me déplacer, quoi faire?

Si vous avez de la difficulté à vous déplacer, vous asseoir ou vous étendre, il est préférable d'être accompagné.

Si vous pensez être enceinte ou si vous allaitez, veuillez s'il vous plaît avvertir l'employé en médecine nucléaire.

Date et heure de l'examen :

Notes personnelles :

Pour obtenir plus d'information

Département de la médecine nucléaire

Centre hospitalier affilié universitaire régional (CHAUR)

1991, boulevard du Carmel

Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R9

Téléphone : 819 378-9854

Du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 15 h 30

www.ciussmcq.ca