



















ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement Ste-Anne de la Pérade

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|--|--|---|---|--|
| 30 juin | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Peinture  | 14h Chantons ensemble  | 10h Jardinage  14 h Bricolage  | 14h Caucus spirituels avec Dany Dubois  | 10h Bricolage  14h Pétanque  | 14h Bingo  | Soins de beauté  |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Relaxation extérieur  | 10h Promenade dans Ste-Anne 14h Smoothies  | 10h Bricolage 2 ^e  14h Visite du Vélo de crème glacée  | 14h Caucus spirituels avec Dany Dubois  | 7h Déjeuner Gaufres en folie 1 ^{er}  10h Causerie été  14h Quilles de plage | 14h Bingo  | Sacs de sable  |












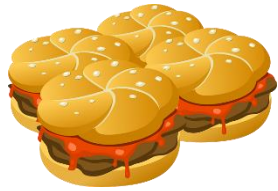





Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Alexandre Cayer 819-852-5948

www.ciussmccq.ca

ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement Ste-Anne de la Pérade








| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|--|--|--|--|
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Sacs de sable  | 10h Jardinage  14h Viactive  | 14h Spectacle avec Carmen Dessureault  | 14h Caucus spirituels avec Dany Dubois  | 7h Déjeuner Gaufres en folie 2 ^e  10h Peinture 1 ^{er} 14h Pétanque  | 14h Bingo  | Soins de beauté  |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Relaxation extérieur  | 14h Chantons ensemble  | 11h30 Dîner Hamburger  | 10h Peinture 2 ^e  14h Caucus spirituels avec Dany Dubois  | 14h Visite du Vélo du sundae  | 14h Bingo  | Peinture  |
| Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis. | | | | | | |

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Alexandre Cayer 819-852-5948

www.ciussmccq.ca

ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement Ste-Anne de la Pérade

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|---|---|--|---|--|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 août | 2 août | 3 août |
| Sacs de sable  | 14h Pétanque  | 14h Dégustation « Olympique»  | 14h Caucus spirituels avec Dany Dubois  | 7h Déjeuner Gaufres en folie 1 ^{er}  10h Causerie des Jeux Olympique | 14h Bingo  | Soins de beauté  |
| <p>Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.</p> | | | | | | |

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Alexandre Cayer 819-852-5948

www.ciussmccq.ca