

# ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement du Haut-Saint-Maurice

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30 juin	1	2	3	4	5	6
<b>PM</b> Activités physiques 	<b>PM</b> Jeux questionnaires sur la fête du Canada 	<b>AM</b> Début du tournoi de poche  <b>PM</b> Tournoi de poche 	<b>AM</b> Jeux de mots sur tableaux <b>13h30</b> Musique avec Luc Quessy, 4 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Tournoi de poche <b>PM</b> Tournoi de poche Et annonce des gagnants 	<b>AM</b> Soins de beauté  <b>13h30</b> Bingo 4 <sup>ème</sup> étage  	<b>AM</b> Jeux de société  <b>PM</b> Activité culinaire 
7	8	9	10	11	12	13
<b>AM</b> Zoothérapie   <b>PM</b> Peinture 	<b>AM</b> La malle à souvenirs  <b>13h30</b> Bingo 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>11h15</b> BBQ animé 5 <sup>ème</sup> <b>14h45</b> Liturgie de la parole 4 <sup>ème</sup> étage  <b>15h15</b> Liturgie de la parole 3 <sup>ème</sup> étage	<b>AM</b> Jeux de mots sur tableaux <b>11h15</b> BBQ animé 4 <sup>ème</sup> <b>PM</b> Bricolage 	<b>10h</b> La trame musicale de nos vies, 4 <sup>ème</sup> étage  <b>11h15</b> BBQ animé 3 <sup>ème</sup> <b>14h</b> La trame musicale de nos vies, 3 <sup>ème</sup> étage	<b>AM</b> Activités physiques  <b>13h30</b> Bingo 4 <sup>ème</sup> étage 	<b>PM</b> Coloriage 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Roxane Abel, technicienne en loisirs, [roxane.abel@ssss.gouv.qc.ca](mailto:roxane.abel@ssss.gouv.qc.ca), 819-523-4581 poste 2424  
[www.ciussmq.ca](http://www.ciussmq.ca)

# ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement du Haut-Saint-Maurice












DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14	15	16	17	18	19	20
<b>PM</b> Jeux de société 	<b>AM</b> Pâte à modeler  13h30 Bingo 3 <sup>ème</sup> étage 	14h45 Liturgie de la parole 4 <sup>ème</sup> étage   15h15 Liturgie de la parole 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Jeux de mots sur tableaux  <b>PM</b> Bricolage 	10h La trame musicale de nos vies, 4 <sup>ème</sup> étage   14h La trame musicale de nos vies, 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Soins de beauté   13h30 Bingo 4 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Casse-tête   <b>PM</b> Activité physique 
21	22	23	24	25	26	27
<b>AM</b> Zoothérapie   <b>PM</b> Activités physiques 	<b>AM</b> La malle à souvenirs  13h30 Bingo 3 <sup>ème</sup> étage 	14h45 Liturgie de la parole 4 <sup>ème</sup> étage   15h15 Liturgie de la parole 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Jeux de mots sur tableaux  <b>PM</b> Bricolage 	10h La trame musicale de nos vies, 4 <sup>ème</sup> étage   14h La trame musicale de nos vies, 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Activités physiques   13h30 Bingo 4 <sup>ème</sup> étage 	<b>PM</b> Casse-tête 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Roxane Abel, technicienne en loisirs, [roxane.abel@ssss.gouv.qc.ca](mailto:roxane.abel@ssss.gouv.qc.ca), 819-523-4581 poste 2424  
[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)

# ACTIVITÉS JUILLET 2024

Centre d'hébergement du Haut-Saint-Maurice

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29	30	31	1 août	2 août	3 août
<b>PM</b> Activités physiques 	<b>AM</b> Pâte à modeler  <b>13h30</b> Bingo 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>14h45</b> Liturgie de la parole 4 <sup>ème</sup> étage  <b>15h15</b> Liturgie de la parole 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Jeux de mots sur tableaux <b>PM</b> Bricolage 	<b>10h</b> La trame musicale de nos vies, 4 <sup>ème</sup> étage   <b>14h</b> La trame musicale de nos vies, 3 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Soins de beauté   <b>13h30</b> Bingo 4 <sup>ème</sup> étage 	<b>AM</b> Jeux de société   <b>PM</b> Activité culinaire 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Roxane Abel, technicienne en loisirs, [roxane.abel@ssss.gouv.qc.ca](mailto:roxane.abel@ssss.gouv.qc.ca), 819-523-4581 poste 2424  
[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)