



## Tests de fonction respiratoire

Les tests de la fonction respiratoire permettent de savoir jusqu'à quel point les poumons sont efficaces. Ainsi, on mesure la quantité d'air que vos poumons peuvent contenir et votre capacité à expulser l'air de vos poumons. Les tests de la fonction respiratoire sont aussi appelés exploration fonctionnelle respiratoire.

### Description des tests :

- **La spirométrie** mesure le volume d'air que vous pouvez expulser de vos poumons et la rapidité à laquelle vous pouvez le faire.
- **La pléthysmographie pulmonaire** mesure le volume d'air qui se trouve dans vos poumons après que vous ayez pris une profonde respiration et le volume d'air qui reste dans vos poumons après que vous ayez expulsé autant d'air que vous le pouvez.
- **La capacité de diffusion pulmonaire** permet d'évaluer si l'oxygène passe bien de vos poumons à votre sang.

### Pourquoi on fait des tests de la fonction respiratoire?

Ces tests permettent, entre autres, de :

- s'assurer que vos poumons sont suffisamment en santé pour tolérer certains traitements;
- établir une valeur de référence à utiliser en cours de traitement, avant une chimiothérapie;
- mesurer jusqu'à quel point certains médicaments ou traitements de chimiothérapie affectent les poumons.

### Comment se déroulent les tests de la fonction respiratoire?

Les tests de la fonction respiratoire sont habituellement effectués par un inhalothérapeute.

Votre équipe de soins vous indiquera comment vous préparer aux différents tests. Mentionnez à votre équipe de soins tous les médicaments sur ordonnance et en vente libre que vous prenez, y compris ceux pour les troubles respiratoires. On vous demandera généralement de ne pas fumer pendant 4 à 6 heures avant le test de la fonction respiratoire.

Portez des vêtements amples afin de pouvoir respirer aisément. Évitez de manger trop avant le test de la fonction respiratoire car cela pourrait faire en sorte qu'il vous soit plus difficile de prendre de profondes respirations.

Chaque type de test de la fonction respiratoire est effectué de façon différente.

Source : Société canadienne du cancer. <https://cancer.ca/fr/treatments/tests-and-procedures/lung-function-tests>