

Menu du territoire du Centre-de-la-Mauricie

Semaine 3

Légende

HCM : Hôpital du Centre-de-la-Mauricie
CRSM : Centre régional de santé mentale
Héb. : Centres d'hébergement Saint-Maurice et Laflèche

| MÀJ : 2023-04-20 | DIMANCHE 15 | LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 | SAMEDI 21 |
|------------------------|--|---|--|--|--|---|---|
| CRÈME OU POTAGE | Crème de carottes | Crème de poulet | Crème de légumes | Crème de poireaux | Crème de céleri | Crème de brocoli | Crème de champignons |
| SOUPE | Soupe au bœuf et alphabets | Soupe au poulet et anneaux | Soupe aux pois | Soupe campagnarde | Soupe au poulet et nouilles | Soupe au bœuf et orge | Soupe au poulet et riz |
| MENU 1 | Bifteak suisse | Bœuf jardinier | Hot-dog (héb.) Pain de porc/sce aux pommes | Saucisses de porc/ketchup/ sce brune | Poulet au miel | Pizza toute garnie/végé. | Bœuf aux carottes |
| MENU 2 | Porc kefta/sce brune | Pain de dinde/sce aux champignons | Steak haché/sce brune Cheeseburger/hamburger (CRSM) | Macaroni au bœuf-tomates | Fèves au lard Filet de poisson/sce béchamel (HCM) | Boulettes aux pêches | Pain de porc/sce aux fines herbes Poutine (CRSM) |
| LÉGUMES | Haricots jaunes | Betteraves en cubes | Navet et carottes Carottes (HCM) | Carottes | Brocoli Haricots verts (HCM) | Chou-fleur Haricots jaunes (HCM) | Haricots verts |
| CRUDITÉS | | | Laitue/tomates/mayonnaise (CRSM) | Salade verte/vinaigrette italienne | | Salade César/vin. César | |
| FÉCULENTS | Riz pilat Riz blanc (HCM) Pommes de terre en purée | Pommes de terre bouillies Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre grecques (héb.) Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre grecques (héb.) Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée |
| DESSERT | Gâteau au fromage Mandarines Cossetarde au chocolat | Gâteau à l'érable Ananas (héb.) Yogourt | Gâteau aux fraises Poires Pouding au riz/sirop | Tarte au sucre Salade de fruits Yogourt | Carré au citron Pêches Cossetarde au caramel | Gâteau banane-chocolat Poires Tapioca | Carré Napoléon (héb.) Compote de pommes Cossetarde au caramel |
| MENU 1 | Blanquette de poulet | Tilapia pané/sce béchamel Filet de poisson pané (CRSM) | Pâté au poulet | Quiche aux carottes et céleri | Croquette de jambon/sce béchamel | Pain de veau/sce à l'oignon | Filet de merlu/sce tomate |
| MENU 2 | Frittata bacon/fromage/ pommes de terre Omelette nature | Spaghetti italien | Jambon en tranches | Carré de veau/sce tomate basilic | Pâté chinois | Omelette nature/sce au fromage | Pain de dinde/sce brune |
| LÉGUMES | Pois verts Mélange légumes du jour (HCM) | Brocoli Haricots verts (HCM) | Mélange légumes du jour Mélange légumes jardinière (HCM) | Haricots verts | Carottes en cubes | Pois verts Betteraves en cubes (HCM) | Haricots jaunes |
| CRUDITÉS | Tranches de tomates (héb.) | Salade du chef/vin. française | | | | | |
| FÉCULENTS | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre bouillies Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre bouillies (HCM/CRSM) Pommes de terre en cubes (héb.) Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée |
| DESSERT | Cossetarde au chocolat Mandarine Gâteau au fromage Galette aux carottes | Mousse aux fraises Yogourt Ananas (héb.) Galette aux bananes | Pouding au riz/sirop Poires Galette aux dattes | Bagatelle aux fraises Yogourt Salade de fruits Galette au gruau | Jello Galette (héb.) Cossetarde au caramel Pêches | Tapioca Poires Galette à l'orange | Cossetarde au caramel Carré Napoléon (héb.) Compote de pommes Galette (héb.) |

DÎNER

SOUPER