

Menu du territoire de l'Énergie

Semaine 2



Légende

HCM : Hôpital du Centre-de-la-Mauricie
 CRSM : Centre régional de santé mentale
 Héb. : Centres d'hébergement Saint-Maurice et Laflèche

| MÀJ : 2023/04/20 | | DIMANCHE 08 | LUNDI 09 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 | SAMEDI 14 |
|------------------|---|--|--|--|--|---|--|-----------|
| CRÈME OU POTAGE | Crème de poireaux | Crème de carottes | Crème de chou-fleur | Potage de patates douces | Crème de poulet | Crème de champignons | Crème d'épinards | |
| SOUPE | Soupe au poulet et alphabets | Soupe au bœuf et nouilles | Soupe jardinière | Soupe aux tomates et riz Soupe au poulet et riz (héb.) | Soupe au bœuf et étoiles | Jus V8/Jus de tomates Soupe au bœuf et anneaux (héb.) | Soupe minestrone | |
| MENU 1 | Bœuf bourguignon | Pâté chinois | Poitrine de poulet BBQ/sce BBQ | Macaroni à la viande | Porc aigre-doux | Poulet à l'orange | Veau à l'ancienne | |
| MENU 2 | Pain de dinde/sce à la dinde | Pain de jambon/sce à la moutarde | Tourtière | Saucisses de porc/sce brune Omelette nature (HCM) | Poisson/sce rosée Filets de poisson panés (CRSM) | Fèves au lard/sirop Pain de veau/sauce brune (HCM) Sous-marin dinde, jambon et fromage (CRSM) | Bouchées marines Macaroni à la viande (HCM) | |
| LÉGUMES | Mélange légumes du jour Mélange légumes jardinière (HCM) | Haricots verts | Carottes | Mélange légumes du jour | Pois verts Carottes (HCM) | Brocoli Haricots verts (HCM) | Haricots verts | |
| CRUDITÉS | | Betteraves marinées (CRSM) | Salade de chou | Salade verte/vin. italienne Ketchup maison (héb.) | Marinades (héb. et CRSM) | Crudités (CRSM) | | |
| FÉCULENTS | Pommes de terre bouillies Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre grecques (héb.) Pommes de terre en purée | Pommes de terre en cubes (héb.) Pommes de terre en purée | Pommes de terre jaunes Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée Riz pilaf Riz blanc (HCM) | Pommes de terre en purée | |
| DESSERT | Tarte aux pommes (héb.) Poires Cossetarde au caramel | Gâteau à la salade de fruits/sce au sucre à la crème Pêches | Pouding chômeur Salade de fruits Tapioca | Gâteau aux carottes Compote pommes-bleuets Yogourt Galette au gruau | Renversé aux poires Ananas Gelée de yogourt Galette aux bananes | Carré à la noix de coco Pêches Blanc-manger/coulis fraises | Carré au chocolat Salade de fruits Yogourt | |
| MENU 1 | Spaghetti italien | Mini coquilles aux crevettes | Boulettes de veau aux épinards | Poulet chasseur | Lasagne | Filet de saumon/sauce à l'aneth et citron | Jambon à l'ananas | |
| MENU 2 | Ragoût de boulettes | Omelette nature/sce au fromage | Jambon en tranches/sce à l'érable | Steak haché/sce brune | Fricassée de bœuf | Sauce aux œufs | Bœuf aux champignons | |
| LÉGUMES | Carottes | Brocoli Mélange légumes du jour (HCM) | Haricots jaunes | Maïs en grains Haricots jaunes (HCM) | Haricots verts | Mélange légumes du jour Mélange légumes jardinière (HCM) | Carottes | |
| CRUDITÉS | Salade du chef/vin. italienne | | | | Salade du chef/vin. française | | Salade de chou | |
| FÉCULENTS | Pommes de terre en purée | Pommes de terre bouillies Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en purée | |
| DESSERT | Cossetarde au caramel Poires Tarte aux pommes (héb.) | Yogourt Pêches Gâteau à la salade de fruits Muffin au gruau | Tapioca Salade de fruits Pouding chômeur Galette aux dattes | Yogourt Compote pommes-bleuets Galette à l'orange | Gelée de yogourt Ananas Muffin au gruau | Blanc-manger/coulis fraises Pêches Galette à l'orange | Yogourt Salade de fruits | |

DÎNER

SOUPER