

Menu du territoire du Centre-de-la-Mauricie

Semaine 1

Légende

HCM : Hôpital du Centre-de-la-Mauricie
CRSM : Centre régional de santé mentale
Héb. : Centres d'hébergement Saint-Maurice et Lafèche

MÂJ : 2023-04-20		DIMANCHE 01	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07
CRÈME OU POTAGE	Crème de légumes	Velouté de courges	Crème de céleri	Crème de poulet	Crème de navet et carottes	Crème de tomate	Crème de brocoli	
SOUPE	Soupe au bœuf et étoiles	Soupe aux tomates et orge	Soupe aux légumes	Soupe aux pois (HCM)	Soupe au bœuf et alphabets	Soupe au poulet et riz	Soupe au bœuf et anneaux	
MENU 1	Sauté de veau	Pâté mexicain	Spaghetti italien	Fricadelles de porc	Bœuf au chou Lanières de poulet pané (CRSM)	Fèves au lard Macaroni chinois (CRSM)	Pizza toute garnie/végétarienne	
MENU 2	Boulettes de porc/sce tomate	Bouchées marines/sce tartare Tilapia pané/sce tartare (HCM)	Saucisses de porc-boeuf/sce brune	Pain de viande/sce brune	Pain de dinde/sce à la dinde	Quiche au brocoli Macaroni à la viande	Pain de porc/sce aux fines herbes	
LÉGUMES	Chou-fleur Haricots jaunes (HCM)	Betteraves en cubes	Brocoli Carottes (HCM)	Navet et carottes Carottes	Pois verts Haricots verts (HCM)	Carottes	Navet en cubet Haricots jaunes (HCM)	
CRUDITÉS	Salade de chou		Salade César/vin. César			Salade verte/vin. française	Salade César/vin. César	
FÉCULENTS	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre bouillies Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre grecques Pommes de terre en purée	
DESSERT	Tarte aux 5 fruits Pêches Galette au gruau	Gâteau au chocolat Salade de fruits Tapioca	Gâteau Reine-Élizabeth Mandarines Blanc-manger/coulis fraises Galette aux carottes	Tarte au sucre Poires Yogourt	Carré aux dattes Compote de pommes Cossetarde au chocolat	Gâteau à la vanille Tapioca Ananas (héb.)	Gâteau aux bleuets Salade de fruits Pouding au riz/sirop	
MENU 1	Coq au vin	Minis coquilles au jambon et fromage	Filet de goberge/sce tomate Filet de poisson pané/sce tartare (CRSM)	Sandwichs au jambon et au poulet	Omelette western Omelette nature/sce au fromage	Paté au saumon/sce béchamel	Poulet persillé	
MENU 2	Omelette western Omelette nature	Lanières de poulet/sce aux fines herbes (HCM-CRSM) Filets de poulet pané/ketchup (héb.)	Steak haché/sce brune	Poulet à la chinoise	Bœuf jardinier	Pâté berger	Veau en grains/sce brune	
LÉGUMES	Carottes	Haricots verts	Mélange légumes du jour (héb.) Mélange légumes jardinière	Haricots verts	Carottes	Mélange légumes du jour	Pois verts Haricots verts (HCM)	
CRUDITÉS				Crudités (CRSM)				
FÉCULENTS	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Riz pilaf (héb.) Riz blanc (HCM) Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre bouillies Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	
DESSERT	Mousse tiramisu Tarte aux 5 fruits Yogourt aux fruits	Tapioca Salade de fruits Galette aux dattes	Blanc-manger/coulis fraises Mandarines Muffin au son et bleuets	Yogourt Poires	Cossetarde au chocolat Compote de pommes	Tapioca Ananas (héb.) Galette à l'orange	Pouding au riz/sirop Salade de fruits	

DÎNER

SOUPER