

Menu CIUSSS MCQ 2022-2023

Légende: (M): convient aux molles
(H): convient aux hachés

Semaine 2	DIMANCHE 08	LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	
DÉJEUNER	Gruau enrichi	Gruau enrichi	Gruau enrichi Œufs brouillés	Bol de pain doré purée	Gruau enrichi	Gruau enrichi Œufs brouillés	Bol de pain doré purée	
DINER	SOUPES	Soupe poulet nouilles Crème de tomates	Soupe bœuf alphabet Crème de chou-fleur	Soupe aux légumes Crème de poulet	Soupe Bangkok Crème de patates douces	Soupe chou Crème de légumes	Soupe aux pois Velouté poivron et tomate	Soupe poulet anneaux Crème freuseuse
	TEXTURE RÉGULIÈRE / TENDRE	Rôti de boeuf sauce ros bif	Lasagne	Fusilli fruits de mer	Poulet général tao sauce général tao	Pizza garnie	Poulet à la reine	Saucisse porc et boeuf
	MOLLE (1 cm)	Pâté au saumon sauce béchamel	Boulette de porc sauce miel	Fusilli fruits de mer	Pâté chinois	Spaghetti italien	Poulet à la reine	Carré de veau , sauce champignons
	HACHÉS + SAUCE (5 mm)	Garniture Pâté au saumon sauce béchamel	Boulette de porc sauce miel	Pain de viande (M), sauce tomates	Pâté chinois	Orzo italien	Tilapia citron-poivre (M), sauce béchamel	Carré de veau , sauce champignons
	PURÉE + SAUCE(1 mm)	Saumon (purée), sauce béchamel	Porc (purée), sauce miel	Pain de viande (Purée), sauce tomates	Poulet (Purée), sauce général tao	Sauce spaghetti (Purée), sauce tomate	Poulet à la reine (Purée), sauce béchamel	Carré de veau (Purée), sauce champignons
	LÉGUMES CUIITS(R/T/M) LÉGUMES PURÉE(H/P)	Haricots jaunes et verts/ Haricots jaunes et vert (Purée)	Carottes juliennes/ Carottes juliennes (purée)	Chou-fleur Chou-fleur (purée)	Brocoli/ Brocoli (purée)	Macédoine (purée)	Légumes du jour/ Légumes du jour (purée)	Chou-fleur/brocoli Chou-fleur/brocoli (purée)
	SALADE/CRUDITÉ (R/T)		Salade César		Betteraves marinées			
	FÉCULENTS	Patates jaunes Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée Riz blanc	Pomme de terre en purée Frites	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée
	Dessert RÉGULIER /TENDRE/MOLLE/S/S	Gâteau Reine Elizabeth	Gâteau aux épices	Tarte aux bleuets	Gâteau tourbillon caramel	Gâteau chocolat	Gâteau au gruau glaçage sucre à la crème	Carré aux dattes
	DESSERT LAIT/ FRUITS PURÉE	Mousse mandarine Purée de fruits	Crème vanille Purée de fruits	Mousse framboises Purée de fruits	Crème caramel Purée de fruits	Crème chocolat Purée de fruits	Crème vanille Purée de fruits	Crème fraise Purée de fruits
DESSERT HACHÉ / PURÉE	Mousse mandarine (Purée)	Gâteau aux épices (Purée)	Mousse framboises (Purée)	Gâteau tourbillon caramel (Purée)	Compote de poires (Purée)	Gâteau au gruau (Purée)	Crème fraise (purée)	
SOUPER	SOUPES	Soupe poulet nouilles Crème de tomates	Soupe bœuf alphabet Crème de chou-fleur	Soupe aux légumes Crème de poulet	Soupe Bangkok Crème de patates douces	Soupe chou Crème de légumes	Soupe aux pois Velouté poivron et tomate	Soupe poulet anneaux Crème freuseuse
	TEXTURE RÉGULIÈRE / TENDRE	Côtelette de porc sucrée-salée	Macaroni chinois au porc	Sandwich aux œufs	Poulet à l'italienne	Jambon effiloché sauce à l'ananas	Bœuf à l'érable	Côtelette de porc sauce aux pommes
	MOLLE (1 cm)	Poulet parmentier	Macaroni chinois au porc	Sandwich aux œufs	Coquille jambon brocoli	Pâté à la viande	Macaroni mexicain	Omelette + fèves au lard
	HACHÉS + SAUCE (5 mm)	Poulet parmentier	Galette de veau mexicaine (M) sauce tomate	Fricassée de bœuf (M)	Coquille jambon brocoli	Garniture pâté à la viande sauce brune	Macaroni mexicain	Omelette + fèves au lard
	PURÉE + SAUCE (1 mm)	Porc (Purée), sauce sucrée-salée	Galette de veau mexicaine (Purée) sauce tomate	Fricassée de bœuf (Purée), sauce brune	Jambon (Purée), sauce béchamel	Garniture pâté à la viande (Purée), sauce brune	Boeuf (Purée) sauce brune	Porc (Purée), sauce aux pommes
	LÉGUMES CUIITS(R/T/M) LÉGUMES PURÉE(H/P)	Betteraves/ Betteraves (purée)	Fèves vertes/ Fèves vertes (purée)	Pois vert/ Pois vert (purée)	Carottes cubes/ Carottes (purée)	Macédoine d'antan/ Macédoine d'antan (purée)	Fèves jaunes/ Fèves jaunes (purée)	Carottes cubes / Carottes cubes (purée)
	SALADE/CRUDITÉ (R/T)			Salade de chou crémeuse		Ketchup aux fruits		sirop d'érable
	FÉCULENTS	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée
	Dessert RÉGULIER /TENDRE/MOLLE/S/S	Galette mélasse			Gâteau tourbillon caramel	Crème chocolat Purée de fruits	Galette hawaïenne	Beigne
	DESSERT LAIT/ FRUITS PURÉE	Mousse mandarine/ Purée de fruits	Crème vanille Purée de fruits	Mousse framboises Purée de fruits	Crème caramel Purée de fruits	Yogourt (Purée) Purée de fruits	Crème vanille Purée de fruits	Crème fraise Purée de fruits
DESSERT HACHÉ / PURÉE	Mousse mandarine (Purée)	Crème vanille (Purée)	Mousse framboises (Purée)	Crème caramel (Purée)	Yogourt (Purée)	Crème vanille (Purée)	Crème fraise (Purée)	