

Bactériurie asymptomatique pour tous

Comment aider à prévenir les traitements inutiles lors de bactériurie asymptomatique chez la personne âgée?

Qu'est-ce que la bactériurie asymptomatique?

Présence de bactéries dans l'urine sans symptôme spécifique d'infection. Elle est souvent confondue avec une infection urinaire et ne devrait pas être traitée avec des antibiotiques.

Quelle est sa prévalence?

Plusieurs patients âgés présentent des bactéries dans l'urine sans avoir de symptôme. Cela survient beaucoup plus fréquemment que les réelles infections urinaires.

 jusqu'à **40 %**
des hommes

 jusqu'à **50 %**
des femmes

 jusqu'à **100 %**
des patients avec
une sonde urinaire

Comme la bactériurie asymptomatique est très fréquente, tout symptôme urinaire non spécifique n'est probablement que le fruit du hasard.

Les risques de traiter dépassent les bénéfices



Bénéfices

Aucun chez les patients âgés.

Risques

Résistance aux antibiotiques, C.diff., effets secondaires, infections urinaires.

Symptômes d'infection urinaire réelle

- Dysurie aigue et/ou
- Au moins deux des signes suivants :
 - Fièvre
 - Douleur supubienne ou au flanc
 - Urgence mictionnelle nouvelle
 - Incontinence urinaire nouvelle
 - Pollakiurie nouvelle
 - Hématurie macroscopique



Procéder à
une culture

Symptômes isolés NON suggestifs d'une réelle infection urinaire

- Changement de couleur de l'urine
- Changement d'odeur de l'urine
- Étourdissements
- Chutes
- Comportement modifié/délirium

Considérer une autre cause : Médication, Infection, Constipation, Déshydratation, Environnement, Douleur (**MICDED**).



Éviter d'envoyer
une culture

Comment aider?

- C'est difficile d'ignorer une culture positive. Prélevez seulement si nécessaire!
- Considérez les autres causes possibles du délirium.
- Envoyez une culture d'urine seulement lorsqu'il y a des symptômes de réelle infection urinaire.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 