

MENU CAFÉTÉRIA

CENTRE D'HÉBERGEMENT L'ACCUEIL BON-CONSEIL

SEMAINE 3

		Dimanche 3	Lundi 3	Mardi 3	Mercredi 3	Jeudi 3	Vendredi 3	Samedi 3
DÎNER	SOUPES	Bouillon de légumes étoilé	Soupe julienne	Soupe bonne femme	Soupe tomates et riz	Soupe aux pois	Bouillon de légumes et alphabets	Soupe dinde et quinoa
	METS PRICIPAUX	Médaille 3 viandes ou Poulet aux poivrons	Filet de poulet / sauce aux cerises ou Boulettes surprises	Parmentier au porc ou Sauté de veau épicé	Assiette brunch jambon	Poulet aux pruneaux et olives ou Frittata florentine	Ragoût de bœuf ou Coquillettes au porc tomate	Rôti de veau estragon ou Hamburger
	FÉCULENTS	Frites	Riz pilaf	Purée de pomme de terre et courges	P. de terre rôties	Pâtes aux fines herbes	P. de terre dauphinoises	Purée de carottes et p. de terre
	LÉGUMES	Jardinière de légumes	Macédoine de juliennes	Brocoli	Chou-fleur	Macédoine de juliennes	Haricots jaunes	Juliennes de carottes jaunes
	DESSERTS DU JOUR	Carré aux cerises	Fantaisie au citron	Gâteau blanc / coulis de bleuets	Tarte aux pommes	Mousse au fromage coulis de cerises	Pouding au pain	Gâteau choco-pomme

		Dimanche 3	Lundi 3	Mardi 3	Mercredi 3	Jeudi 3	Vendredi 3	Samedi 3
SOUPER	SOUPES	Crème de tomates	Crème brocoli et chou-fleur	Crème de légumes	Velouté d'épinards et poires	Crème de céleri	Crème de poulet	Crème de tomates
	METS PRICIPAUX	Bœuf bourguignon ou Macaroni au fromage	Pain doré ou Poisson / sauce Dugléré	Casserole de fusillis aux crevettes ou Poulet au beurre	Bœuf en béchamel ou Sand. grillé au fromage	Chop Suey ou Coquettes de thon	Pain de porc et pommes sauce aux pommes ou Sauté général Tao	Vol-au-vent / sauce au poulet ou Poisson en croûte d'épices
	FÉCULENTS	P. de terre en purée	P. de terre en purée	P. de terre purée	P. de terre purée	P. de terre en purée	Vermicelle de riz	P. de terre purée
	LÉGUMES	Pois verts	Haricots verts et jaunes	Carottes et navets	Pois verts et carotte	Jardinière de légumes	Brocoli	Macédoine minestrone
	DESSERTS DU JOUR	Crème au chocolat	Gâteau hawaïen	Étagé à la framboise	Délice aux fraises	Flan / sauce au caramel	Tarte au sucre	Tapioca