



Fuente CIUSSS MCQ

Fiebre en bebés

La fiebre es el mecanismo de defensa del organismo contra las infecciones, a menudo víricas, a veces bacterianas.

La fiebre es muy frecuente en la infancia; es un síntoma, no una enfermedad. Una fiebre alta no significa necesariamente que se esté muy enfermo.

La toma de temperatura

Evite utilizar termómetros de mercurio, ya que pueden ser peligrosos si se rompen.

La toma de temperatura rectal es la más fiable, mucho más precisa que la oral (boca), axilar (axila) o timpánica (en los oídos con un termómetro fabricado para ello).

Es importante lavar la punta del termómetro con agua fría y jabón y enjuagarla bien después de cada uso. Para los termómetros timpánicos (de oído), utilice una punta limpia de un solo uso (cubierta de la sonda) para cada uso.

Edad	Lugares recomendados
De 0 a 2 años	-Primera opción: recto -Segunda opción: axila
De 2 a 5 años	-Primera opción: recto -Segunda opción: oreja, axila
Más de 5 años	-Primera opción: recto, boca, -Segunda opción: oreja, axila

Posibles síntomas asociados a la fiebre

- Escalofríos.

- Sensación de frío.
- Dolor de cabeza.
- Piel caliente al tacto.
- Disminución de la actividad.
- Fatiga o irritabilidad.
- Piel moteada.

Su hijo tiene fiebre si su temperatura es igual o superior a:

Rectal (recto)	38,5 °C o 101,3 °F (38 °C o 100,4 °F en bebés menores de 3 meses)
Bucal (boca)	38,0 °C o 100,4 °F
Axila	37,5 °C o 99,0 °F
Timpánica (oreja)	38,0 °C o 100,4 °F

Consejos

- Dele de beber mucho líquido para evitar la deshidratación.
- Anime a su hijo a descansar.
- Mantenga una temperatura ambiente de unos 20 °C.
- Vista a su hijo con ropa ligera para que pueda evacuar el calor corporal. Si su hijo tiene escalofríos, cúbralo con una manta ligera.
- Evite los baños (fríos o tibios), las fricciones con alcohol y los ventiladores. Estos tratamientos son ineficaces y pueden resultar estresantes para su hijo.

Tratamiento

Utilice paracetamol o ibuprofeno para reducir la fiebre. Puede dar paracetamol a su hijo si tiene más de 3 meses. Siga la posología, la cantidad y el intervalo de dosificación recomendados en la etiqueta del producto, según el peso de su hijo. En caso de duda, consulte a su farmacéutico o a Info-Santé en el 811.

Evite dar ibuprofeno a su hijo si es menor de 6 meses o no puede hidratarse.

Nunca administre ácido acetilsalicílico o AAS a un niño o adolescente.

¿Cuándo consultar?

- Si su hijo muestra signos de deshidratación, como ausencia de lágrimas, boca seca o disminución de la cantidad de orina (menos de 4 en 24 horas).
- Si la duración de la fiebre es superior a 72 horas.
- Si el estado general de su hijo empeora o usted está preocupado.

¿Cuándo acudir **RÁPIDAMENTE** a urgencias?

- Si su hijo tiene una convulsión febril, busque atención inmediata.
- Si su hijo tiene menos de 3 meses y tiene fiebre de más de 38 °C por vía rectal (100,4 °F).
- Si su hijo tiene mucho sueño y le cuesta despertarse.
- Si su hijo tiene dificultad para respirar: sibilancias, respiración rápida, respiración irregular o tos que dura más de lo normal.
- Si su hijo tiene una erupción cutánea anormal o que no se vuelve blanca a la presión.

Para más información

- [Hojas informativas y vídeos: ciusssmcq.ca/health-advice/you-are-ill/](https://ciusssmcq.ca/health-advice/you-are-ill/)
- [INSPQ: fiebre](#)
- [Fiebre: registro del Centro Hospitalario Universitario Sainte-Justine](#)



Datos de contacto de las clínicas médicas

- [Página web del CIUSSS MCQ: información de contacto de las instalaciones](#)

¿A quién consultar?

- Su farmacéutico.
- Info-Santé 811 disponible en todo momento: 24 horas al día, 7 días a la semana.
- Su médico de familia en su GMF o clínica médica.
- Si no tiene médico: 1-844-313-2029, opción 1. Abierto de 8:00 am a 8:00 pm de lunes a viernes y de 8:00 am a 4:00 pm los sábados, domingos y festivos.
- Clínicas sin citas
- El servicio de urgencias más cercano a su residencia (Véase la información anterior *¿Cuándo acudir RÁPIDAMENTE a urgencias?*)

OU-22-454
2021-11

Tenga en cuenta que el contenido de este documento no
sustituye