

MENU / HÉBERGEMENT ARTHABASKA ET ÉRABLE

DÎNER - SEMAINE 3

SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOUPE	RÉG/ TENDRE ET MOLLE	Velouté de panais à l'érable	Soupe julienne	Soupe aux légumes	Crème de carottes	Crème de tomates aux fines herbes	Soupe poulet, nouilles et tomates	Soupe poulet et alphabets
	HACHÉE ET PURÉE		Jus de légumes	Jus de légumes			Jus de légumes	Jus de légumes
RÉGULIÈRE ET TENDRE	CHOIX 1	Pain de jambon Sauce à l'ananas	Casserole de viande, sauce crémeuse	Chili du jardin	Steakette Sauce ros bif	Fèves au lard et omelette nature	Hamburger	Rouleaux impériaux
	CHOIX 2	Crêpe poulet et poireau	Doigts de poulet	Poulet à la suédoise	Filet de sole panure légère Sauce béchamel	Bœuf aigre-doux haché	Poisson sauce à la Mornay	Pâtes aux légumes et thon
MOLLE	CHOIX 1	Pain de jambon Sauce à l'ananas	Casserole de viande, sauce crémeuse	Chili du jardin	Steakette Sauce ros bif	Fèves au lard et omelette nature	Hamburger	Rouleaux impériaux
	CHOIX 2	Crêpe poulet et poireau	Porc haché Sauce crémeuse	Poulet à la suédoise	Jambon haché Sauce béchamel	Bœuf aigre-doux haché	Poisson sauce à la Mornay	Pâtes aux légumes et thon
HACHÉE	CHOIX 1	Pain de jambon Sauce à l'ananas	Casserole de viande, sauce crémeuse	Chili du jardin	Bœuf haché Sauce brune	Fèves au lard et omelette nature Sauce érable	Poisson sauce à la Mornay	Pâtes aux légumes et thon
	CHOIX 2	Dinde hachée Sauce brune	Porc haché Sauce crémeuse	Dinde hachée Sauce brune	Jambon haché Sauce béchamel	Bœuf aigre-doux haché Sauce brune	Porc haché Sauce brune	Dinde hachée Sauce brune
PURÉE	CHOIX 1	Pain jambon purée Sauce à l'ananas	Casserole viande purée Sauce crémeuse	Hachis parmentier purée Sauce brune	Veau purée Sauce brune	Sauce œuf purée Sauce érable	Poisson purée Sauce miel et moutarde	Porc purée Sauce brune
	CHOIX 2	Dinde purée Sauce brune	Jambon purée Sauce crémeuse	Dinde purée Sauce brune	Jambon purée Sauce béchamel	Dinde purée Sauce brune	Jambon purée Sauce érable	Bœuf purée Sauce brune
LÉGUMES	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Carottes jaune juliennes	Carottes en rondelles	Haricots jaunes	Macédoine d'antan	Haricots verts	Jardinière de légumes	Navets cubes
	HACHÉE ET PURÉE	Purée carottes jaune juliennes	Purée carottes	Purée haricots jaunes	Purée macédoine	Purée haricots verts	Purée brocoli	Purée navet
FÉCULENTS	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Frites (RÉG) Purée de pommes de terre	Riz au poulet
	HACHÉE ET PURÉE							Purée pommes de terre
DESSERT	REG/MOLLE	Mousse yogourt, orange et chocolat	Bavaroise aux fraises	Gâteau Choco-Cerises	Mousse à la mangue	Crème glacée variée	Mousse aux fraises	Blanc-manger au cacao
	CONTRÔLÉ EN GLUCIDES			Jello aux cerises				
	HACHÉ			Gâteau Chocolat purée				
	PURÉE							

SOUPER - SEMAINE 3

SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
SOUPE	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Soupe poulet, étoiles et tomates	Crème broco-fleur	Crème de patate douce	Soupe poulet et alphabets	Soupe aux légumes	Potage Parmentier	Crème de carottes		
	HACHÉE ET PURÉE	Jus de légumes			Jus de légumes				Jus de légumes	
RÉGULIÈRE ET TENDRE	CHOIX 1	Salade de pâtes, poulet et cari	Pâté au poulet	Boulettes italiennes	Macaroni bœuf, tomates et légumes	Casserole de bœuf au chou	Paté mexicain	Sauce aux œufs		
	CHOIX 2	Boulettes végé Sauce miel et moutarde	Chair de saucisses	Pain doré	Bœuf bourguignon	Coquille sauce alfredo	Divan au poulet	Jambon rôti		
MOLLE	CHOIX 1	Salade de pâtes, poulet et cari	Pâté au poulet	Boulettes italiennes	Macaroni bœuf, tomates et légumes	Casserole de bœuf au chou	Paté mexicain	Sauce aux œufs		
	CHOIX 2	Boulettes végé Sauce miel et moutarde	Chair de saucisses	Pain doré	Bœuf bourguignon	Coquille sauce alfredo	Porc haché Sauce brune	Jambon rôti		
HACHÉE	CHOIX 1	Bœuf haché Sauce brune	Chair de saucisses Sauce brune	Boulettes italiennes ÉCRASÉ	Macaroni bœuf, tomates et légumes	Coquille sauce alfredo	Casserole mexicaine Sauce brune	Œufs brouillés Sauce érable		
	CHOIX 2	Porc haché Sauce brune	Bœuf haché Sauce brune	Jambon haché Sauce érable	Dinde hachée Sauce brune	Bœuf haché Sauce brune	Porc haché Sauce brune	Jambon haché Sauce érable		
PURÉE	CHOIX 1	Porc purée Sauce brune	Garn.purée pâté poulet Sauce brune	Sauce spaghetti purée sauce tomate	Bœuf purée Sauce Brune	Bœuf aigre-doux purée Sauce brune	Veau légumes purée Sauce brune	Sauce œuf purée Sauce érable		
	CHOIX 2	Jambon purée Sauce érable	Bœuf purée Sauce Brune	Jambon purée Sauce érable	Dinde purée Sauce Brune	Dinde purée Sauce brune	Dinde purée Sauce brune	Jambon purée Sauce érable		
LÉGUMES	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Brocoli	Jardinière de légumes	Courge	Carottes jaunes juliennes	Carottes rondelles	Courge	Brocoli		
	HACHÉE ET PURÉE	Purée brocoli	Purée jardinière	Purée courge	Purée carottes jaune juliennes	Purée de carottes	Purée courge	Purée brocoli		
FÉCULENTS	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée de pommes de terre	Pâté pommes de terre		
	HACHÉE ET PURÉE							Purée pommes de terre		
DESSERT	RÉG/MOLLE	Gâteau Reine Elizabeth	Mousse à l'érable	Pouding moka suisse	Biscuits aux bananes et pépites de chocolat	Gâteau salade de fruits	Gâteau compote de pomme	Gâteau frigidaire		
	CONTRÔLÉ EN GLUCIDES	Pêches et poires				Gâteau salade de fruits sans glaçage				
	HACHÉ	Gâteau Reine Elizabeth purée				Gâteau banane purée			Gâteau salade de fruits purée	Gâteau compote de pomme humecté
	PURÉE									Gâteau compote de pomme purée