

MENU / HÉBERGEMENT ARTHABASKA ET ÉRABLE

DÎNER - SEMAINE 2

SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOUPE	RÉG/ TENDRE ET MOLLE	Soupe aux pois	Potage de courge	Soupe poulet et riz	Soupe à l'orge	Crème de poulet	Soupe au chou	Crème carottes et poires
	HACHÉE ET PURÉE	Jus de légumes		Jus de légumes	Jus de légumes		Jus de légumes	
RÉGULIÈRE ET TENDRE	CHOIX 1	Filet de poisson tomates séchées	Porc au poivre	Lasagne	Boulettes sauce aigre-douce	Coquilles sauce tomate napolitaine Pain Panini	Poutine	Tourtière à la viande
	CHOIX 2	Poulet à la reine	Fèves au lard et œufs brouillés	Dinde asiatique	Galettes aux légumes Sauce miel et moutarde	Côtelette de porc	Filet de poisson à la marocaine	Flan aux épinards
MOLLE	CHOIX 1	Filet de poisson tomates séchées	Porc au poivre	Lasagne au cottage	Boulettes sauce aigre-douce	Coquilles sauce tomate napolitaine Pain Panini	Filet de poisson à la marocaine	Tourtière à la viande
	CHOIX 2	Poulet à la reine	Fèves au lard et œufs brouillés	Dinde asiatique	Galettes aux légumes Sauce miel et moutarde	Porc haché Sauce rosibif	Bœuf haché, sauce poutine	Flan aux épinards
HACHÉE	CHOIX 1	Filet de poisson tomates séchées	Fèves au lard et œufs brouillés	Dinde asiatique Sauce rosibif	Boulettes ÉCRASÉ sauce aigre-douce	Coquilles sauce tomate napolitaine	Filet de poisson à la marocaine	Garn. tourtière hachée Sauce rosibif
	CHOIX 2	Dinde hachée Sauce rosibif	Porc haché Sauce rosibif	Sauce spaghetti	Bœuf haché Sauce rosibif	Porc haché Sauce rosibif	Bœuf haché, sauce poutine	Flan aux épinards ÉCRASÉ Sauce à l'échalote
PURÉE	CHOIX 1	Poisson purée Sauce miel et moutarde	Porc purée Sauce rosibif	Bœuf purée Sauce rosibif	Dinde purée Sauce rosibif	Sauce spaghetti purée Sauce tomate	Poisson purée Sauce miel et moutarde	Casserole viande purée Sauce rosibif
	CHOIX 2	Dinde purée Sauce rosibif	Bœuf purée Sauce rosibif	Dinde purée Sauce rosibif	Bœuf purée Sauce rosibif	Dinde purée Sauce rosibif	Bœuf purée Sauce poutine	Dinde purée Sauce rosibif
LÉGUMES	RÉG/TENDRE /MOLLE	Macédoine d'antan	Jardinière de légumes	Haricots jaunes et verts	Carottes râpées beurre	Brocoli	Pois verts	Betteraves marinées
	HACHÉE ET PURÉE	Purée macédoine	Purée jardinière	Purée haricots jaunes et verts	Purée carottes	Purée brocoli	Purée haricots verts	Purée macédoine
FÉCULENTS	RÉG/TENDRE /MOLLE	Vol-au-vent	Pomme de terre Pompom	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Frites (RÉG) Purée pommes de terre	Purée pommes de terre
	HACHÉE ET PURÉE	Purée pommes de terre	Purée pomme de terre					
DESSERT	REG/MOLLE	Jello velouté citronné	Carré au sucre	Gâteau tourbillon aux fraises	Gâteau chocolat	Gâteau roulé à la vanille	Génoise au café	Gâteau zucchini
	CONTRÔLÉ EN GLUCIDES		Mousse aux canneberges	Salade de fruits	Gâteau chocolat s/glaçage humecté			
	HACHÉ			Gâteau tourbillon aux fraises purée	Gâteau chocolat purée	Gâteau blanc purée		Gâteau zucchini purée
	PURÉE							

SOUPER - SEMAINE 2

SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
SOUPE	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Crème de poulet	Soupe à l'orge	Velouté de panais à l'érable	Crème de broco-fleur	Soupe julienne	Crème de patate douce	Soupe poulet et riz	
	HACHÉE ET PURÉE					Jus de légumes		Jus de légumes	
RÉGULIÈRE ET TENDRE	CHOIX 1	Parmentier aux lentilles	Bœuf jardinière	Pain de viande Sauce à l'oignon	Pâté au saumon Sauce échalote	Veau haché aux légumes	Poulet sauce BBQ	Macaroni au fromage	
	CHOIX 2	Chair de saucisses	Poulet général Tao	Poulet poivrons rouges	Pain garni à la viande	Crêpes	Gratin jambon asperges	Sandwich au jambon	
MOLLE	CHOIX 1	Parmentier aux lentilles	Bœuf jardinière	Pain de viande Sauce à l'oignon	Pâté au saumon Sauce échalote	Veau haché aux légumes	Poulet sauce BBQ	Macaroni au fromage	
	CHOIX 2	Chair de saucisses	Poulet général Tao	Poulet poivrons rouges coupé	Pain garni à la viande	Crêpes	Œufs brouillés Sauce béchamel	Sandwich au jambon	
HACHÉE	CHOIX 1	Parmentier aux lentilles	Bœuf jardinière	Pain de viande ÉCRASÉ Sauce à l'oignon	Garn. Saumon hachée Sauce échalote	Veau haché aux légumes Sauce rosibif	Œufs brouillés Sauce béchamel	Macaroni au fromage	
	CHOIX 2	Chair de saucisses Sauce rosibif	Dinde hachée Sauce rosibif	Dinde hachée Sauce rosibif	Garniture à la viande Sauce rosibif	Jambon haché Sauce à l'érable	Jambon haché Sauce béchamel	Bœuf haché Sauce rosibif	
PURÉE	CHOIX 1	Parmentier aux lentilles purée Sauce rosibif	Bœuf jardinière purée Sauce rosibif	Pain de viande purée Sauce à l'oignon	Garn. Saumon purée Sauce échalote	Veau légumes purée Sauce rosibif	Sauce œuf purée Sauce béchamel	Jambon purée Sauce à l'érable	
	CHOIX 2	Jambon purée Sauce érable	Dinde purée Sauce rosibif	Dinde purée Sauce rosibif	Bœuf purée Sauce rosibif	Jambon purée Sauce à l'érable	Jambon purée Sauce à l'érable	Bœuf purée Sauce rosibif	
LÉGUMES	RÉG/TENDRE /MOLLE	Betteraves marinées	Carottes rondelles	Navets à la cajun	Jardinière de légumes	Courges	Purée navets et carottes fraîches	Haricots verts	
	HACHÉE ET PURÉE	Purée haricots jaunes	Purée carottes	Purée navet à la cajun	Purée jardinière	Purée courges	Purée navets et carottes	Purée haricots verts	
FÉCULENTS	RÉG/TENDRE /MOLLE	Purée pommes de terre	Riz aux légumes	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Salade italienne	
	HACHÉE ET PURÉE		Purée pommes de terre					Purée pommes de terre	Purée pommes de terre
DESSERT	RÉG/MOLLE	Pouding au caramel	Gâteau tomate et épices	Brownies chocolat et rhubarbe	Mousse aux bleuets	Galette à la mélasse	Mousse aux framboises	Pouding vanille	
	CONTRÔLÉ EN GLUCIDES					Pêches			
	HACHÉ					Gâteau tomate et épices humecté			Gâteau aux bananes purée
	PURÉE					Gâteau tomate et épices en purée			