

MENU / HÉBERGEMENT ARTHABASKA ET ÉRABLE

DÎNER - SEMAINE 1

SEMAINE 1		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOUPE	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Soupe minestrone	Soupe au chou	Potage de courge	Crème de tomates aux fines herbes	Crème carottes et poire	Soupe bœuf et alphabets	Crème légumes
	HACHÉE ET PURÉE	Jus de légumes	Jus de légumes				Jus de légumes	
RÉGULIÈRE ET TENDRE	CHOIX 1	Nouilles au bœuf	Bœuf aux piments	Spaghetti italien Pain Panini	Poulet César	Filet de poisson mariné	Hot-dog	Gratin au porc
	CHOIX 2	Poulet méditerranéen	Saumon, sauce à l'aneth	Ragoût de poulet	Hachis parmentier	Veau à la chinoise	Ragoût de boulettes	Quiche lorraine
MOLLE	CHOIX 1	Nouilles au bœuf	Veau haché aux piments	Spaghetti italien Pain Panini	Poulet César COUPÉ	Filet de poisson mariné	Ragoût de boulettes	Gratin au porc sans fromage
	CHOIX 2	Poulet méditerranéen COUPÉ	Saumon, sauce à l'aneth	Ragoût de poulet	Hachis parmentier	Veau à la chinoise	Bœuf haché Sauce hot-chicken	Quiche lorraine
HACHÉE	CHOIX 1	Nouilles au bœuf	Veau haché aux piments Sauce hot-chicken	Spaghetti italien COUPÉ FINEMENT	Hachis parmentier Sauce hot-chicken	Filet de poisson mariné	Ragoût de boulettes ÉCRASÉ	Gratin au porc sans fromage
	CHOIX 2	Dinde hachée Sauce hot-chicken	Saumon, sauce à l'aneth	Dinde hachée Sauce hot-chicken	Dinde hachée Sauce hot-chicken	Jambon haché Sauce à l'érable	Bœuf haché Sauce hot-chicken	Œufs brouillés Sauce béchamel
PURÉE	CHOIX 1	Nouilles bœuf purée Sauce hot-chicken	Veau piments purée Sauce hot-chicken	Sauce spaghetti purée Sauce tomate	Hachis parmentier purée Sauce hot-chicken	Poisson purée Sauce érablé	Dinde purée Sauce-hot chicken	Gratin porc purée Sauce hot-chicken
	CHOIX 2	Dinde purée Sauce hot-chicken	Jambon purée Sauce érablé	Dinde purée Sauce hot-chicken	Dinde purée Sauce hot-chicken	Jambon purée Sauce érablé	Bœuf purée Sauce hot-chicken	Bœuf purée Sauce hot-chicken
LÉGUMES	RÉG/TENDRE /MOLLE	Carotte cubes assaisonnées	Macédoine d'antan	Haricots jaunes	Jardinière de légumes	Haricots jaunes et verts	Pois verts	Carottes râpées beurre
	HACHÉE ET PURÉE	Purée carottes et navets	Purée carottes	Purée haricots jaunes	Purée jardinière	Purée haricots jaunes et verts	Purée brocoli	Purée carottes
FÉCULENTS	RÉG/MOLLE	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Pommes de terre grecque (RÉG)	Purée pommes de terre	Frites (RÉG)	Purée pomme de terre
	HACHÉE ET PURÉE				Purée pommes de terre		Purée pommes de terre	
DESSERT	REG/MOLLE	Mousse au fromage avec coulis de fraises	Gâteau à l'érable	Gâteau aux carottes	Gâteau aux bananes	Compote fraises et rhubarbe	Gâteau sucre à la crème	Pouding au chocolat
	CONTRÔLÉ EN GLUCIDES		Gâteau à l'érable s/glaçage	Gâteau aux carottes s/glaçage	Gâteau aux bananes s/glaçage		Gâteau sucre à la crème sans glaçage humecté	
	HACHÉ		Gâteau à l'érable s/glaçage humecté	Gâteau aux carottes s/glaçage humecté	Gâteau aux bananes s/glaçage humecté			
	PURÉE		Gâteau à l'érable purée	Gâteau aux carottes purée	Gâteau aux bananes purée		Gâteau blanc purée	

SOUPER - SEMAINE 1

SEMAINE 1		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SOUPE	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Crème chou-fleur	Crème de légumes	Potage Parmentier	Soupe bœuf et alphabets	Crème chou-fleur	Soupe aux pois	Soupe minestrone
	HACHÉE ET PURÉE				Jus de légumes		Jus de légumes	Jus de légumes
RÉGULIÈRE ET TENDRE	CHOIX 1	Pépites de poulet	Pâté chinois	Porc aux légumes	Tourtière à la grecque	Bœuf haché aux carottes	Mijoté stroganoff	Saucisses porc et bœuf Sauce hot-chicken
	CHOIX 2	Sandwich aux œufs	Quiche aux légumes	Casserole mexicaine	Sauté à l'oriental	Pizza	Sandwich à la dinde	Carré aux pois chiches Sauce froide à l'ail
MOLLE	CHOIX 1	Pépites de poulet	Pâté chinois	Porc aux légumes	Tourtière à la grecque	Bœuf haché aux carottes	Mijoté stroganoff	Saucisses porc et bœuf COUPÉ Sauce hot-chicken
	CHOIX 2	Sandwich aux œufs	Quiche aux légumes	Casserole mexicaine	Sauté à l'oriental	Porc haché Sauce hot-chicken	Sandwich à la dinde	Carré aux pois chiches Sauce froide à l'ail
HACHÉE	CHOIX 1	Dinde hachée Sauce hot-chicken	Pâté chinois	Casserole mexicaine Sauce hot-chicken	Garn. tourtière grecque Sauce hot-chicken	Bœuf haché aux carottes Sauce hot-chicken	Mijoté stroganoff Sauce hot-chicken	Carré aux pois chiches ÉCRASÉ Sauce froide à l'ail
	CHOIX 2	Bœuf haché Sauce hot-chicken	Quiche aux légumes ÉCRASÉ Sauce à l'échalote	Porc haché Sauce hot-chicken	Porc haché Sauce hot-chicken	Porc haché Sauce hot-chicken	Dinde hachée Sauce hot-chicken	Porc haché Sauce hot-chicken
PURÉE	CHOIX 1	Porc purée Sauce hot-chicken	Pâté chinois purée Sauce hot-chicken	Dinde purée Sauce hot-chicken	Bœuf purée Sauce hot-chicken	Bœuf haché carottes purée Sauce hot-chicken	Veau piments purée Sauce hot-chicken	Porc purée Sauce hot-chicken
	CHOIX 2	Dinde purée Sauce hot-chicken	Jambon purée Sauce érablé	Bœuf purée Sauce hot-chicken	Jambon purée Sauce érablé	Dinde purée Sauce hot-chicken	Jambon purée Sauce érablé	Bœuf purée Sauce hot-chicken
LÉGUMES	RÉG/TENDRE/MOLLE	Carottes jaune julienne	Betteraves en cube	Carottes cubes assaisonnées	Courges	Navet en cubes	Macédoine d'antan	Jardinière de légumes
	HACHÉE ET PURÉE	Purée carottes jaune julienne	Purée haricots jaunes	Purée carottes et navets	Purée courges	Purée navet	Purée macédoine	Purée jardinière
FÉCULENTS	RÉG/TENDRE ET MOLLE	Salade fusilli aux légumes	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Nouilles aux oeufs Salade macaroni légumes	Purée pommes de terre
	HACHÉE ET PURÉE	Purée pommes de terre					Purée pommes de terre	
DESSERT	REG/MOLLE	Pouding à la noix de coco	Salade de fruits	Pouding au citron	Crème glacée variée	Beigne	Délice pêche à la vanille	Tapioca à la crème
	CONTRÔLÉ EN GLUCIDES							
	HACHÉ							
	PURÉE		Purée de salade fruits				Purée de salade fruits	