

CAFÉTÉRIA CENTRE D'HÉBERGEMENT FREDERICK-GEORGE-HERIOT

SEMAINE 3

		Dimanche 3	Lundi 3	Mardi 3	Mercredi 3	Jeudi 3	Vendredi 3	Samedi 3
DÎNER	SOUPE	Soupe tomate et riz	Soupe aux pois	Bouillon de légumes et alphabets	Soupe dinde et quinoa	Crème de carottes jaunes et poireaux	Crème de légumes	Soupe au chou
	METS PRICIPAUX	Bœuf bourguignon	Poulet pruneaux et olives	Coquillettes au porc tomate	Sauté général tao	Poulet au miel	Pizza garnie Pizza végétarienne/	Fusilli chinois
	FÉCULENT	P. de terre purée	Fettucine aux fines herbes	-----	Vermicelle de riz	P. de terre purée	-----	-----
	LÉGUME	Chou-fleur	Macédoine de juliennes	Haricots jaunes	Julienne de carottes jaunes	Haricots verts	Salade de chou	Brocoli
	DESSERT DU JOUR	Carré aux cerises	Fantaisie au citron et/ou crème chocolat	Étagé à la framboise	Tarte aux pommes	Mousse au fromage, coulis de cerises	Tarte au sucre, pouding pain	Gâteau choco-pomme