

CAFÉTÉRIA CENTRE D'HÉBERGEMENT FREDERICK-GEORGE-HERIOT

SEMAINE 1

		Dimanche 1	Lundi 1	Mardi 1	Mercredi 1	Jeudi 1	Vendredi 1	Samedi 1
DÎNER	SOUPE	Crème de brocoli	Soupe aux pois	Soupe à l'orge	Soupe aux légumes	Crème de carottes	Soupe crécy	Soupe bœuf et quinoa
	METS PRICIPAUX	Assiette brunch (Œufs brouillés, fèves au lard, saucisse et pomme de terre rôties)	Rouleaux impériaux (2)	Fettucine des mers	Saucisse à l'européenne	Porc à la Sud-Ouest Fajitas au poulet	Tourtière, sauce brune	Lasagne
	FÉCULENT	-----	Riz frit	-----	Couscous aux fines herbes Frites au four	P. de terre dauphinoises	-----	-----
	LÉGUME	-----	Haricots verts	Macédoine minestrone	Juliennes de carottes jaunes	Haricots jaunes	Macédoine de légumes	Brocoli
	DESSERT DU JOUR	Gâteaux assortis	Gâteau, sauce sucre à la crème, parfait, yogourt, mangue	Crème à la vanille et biscuits choco banane fouetté framboise	Bagatelle et/ou mousse fruits des champs	Gâteau au chocolat, coulis au chocolat	Mousse à l'orange et/ou délice Hawaïen	Carré aux dattes