

# Capsule d'information

Destinée aux professionnels de la santé  
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle

Vol. 12, no 1

Date : Le 8 septembre 2022

## Dans ce numéro :

- La poliomyélite : une infection à poliovirus
- Méningocoque : un cocci Gram négatif
- La rougeole : une infection à Morbillivirus

## LES MALADIES ÉVITABLES PAR LA VACCINATION (MVE)

### La poliomyélite : une infection à poliovirus

La poliomyélite est une maladie très contagieuse causée par un virus de la famille des *Enterovirus*, dont la transmission se fait d'humain à humain par les sécrétions respiratoires et les selles. L'eau et les aliments peuvent également transmettre la maladie. En Mauricie-et-Centre-du-Québec, un peu plus de 25 % de la population n'est pas adéquatement vaccinée !

L'infection est le plus souvent asymptomatique, et peut se manifester par un état infectieux fébrile non spécifique accompagné de douleurs musculaires, suivi de paralysie flasque d'installation rapide, souvent asymétrique et limitée. Le diagnostic se fait à l'aide de la recherche de poliovirus par TAAN sur un spécimen de selle fraîche. La recherche de poliovirus par TAAN sur LCR est possible, mais est moins sensible. Le TAAN multiplex méningo-encéphalite (Biofire ME) sur LCR peut aussi détecter les poliovirus, mais ils seront rapportés comme *Enterovirus*. Il n'y a pas de traitement spécifique, et les séquelles peuvent être lourdes.

**La poliomyélite est une maladie à surveillance extrême au Québec, qui doit être déclarée immédiatement** au directeur régional de santé publique. Elle constitue une urgence de santé publique de portée internationale.

Nous appelons l'ensemble des médecins de la région à la vigilance, notamment chez les patients :

- non adéquatement vaccinés contre la poliomyélite
- ayant récemment voyagé dans le comté de Rockland (ou dans les régions avoisinantes)
- ayant récemment voyagé dans des pays où la transmission de la polio est en cours (<https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/508>)
- ayant été exposés à une personne ayant voyagé/résidé dans l'une de ces régions.

Les médecins sont invités à promouvoir la vaccination chez les patients concernés.

### Méningocoque : un cocci Gram négatif

Le méningocoque (*Neisseria meningitidis*) est une bactérie responsable de méningites et de bactériémies, dont le *purpura fulminans*, infections invasives à l'origine d'une forte morbi-mortalité. En plus de la culture, *Neisseria meningitidis* peut être détectée par l'utilisation du TAAN multiplex méningo-encéphalite (Biofire ME) sur LCR. Cette modalité est intéressante à utiliser lorsque la culture est décapitée par une prise d'antibiotique. Ces infections font partie des maladies à déclaration obligatoire.

La bactérie peut se transmettre d'humain à humain par voie aérienne à partir des sécrétions rhinopharyngées. Certains types de méningocoques touchent plus particulièrement les enfants et les jeunes adultes, et des éclosions peuvent survenir. Le 16 août 2022, Toronto Public Health a émis une alerte concernant la survenue de 4 cas d'infections invasives à méningocoque chez des personnes entre 20 et 70 ans. Deux décès sont survenus parmi les cas, l'enquête est en cours, mais la source n'a pour l'instant pas été identifiée. Toutefois, 2 des cas auraient fréquenté le même bar le même soir, sans se connaître.

La maladie peut être prévenue par la vaccination et une antibio-prophylaxie est recommandée pour les contacts étroits des cas d'infections invasives à méningocoque.

Nous appelons l'ensemble des médecins de la région à la vigilance, et à promouvoir la vaccination chez les patients concernés.

### La rougeole : une infection à Morbillivirus

Avec l'interruption de l'offre de vaccination dans certains pays secondaire à la pression exercée par la pandémie de COVID-19 sur les systèmes de santé, l'Organisation mondiale de la santé et l'UNICEF alertent sur un risque accru de propagation de maladies évitables par la vaccination.

Parmi elles, la rougeole connaît actuellement une recrudescence dans certains pays, depuis le début de l'année. Il s'agit d'une infection très contagieuse, responsable d'une éruption cutanée maculo-papulaire, et dans certains cas d'une pneumonie grave ou d'une encéphalite. Les séquelles de la maladie peuvent être lourdes. Le diagnostic peut être fait par détection du virus de la rougeole par TAAN sur un spécimen de gorge, d'urine ou nasopharyngée. Le diagnostic peut aussi être fait à l'aide de test sérologique (IgM et IgG anti-rougeole) démontrant l'acquisition récente de la maladie.

Au Canada, deux cas de rougeole ont été déclarés depuis le début de l'année 2022, l'un en Ontario et l'autre au Québec, en Mauricie-et-Centre-du-Québec. Avant celui-ci, les derniers cas déclarés au Québec remontaient à 2019, année d'une éclosion supra-régionale qui avait vu 41 personnes infectées dans la province. Et avant cela, en 2011, où l'épicentre était aussi notre région !

La rougeole est une maladie évitable par la vaccination, pour laquelle aucun traitement spécifique n'est disponible. L'immunité collective serait atteinte pour un taux de couverture vaccinale de 95 %, qui éviterait la propagation de la maladie dans la population. Ce taux n'est pas atteint au Québec, puisque les données de l'Institut national de santé publique du Québec suggèrent que la couverture vaccinale se situe entre 70 % et 90 %, pour les cohortes d'enfants nés entre 2016 et 2019.

La Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec appelle l'ensemble des médecins de la région à la vigilance, et à promouvoir la vaccination chez les patients concernés. Elle rappelle également que la rougeole est une maladie à déclaration obligatoire.

#### Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec

##### Pour joindre le professionnel de garde en santé publique (maladies infectieuses) :

- Durant les heures ouvrables, par téléphone au : **819 693-3943** ou **1-877-693-3943** (sans frais)
- **En dehors des heures ouvrables, par téléphone au : 819-697-3333 – 0**

**Déclaration par télécopieur confidentiel : 1-866-377-6236** → Lecture des télécopies durant les heures ouvrables