

Menu CIUSSS MCQ Trois-Rivières et Maskinongé

Légende:

(M): convient aux molles
(H): convient aux hachés

Semaine 3	DIMANCHE 15	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	
DÉJEUNER	Gruau enrichi	Gruau enrichi	Gruau enrichi Œufs brouillés	Bol de pain doré purée	Gruau enrichi	Gruau enrichi Œufs brouillés	Bol de pain doré purée	
DINER	SOUPES	Soupe aux légumes Potage Crécy	Soupe bœuf et orge Crème de courge	Soupe tomates orzo Crème chou de Bruxelles	Soupe aux lentilles Crème de champignons	Soupe poulet et étoiles Potage poire et poireau	Soupe julienne Crème de tomates	Soupe tomates et nouilles Crème de poulet
	TEXTURE RÉGULIÈRE / TENDRE	Bouchées marines sauce béchamel citronnée	Poulet césar	Porc à la chinoise	Porc effiloché sauce brune	Burger poulet	Hot chicken	Salade de goberge
	MOLLE (1 cm)	Steakette porc sauce dijonnaise	Boulettes suédoises	Porc à la chinoise	Sauté bœuf et légumes	Saucisse porc campagnarde +sauce (coupée M)	Saumon sauce aneth	Boulette de veau aux pêches
	HACHÉS + SAUCE (5 mm)	Steakette porc sauce dijonnaise	Boulettes suédoises sauce suédoise	Casserole de thon	Sauté bœuf et légumes	porc hachée, sauce brune	Saumon sauce aneth	Boulette de veau aux pêches
	PURÉE +SAUCE (1mm)	Poisson (Purée), sauce béchamel citronnée	Boulette suédoises (Purée) sauce suédoise	Porc (Purée), sauce brune	Sauté bœuf légumes purée, sauce brune	Porc (Purée), sauce brune	Poulet (Purée), sauce hot chicken	Boul. de veau aux pêches (Purée), sauce pêches
	LÉGUMES CUIITS(R/T/M) LÉGUMES PURÉE(H/P)	Fèves vertes/ Fèves vertes (Purée)	Brocoli/ Brocoli (Purée)	Légumes panachés (Purée)	Chou-fleur Chou-fleur (purée)	Carottes juliennes/ Carottes (Purée)	Pois verts/ Pois verts(Purée)	Navet/ Navet (Purée)
	SALADE/CRUDITÉ (R/T)					Laitue-tomates		
	FÉCULENTS	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pomme de terre en purée Frites	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
	Dessert RÉGULIER /TENDRE/MOLLE/S/S	Avalanche à l'érable	Gâteau aux carottes/ananas	Tarte au citron	Gâteau mousse au chocolat	Carré yogourt à l'orange	Pouding chômeur	Renversé aux bleuets
	DESSERT LAIT/ FRUITS PURÉE	Blanc-manger à l'érable/ Purée de fruits	Crème noix coco/ Purée de fruits	Crème citron/ Purée de fruits	Crème chocolat/ Purée de fruits	Mousse à l'orange	Crème caramel/ Purée de fruits	Crème moka/ Purée de fruits
DESSERT HACHÉ / PURÉE	Blanc-manger à l'érable (Purée)	Gâteau carottes/ananas (Purée)	Crème citron (Purée)	Gâteau mousse au chocolat (Purée)	Mousse à l'orange	Pouding chômeur (Purée)	Crème moka (Purée)	
SOUPER	SOUPES	Soupe aux légumes Potage Crécy	Soupe bœuf et orge Crème de courge	Soupe tomates orzo Crème chou de Bruxelles	Soupe aux lentilles Crème de champignons	Soupe poulet et étoiles Potage poire et poireau	Soupe julienne Crème de tomates	Soupe tomates et nouilles Crème de poulet
	TEXTURE RÉGULIÈRE / TENDRE	Sandwich au poulet	Tourtière (M)	Crêpes jambon brocoli sauce béchamel	Cannelloni ricotta épinard sauce rosée	Salade fusilli jambon-fromage	Pain doré	Macaroni à la viande (M-H)
	MOLLE (1 cm)	Pain aux légumes sauce fromage	Veau marengo	Fricassée de poulet	Cannelloni ricotta épinard sauce rosée	Pain de viande aux pruneaux sauce fruitée	Pain doré	Omelette campagnarde sauce fromage
	HACHÉS +SAUCE (5 mm)	Pain aux légumes sauce fromage	Veau marengo	Fricassée de poulet	Steak haché (M), sauce vin	Pain de viande aux pruneaux sauce fruitée	Pâté chinois (M)	Omelette campagnarde sauce fromage
	PURÉE + SAUCE(1mm)	Poulet (Purée) sauce brune	Veau (Purée) sauce tomates	Poulet (Purée), sauce béchamel	Steak haché (Purée), sauce vin	Pain viande pruneaux (Purée) sauce fruitée	Pâté chinois (Purée), sauce brune	Oeufs (Purée), sauce fromage
	LÉGUMES CUIITS(R/T/M) LÉGUMES PURÉE(H/P)	Légumes du jour/ Légumes du jour(Purée)	Pois et carottes/ Pois et carottes (Purée)	Macédoines d'Antan/ Macédoines d'Antan (Purée)	Fèves vertes/ Fèves vertes (Purée)	Pois verts/ Pois verts (Purée)	Betteraves/ Betteraves (Purée)	Haricots jaunes et verts/ Haricots jaunes et vert (Purée)
	SALADE/CRUDITÉ (R/T)	Salade chou crémeuse						
	FÉCULENTS	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée
	Dessert RÉGULIER /TENDRE/MOLLE/S/S	Galette aux fraises			Gâteau mousse au chocolat		Galette aux dattes	
	DESSERT LAIT/ FRUITS PURÉE	Blanc-manger à l'érable/ Purée de fruits	Crème noix coco/ Purée de fruits	Crème citron/ Purée de fruits	Crème chocolat/ Purée de fruits	Mousse à l'orange	Crème caramel/ Purée de fruits	Crème moka/ Purée de fruits
DESSERT HACHÉ / PURÉE	Blanc-manger à l'érable (Purée)	Crème noix coco (Purée)	Crème citron (Purée)	Crème chocolat (Purée)	Mousse à l'orange, purée de fruits	Crème caramel (Purée)	Crème moka (Purée)	