

# Menu CIUSSS MCQ Trois-Rivières et Maskinongé

Légende:

(M): convient aux molles  
(H): convient aux hachés

Semaine 1	DIMANCHE 01	LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07
<b>DÉJEUNER</b>	Gruau enrichi	Gruau enrichi	Œufs brouillés Gruau enrichi	Bol de pain doré purée	Gruau enrichi	Œufs brouillés Gruau enrichi	Bol de pain doré purée
<b>DINER</b>							
<b>SOUPES</b>	Soupe poulet alphabet Velouté car.pom.lait de coco	Soupe tomates et orge Potage parmentier	Soupe poulet riz Crème carottes et poires	Soupe bœuf anneaux Potage zucchini tomate	Soupe légumes paysanne Crème champignon	Chaudrée de poulet Crème de brocoli	Soupe bœuf orzo Crème de légumes
<b>TEXTURE RÉGULIÈRE / TENDRE</b>	Bouilli canadien	Porc sauce au vin	Doigt de poulet	Bœuf stroganoff	Poutine	Lasagne végétarienne	Coquille St-Jacques
<b>MOLLE (1 cm)</b>	Pain au jambon , sauce moutarde	Porc sauce au vin	Pâté mexicain,	Spaghetti italien	Steakette de dinde sauce côtes levées	Bœuf au chou	Fèves au lard
<b>HACHÉS + SAUCE (5 mm)</b>	Pain au jambon , sauce moutarde	Boulettes de poulet (M) sauce à l'ancienne	Garniture pâté mexicain (H) sauce brune	Orzo italien	Steakette de dinde sauce côtes levées	Bœuf au chou	Fèves au lard
<b>PURÉE + SAUCE (1mm)</b>	Pain au jambon (Purée) sauce moutarde	Boul. poulet ancienne (Purée), sauce à l'ancienne	Pâté mexicain (Purée), sauce brune	Sauce viande(Purée), sauce tomates	<b>Dinde</b> (Purée), sauce côte levée	Bœuf au chou (Purée), sauce tomate	Fèves au lard (Purée)
<b>LÉGUMES CUIITS(R/T/M) LÉGUMES PURÉE(H/P)</b>	Fèves vertes/ Fèves vertes (Purée)	Brocoli brocoli (purée)	Légumes du jour/ légume du jour (Purée)	Carotte-navet/ Carotte-navet (Purée)	Chou-fleur Chou-fleur purée	Carottes juliennes/ Carottes juliennes (Purée)	Pois vert/ Aucun légume (Purée)
<b>SALADE/CRUDITÉ (R/T)</b>			Sauce aigre douce	Salade césar			
<b>FÉCULENTS</b>	Pomme de terre en purée	Nouilles aux œufs Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée Frites	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée <b>Pomme terre pompon</b>
<b>Dessert RÉGULIER /TENDRE/MOLLE/S/S</b>	Gâteau Boston	Tarte au sucre	Gâteau fromage-citron	Gâteau cappuccino	Gâteau framboises	Gâteau aux pacanes	Croustade aux fruits
<b>DESSERT LAIT/ FRUITS PURÉE</b>	Crème chocolat/ Purée de fruits	Mousse caramel Purée de fruits	Mousse citron purée de fruits	Crème vanille Purée de fruits	Mousse fraise Purée de fruits	Crème chocolat Purée de fruits	Crème banane Purée de fruits
<b>DESSERT HACHÉ / PURÉE</b>	Crème chocolat (Purée)	Tarte au sucre (Purée)	Mousse citron (purée)	Gâteau cappuccino(Purée)	Mousse fraise (Purée)	Gâteau pacanes (Purée)	Crème banane(Purée)
<b>SOUPER</b>							
<b>SOUPES</b>	Soupe poulet alphabet Velouté car.pom.lait de coco	Soupe tomates et orge Potage parmentier	Soupe poulet riz Crème carottes et poires	Soupe bœuf anneaux Potage zucchini tomate	Soupe légumes paysanne Crème champignon	Chaudrée de poulet Crème de brocoli	Soupe bœuf orzo Crème de légumes
<b>TEXTURE RÉGULIÈRE / TENDRE</b>	Fusilli poulet sauce rosée	Quiche lorraine	Crêpe babeurre Sauce à l'érable	Saucisses porc campagnarde <b>(coupée M)</b>	Pâté au poulet	Sandwich au jambon	Poulet BBQ , sauce BBQ
<b>MOLLE (1 cm)</b>	Filet de poisson sauce hollandaise	Quiche lorraine	Crêpe babeurre Sauce à l'érable	Omelette brocoli sauce au fromage	Pâté au poulet	Poisson sauce chili	Pain de veau , <b>sauce à l'oignon</b>
<b>HACHÉS + SAUCE (5 mm)</b>	Filet de poisson sauce hollandaise	Steak haché (M), aux poivres	Dinde jardinière (M),	Omelette brocoli sauce au fromage	Fricassée veau (M)	Poisson sauce chili	Pain de veau , <b>sauce à l'oignon</b>
<b>PURÉE + SAUCE (1mm)</b>	<b>Poisson</b> (purée) sauce hollandaise	<b>Steak haché</b> (Purée), sauce aux poivres	Dinde jardinière (Purée), sauce brune	<b>Porc</b> (Purée), sauce brune	Veau (Purée), sauce brune	Jambon ( Purée), sauce béchamel	Pain de veau ( Purée), <b>sauce à l'oignon</b>
<b>LÉGUMES CUIITS(R/T/M) LÉGUMES PURÉE(H/P)</b>	Carottes en cube/ Carottes (Purée)	Navet/ Navet (Purée)	<b>Maïs (Purée)</b>	Betteraves/ Betteraves (Purée)	Macédoine d'antan / Macédoine d'antan (Purée)	Fèves vertes Fèves vertes (Purée)	Courge butternut purée <b>(pour tous)</b>
<b>SALADE/CRUDITÉ (R/T)</b>					Marinades	Salade carottes râpées	
<b>FÉCULENTS</b>	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée	Pomme de terre en purée
<b>Dessert RÉGULIER /TENDRE/MOLLE/S/S</b>	Galette aux bananes			Gâteau cappuccino		Galette au gruau	
<b>DESSERT LAIT/ FRUITS PURÉE</b>	Crème chocolat Purée de fruits	Mousse caramel Purée de fruits	Mousse citron purée de fruits	Crème vanille Purée de fruits	Mousse fraise Purée de fruits	Crème chocolat Purée de fruits	Crème banane Purée de fruits
<b>DESSERT HACHÉ / PURÉE</b>	Crème chocolat ( Purée)	Mousse caramel (Purée)	Mousse citron (purée)	Crème vanille (Purée)	Mousse fraise (Purée)	Crème chocolat (Purée)	Crème banane (Purée)