

Menu semaine 1	Dimanche 1	Lundi 1	Mardi 1	Mercredi 1	Jeudi 1	Vendredi 1	Samedi 1
Soupe	Soupe poulet et alphabets	Soupe boeuf et coquilles	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et anneaux	Soupe bœuf et orge	Soupe aux légumes	Soupe boeuf et étoiles
Crème	Crème de tomates	Crème de champignons	Crème d'asperges	Crème de légumes	Crème de brocoli	Crème de céleri	Crème de poulet
<b>CHSLD-DÎNER</b>	<b>Fricassée de bœuf</b>	Poulet miel et dijon	Hamburger chaud	Croquette de veau	Tofu façon poulet au beurre	Oeufs tournés	Saucisses lard et boeuf
	Sandwich au poulet	Crêpes	Vol-au-vent aux fruits de mer	Riz espagnol	Pâté mexicain	Bacon	Ragoût de boulettes
Sauce			Sauce BBQ	Sauce aux pêches		BRUNCH	Sauce brune
Féculent	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée/ frites	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre rôties	Purée de patates douces
Légumes	Navets	Mélange soleil levant	Pois verts	Chou-fleur	Haricots jaunes	Muffins anglais	Maïs en grains
Condiment		Sirop d'érable				Fèves au lard	
Salade	Salade de patates						
Dessert	Pêches	Pouding à la vanille	Douceur à l'érable	Torsade	Gâteau opéra	Mousse tiramisù	Crème glacée aux fraises
Dessert	Pêche en purée		Gâteau mousse au chocolat	Fraises en purée	Gâteau mousse à la vanille		
<b>CHSLD-SOUPER</b>	<b>Carré au jambon</b>	Soufflé au brocoli	Mijoté de porc aux pommes	Spaghetti/Orzo	Sandwich au fromage fondu	Poulet au four	Burger de saumon
	Filet de morue au four	Rôti de bœuf	Dinde en tranches	Croque-monsieur	Boeuf braisé	Macaroni à la viande	Bœuf au chou
Sauce	Sauce béchamel	Sauce à rôti de boeuf	Sauce à la dinde		<b>Sauce forestière</b>	Sauce BBQ	Sauce tartare
Féculent	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée		Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Légumes	Jardinière de légumes	Carottes	Légumes californiens		Légumes thaï	Macédoine	Asperges
Condiment				Pain à l'ail			
Salade				Salade du chef	Salade de macaronis		
Dessert	Gâteau choco-banane	Gâteau duo-chocolat	Salade de fruits	Tarte aux pommes	Mandarines	Tarte au citron	Brownies
Dessert	Gâteau mousse à la banane	Poires en purée	Salade de fruits en purée	Pouding à l'érable	Tapioca	Salade de fruits en purée	Blanc-manger
<b>Courroie dîner</b>	<b>Fricassée de bœuf</b>	Soufflé au brocoli	Dinde en tranches	Spaghetti	Tofu façon poulet au beurre	Macaroni à la viande	Ragoût de boulettes
<b>Courroie souper</b>	<b>Carré au jambon</b>	Rôti de bœuf	Mijoté de porc aux pommes	Croque-monsieur	Boeuf braisé	Poulet au four	Saumon
<b>Courroie 2e choix</b>	Filet de morue au four	Poulet miel et dijon	Bifteck haché	Croquette de veau	Sandwich au fromage fondu	Oeufs brouillés	Bœuf au chou
Sauce	Sauce béchamel	Sauce à rôti de bœuf	Sauce brune	Sauce aux pêches	<b>Sauce forestière</b>	Sauce BBQ/Brune	Sauce béchamel
Féculent	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée	Pommes de terre purée
Légumes	Jardinière de légumes	Carottes	Pois verts	Chou-fleur	Légumes thaï	Macédoine	Asperges
Salade				Salade du chef			
Dessert dîner	Pêches	Gâteau duo-chocolat	Douceur à l'érable	Pouding à l'érable	Gâteau opéra	Mousse tiramisù	Crème glacée aux fraises
Dessert souper	Gâteau choco-banane	Pouding à la vanille	Blanc-manger	Tarte aux pommes	Mandarines	Tarte au citron	Brownies
Dessert 2e choix	Yogourt vanille	Poires	Salade de fruits	Fraises	Tapioca	Salade de fruits	Blanc-manger
Menu semaine1							
<b>Crème du jour</b>	<b>HSM - Menu Hiver 2022-2023</b>	Crème de tomate	Velouté de légumes	Velouté de champignons	Velouté de brocoli	Crème de poireau	
<b>Cafétéria menu du jour</b>		Soufflé au brocoli	<b>Mijoté de porc aux pommes</b>	Spaghetti	Pâté mexicain	Macaroni sauce à la viande	
<b>Cafétéria 2e menu</b>		Poulet miel et dijon	Hamburger chaud	Croquette de veau	<b>Tofu façon poulet au beurre</b>	Saucisse lard et boeuf	
Sauce			Sauce BBQ	Sauce aux pêches		Sauce brune	
Féculent		Pommes terre purée/Riz blanc	Pommes de terre purée/frites	Pommes de terre purée	Pommes terre purée/Riz blanc	Pommes de terre purée	
Légumes		Carottes	Pois verts	Chou-fleur	Légumes thaï	Maïs en grains	
Condiment							
Salade							
Sandwicherie							
Dessert du jour		Gâteau duo-chocolat	Douceur à l'érable	Tarte aux pommes	Gâteau opéra	Tarte au citron	
Fruit du jour		Poires	Salade de fruits	Fraises	Mandarines	Salade de fruits	
Pouding du jour		Pouding à la vanille	Blanc-manger	Pouding à l'érable	Tapioca	Mousse tiramisù	

