

# Capsule d'information

Destinée aux professionnels de la santé  
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle MCQ

Vol. 11 no 2

Le 5 juillet 2021

Dans ce numéro :

## MALADIE DE LYME

- Définition
- Épidémiologie
- Niveaux de risque d'exposition
- Identification, analyse et surveillance des tiques
- Prophylaxie post-exposition (PPE) et ordonnance collective
- Diagnostic et traitement
- Quand demander une sérologie
- Comment interpréter la sérologie
- Traitement
- Déclaration de la ML
- Mesures de protection
- INESSS

## MALADIE DE LYME (ML)

Mise à jour des informations à connaître pour bien évaluer la maladie de Lyme pour la saison 2021.

### Définition

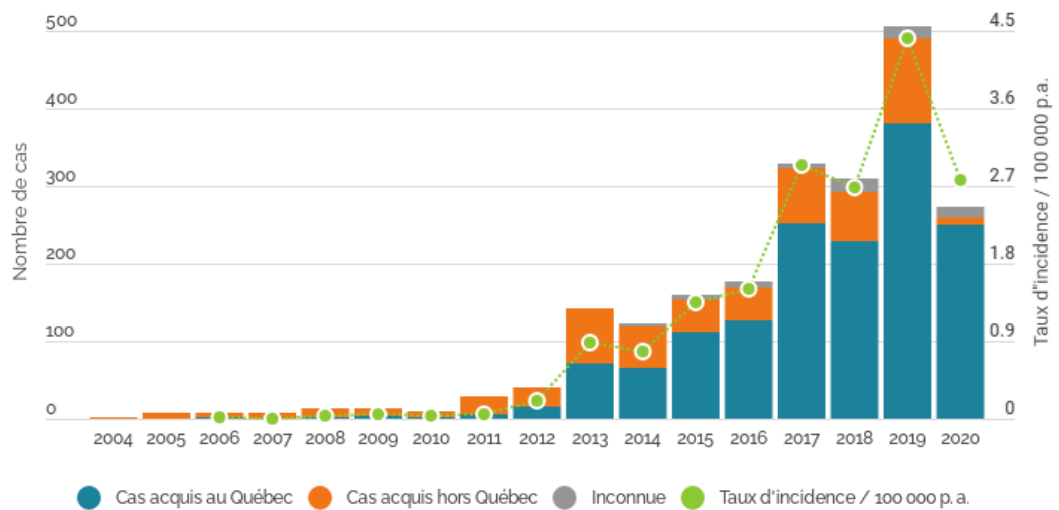
La ML se transmet suite à une piqûre d'une tique infectée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* (Bb). La ML est une maladie qui peut toucher différents systèmes (cutanée, cardiaque, neurologique et articulaire). C'est une maladie à déclaration obligatoire (MADO).

### Épidémiologie

La ML continue sa progression au Québec

- **En 2020 : 3 cas en MCQ**
  - Environ 10 % des tiques *Ixodes scapularis* prélevées sur des humains ou des animaux étaient positives pour *B. Burgdorferi* en MCQ.
- En 2020, 250 cas acquis au Québec et très peu hors Québec vu les restrictions de voyage liées à la pandémie de Covid-19.
  - L'Estrie et la Montérégie restent les régions les plus touchées.

Figure 1 – Nombre annuel de cas de maladie de Lyme déclarés, selon le lieu d'acquisition (Québec vs hors Québec) et taux d'incidence (pour les cas acquis au Québec), Québec, 2004 – 2020



MRC Drummond :  
PPE recommandée si  
critères respectés.

## Niveaux de risque d'exposition en Mauricie et Centre-du-Québec

- Le risque est présent sur l'ensemble du territoire de la MCQ.
- Le risque est plus élevé à **Odanak et dans la MRC de Drummond<sup>2</sup> qui sont considérés à risque significatif (zone endémique)** c'est-à-dire qu'une piqûre de tique sur l'un de ces territoires augmente la probabilité d'une ML.
- **Attention!!! Le fait qu'une municipalité soit endémique ne veut pas dire que la PPE y est recommandée. Les critères d'endémicité et de PPE sont différents.**
- **En MCQ, seules les personnes piquées par une tique dans la MRC de Drummond sont éligibles à la PPE.**
- Le risque significatif a été étendu à toute la MRC de Drummond\* selon des données régionales malgré le fait que la carte interactive de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) considère seulement Drummondville, Saint-Majorique-de-Grantham, Odanak et St-Lucien comme étant à risque significatif.

### CARTE INTERACTIVE DE L'INSPQ

La carte intègre les niveaux de risque des municipalités et la recommandation de PPE.

**Niveaux de risque pour le reste du Québec :** Voir [la carte](#) de l'INSPQ

**Niveaux de risque hors Québec :** Voir sur le site du MSSS sous [Maladie de Lyme au Canada, aux États-Unis et ailleurs dans le monde](#)

## Identification, analyse et surveillance des tiques

- Il existe 12 espèces de tiques au Québec, mais **seule la tique à pattes noires (*Ixodes scapularis*) est vectrice de la ML.**
- Pour identifier le type de tique et s'assurer qu'il s'agit de ***Ixodes scapularis***, acheminez-la au laboratoire de votre établissement pour identification et analyse en utilisant le [formulaire](#).
- Loin d'un établissement en vacances? Le site <https://www.etick.ca/> peut vous aider à identifier le type de tique !
- L'analyse des tiques ne sert pas au diagnostic clinique de la ML.
- **L'analyse et la surveillance des tiques permettent à la santé publique de définir les niveaux de risque des municipalités et d'identifier les territoires où la PPE pourra éventuellement être recommandée.**

### IL FAUT CONTINUER À ANALYSER LES TIQUES !

Partout en MCQ !

## Prophylaxie post-exposition (PPE) et ordonnance collective

Tous ces critères doivent être présents pour prescrire une PPE :

1. Personne piquée par une tique dans un secteur géographique visé par l'application de la PPE (voir la [carte de l'INSPQ](#)), ET
2. Spécimen encore accroché à la peau et identifié comme étant une tique ou si spécimen retiré : possibilité d'objectiver qu'il s'agit d'une tique, ET
3. Attachement de la tique à la peau pendant 24 heures ou plus.
4. Personne asymptomatique, c.-à-d. absence d'atteinte évocatrice de la maladie de Lyme, ET
5. Délai de 72 heures ou moins entre le retrait de la tique et le moment présumé de la prise de la PPE, ET
6. Absence de contre-indication absolue à la doxycycline.

<sup>2</sup> Municipalités de la MRC de Drummond : Drummondville, Durham-Sud, L'Avenir, Lefebvre, Notre-Dame-du-Bon-Conseil, Saint-Bonaventure, Saint-Cyrille-de-Wendover, Saint-Edmond-de-Grandtham, Saint-Eugène, Saint-Félix-de-Kingsey, Saint-Germain-de-Grantham, Saint-Guillaume, Saint-Lucien, Saint-Majorique-de-Grantham, Saint-Pie-de-Guire, Sainte-Brigitte-des-Saults et Wickham.

Offrir la PPE dans le cadre d'une décision partagée entre le patient et le professionnel de la santé concernant les différentes options (outil : [Dialogue avec le patient](#))

Vous trouverez l'information utile à la prescription de la PPE dans le [Protocole médical national](#) produit par l'INESSS.

**Ordonnance collective pour l'administration de la PPE par les pharmaciens de la MRC de Drummond**

- La PPE peut aussi être offerte aux enfants de < 8 ans.
- Même si une PPE est administrée, une surveillance des symptômes de la ML doit être faite jusqu'à un an après la piqûre (outil : [Feuille de suivi](#)).
- En MCQ, **les pharmaciens de la MRC de Drummond peuvent dorénavant faire l'évaluation suite à une piqûre de tique et prescrire la PPE** si la personne répond à tous les critères.

## Diagnostic et traitement de la ML

- L'INESSS a mis à jour ses recommandations et outils en lien avec la ML aux stades localisés et disséminés, notamment un [outil d'aide au diagnostic](#).
- En présence de signes et symptômes compatibles, on doit penser à la ML lorsqu'une personne travaille à l'extérieur ou a fait une activité extérieure, particulièrement lorsque celle-ci a eu lieu dans une zone à risque significatif.
  - Seule une personne sur deux avec ML a remarqué une piqûre de tique.
- Des cas cliniques peuvent survenir toute l'année due parfois au long délai entre la piqûre et l'apparition de symptômes.
- Le premier symptôme de la ML est souvent l'érythème migrant (EM) localisé qui doit être distingué d'une réaction d'hypersensibilité à une piqûre d'insecte. L'EM est présent dans environ 80 % des cas.

**Nouveaux outils de l'INESSS :**

- Aide au diagnostic
- PPE

Érythème migrant typique	Réaction d'hypersensibilité
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rougeur circulaire ou ovale apparue 3 jours à 3 mois après la piqûre</li> <li>▪ Taille <math>\geq 5</math> cm de diamètre (souvent progression durant quelques jours)</li> <li>▪ Peut être annulaire ou homogène (pas toujours l'aspect d'une cible)</li> <li>▪ Peut avoir une apparence très pâle et des contours mal délimités</li> <li>▪ Durée d'au moins 48 h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rougeur apparue dans les 24 premières heures après la piqûre, et régresse en quelques jours</li> <li>▪ Prurigineuse (mais pas toujours)</li> <li>▪ Taille &lt; 5 cm</li> </ul>

[INESSS, 2021](#)

## Quand demander une sérologie

- La présence d'un EM isolé typique ne nécessite pas de sérologie pour poser le diagnostic de ML.
- Pour les autres situations, une sérologie est nécessaire (voir [outil d'aide au diagnostic](#) pour guider le clinicien. Sommairement, la sérologie est requise si présence d'une :
  1. Lésion cutanée documentée non typique d'un EM isolé avec d'autres atteintes du stade disséminé précoce **OU**
  2. Lésion cutanée multiple et/ou atteinte cardiaque et/ou atteinte neurologique **OU**
  3. Atteinte articulaire avec ou sans autres atteintes.

## Comment interpréter la sérologie

- La sérologie se fait en 2 étapes au laboratoire du LSPQ :
  - Un premier test de dépistage (ELISA) ;
  - Un 2<sup>e</sup> test de confirmation plus spécifique.
- **TOUJOURS** attendre le test de confirmation avant d'émettre un diagnostic de ML.
- Voir le lien ci-bas pour l'analyse des résultats

<https://www.inspq.gc.ca/lspq/repertoire-des-analyses/borrelia-burgdorferi-lyme-detection-anticorps-sur-serum>

## Traitement de la maladie de Lyme

Voir outils :

[https://www.inesss.gc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie\\_medicale/Lyme\\_Diag-traitement/Guide\\_Lyme-adulte\\_web\\_FR.pdf](https://www.inesss.gc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie_medicale/Lyme_Diag-traitement/Guide_Lyme-adulte_web_FR.pdf) et

[https://www.inesss.gc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie\\_medicale/Lyme\\_Diag-traitement/Guide\\_Lyme-enfant\\_web\\_FR.pdf](https://www.inesss.gc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie_medicale/Lyme_Diag-traitement/Guide_Lyme-enfant_web_FR.pdf)

## Déclaration de la maladie de Lyme

La ML est une maladie à déclaration obligatoire (MADO) par le médecin, à tous les stades de la maladie. Remplir [le formulaire de déclaration MADO](#) (AS-770) et le faire parvenir à la Direction de santé publique (voir coordonnées dans l'encadré).

## Mesures de protection

La maladie aiguë ne confère pas d'immunité. Un même individu peut développer la maladie plusieurs fois d'où l'importance de transmettre l'information sur les mesures de prévention :

<https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/maladie-de-lyme/comment-se-proteger-de-la-maladie-de-lyme>

## Nouveauté :

L'INESSS a publié plusieurs documents sur l'état des connaissances, la maladie de Lyme dite chronique et la maladie de Lyme avec symptômes persistants en 2021.

<https://www.inesss.gc.ca/publications/repertoire-des-publications/publication/maladie-de-lyme.html>

Les capsules se retrouvent sur [le site du CIUSSS MCQ](#)

### Région de la Mauricie et du Centre-du-Québec

#### Pour joindre le professionnel de garde en santé publique (maladies infectieuses) :

- Durant les heures ouvrables, par téléphone au : **819 693-3943** ou **1-877-693-3943** (sans frais)
- **En dehors des heures ouvrables, par téléphone au : 819-697-3333 – 0**

**Déclaration par télécopieur confidentiel : 1-866-377-6236** → Lecture des télécopies durant les heures ouvrables