
Après l'examen

- Vous serez sous observation à l'hôpital jusqu'à ce que les effets du médicament aient presque disparus (environ une heure).
- Vous vous sentirez ballonné durant un certain temps à cause de l'air introduit dans l'intestin.
- Vous pourrez recommencer à boire et à manger progressivement.
- Vous pourrez reprendre vos activités habituelles environ 24 heures après l'examen.
- Il est possible qu'une petite quantité de sang se retrouve dans vos selles, s'il y a eu prélèvements ou polypes enlevés lors de l'examen. Tout rentrera dans l'ordre dans les 24 à 48 heures après l'examen.

Complications de la coloscopie

Les complications suivantes peuvent survenir:

- Une perforation moins de 1/ 1 000 pour toutes les coloscopies ou moins de 1/ 2 000 chez les usagers sans signe et symptôme d'une maladie. La perforation se traduit par une douleur abdominale sévère avec ou sans nausées et vomissements.
- Un saignement rectal abondant suivant l'exérèse (*le retrait*) d'un polype (moins de 1/ 500) ou la présence de selles noires.
- Une infection qui se traduit par de la fièvre ou frissons dans les 24 heures suivant l'examen.

Si des difficultés surviennent, n'hésitez pas à contacter le service téléphonique 24/7 Info-Santé au 811 ou votre médecin. En dernier recours, présentez-vous au service d'urgence de votre localité.

Note : coloscopie (*ancien terme utilisé : colonoscopie*)

NOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS USAGERS

« *Votre mieux-être : notre raison d'être* »

Nous voulons répondre de la meilleure façon possible à vos besoins et à vos attentes en matière de santé et de services sociaux. Pour ce faire, nous vous assurons :

- ⇨ des services d'un personnel compétent;
- ⇨ le cas échéant :
 - d'un suivi par un établissement qui peut dispenser les soins et services requis par votre état;
 - de vous donner l'information concernant la ressource communautaire appropriée;
- ⇨ d'un environnement répondant aux normes de propreté, d'accessibilité et de sécurité.

Lorsque vous vous présentez à l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska pour y obtenir des soins et des services, vous pouvez vous attendre à :

- ⇨ être accueilli promptement, de façon chaleureuse et personnalisée;
- ⇨ être traité avec bienveillance, prévenance, sollicitude;
- ⇨ être reçu avec ponctualité et, le cas échéant, à ce que les délais soient motivés;
- ⇨ être consulté et traité comme un participant actif aux décisions qui vous concernent;
- ⇨ être écouté et que vos propos soient considérés;
- ⇨ être informé de votre état de santé et des choix qui s'offrent à vous;
- ⇨ être supporté dans vos choix;
- ⇨ être respecté dans votre intimité;
- ⇨ être assuré que toutes les informations vous concernant soient traitées en toute confidentialité.

Selon votre désir, votre famille ou vos proches peuvent être considérés comme des partenaires. À ce titre, ils peuvent être impliqués dans l'organisation et la prestation des soins selon leur volonté, leur capacité et leur disponibilité.

Nous nous engageons à revoir constamment nos façons de faire pour favoriser votre mieux-être et assurer une prestation de soins et de services efficace et efficiente.

Nous sommes ouverts à la critique et, en ce sens, nous vous invitons à nous faire part de toute observation, critique ou commentaire. Ces informations sont pour nous une façon inestimable d'améliorer la qualité des soins et des services que nous prodiguons.

App. : Comité des usagers 2012-05-22

Rév. :

Inv. : 3014-00-0109-DPSP Chir1jr « E » COLOSCOPIE

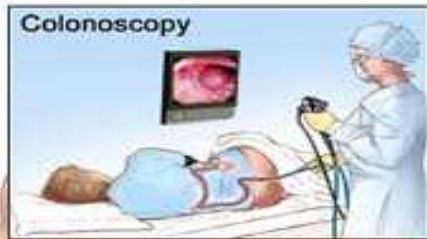
FEUILLET D'ENSEIGNEMENT

Chirurgie d'un jour

COLOSCOPIE

La coloscopie

Il s'agit d'un examen du gros intestin (le côlon). L'appareil utilisé est un coloscope. C'est un long tube flexible et souple de la grosseur d'un doigt, introduit par le rectum et muni de fibres optiques qui permet au médecin de voir et d'examiner l'intérieur de l'intestin. L'examen permet de faire le diagnostic, de traiter, d'évaluer, de visualiser certaines anomalies *si nécessaire*. Au besoin, le coloscope permet d'insérer de petits instruments afin de procéder à certains prélèvements (biopsies) et des polypes peuvent être enlevés, *le cas échéant*.



Ce que vous devez faire

- Vous serez appelé dans les jours précédant l'examen, afin de fixer un rendez-vous. Prenez note de la date et de l'heure de celui-ci;
- Pour que l'examen donne les meilleurs résultats, le côlon ne doit absolument pas contenir de résidus de selles. Afin de bien préparer votre côlon, vous devez suivre minutieusement les directives concernant la médication laxative à prendre pour que l'examen soit un succès. Procurez-vous, sans tarder, le type de lavement précisé lors de l'appel, à la pharmacie de votre choix. Le pharmacien vous indiquera comment prendre la préparation et demandez-lui si vous n'avez pas reçu l'information nécessaire. Vous n'avez pas besoin de prescription.

Si vous prenez des médicaments : Aviser votre médecin et l'infirmière lors de l'appel pour planifier le rendez-vous

- Informez le personnel de la médication que vous prenez (avec ou sans ordonnance), incluant les produits naturels. Aviser le personnel si vous prenez des anticoagulants pour éclaircir votre sang (aspirine, plavix ou coumadin, entrophén, etc.)
- Vous devez apporter la liste complète de vos médicaments (votre pharmacie peut vous la fournir sur demande).
- Si vous devez cesser de prendre certains médicaments avant l'examen : votre médecin vous avisera et vous informera également à quel moment les reprendre.

Le matin de l'examen

- À jeun (ne pas boire ni manger).
- Prenez la préparation tel que demandé.
- Présentez-vous au 3^e étage de l'Hôtel-Dieu d'Arthabaska, à l'inscription de la chirurgie d'un jour, avec votre liste des médicaments.

Pour réduire l'inconfort durant l'examen

- Pour cet examen, un ou des médicaments vous seront injectés dans une veine afin de vous aider à relaxer et vous rendre somnolent (un peu endormi). D'autres effets secondaires à ces médicaments peuvent survenir tels qu'un problème respiratoire, cardiaque ou de votre tension artérielle. C'est pourquoi vous serez installé sur un moniteur tout au long de la procédure pour assurer la surveillance de votre rythme cardiaque, votre tension artérielle et de votre niveau d'oxygène.
- À cause de ce médicament, vous ne pourrez pas conduire l'automobile au retour; vous devrez donc prévoir quelqu'un pour venir vous chercher en chirurgie d'un jour après l'examen. De plus, on vous recommande d'éviter de prendre des décisions importantes pour une période de 24 heures après l'examen.
- L'examen peut être inconfortable mais habituellement sans douleur.

Durant l'examen

- Vous serez allongé sur le côté gauche, les genoux repliés sur vous-même. Le médecin débutera l'examen par un toucher rectal. Tentez de vous détendre le plus possible en respirant profondément et lentement par la bouche.
- Il insérera lentement un tube flexible préalablement lubrifié dans votre intestin par l'anus afin d'examiner le côlon gauche (coloscopie courte), le côlon transverse et le côlon droit (coloscopie longue). Il est normal de ressentir une envie d'aller à la selle à cause de la présence de ce tube.
- Durant l'intervention, le médecin peut introduire de l'air ou de l'eau pour mieux visualiser les parois de l'intestin pouvant vous faire ressentir un gonflement et un inconfort mais sans danger. Vous pouvez également ressentir des crampes et entendre de l'air qui s'échappe de l'anus, ce qui est tout à fait normal.
- Il est possible que le médecin prélève un échantillon de tissu (biopsie) avec les instruments du coloscope. Ce prélèvement, qui est sans douleur, sera acheminé vers le laboratoire pour analyse.
- L'examen dure environ 30 minutes.

Les polypes

Les polypes sont des petites lésions en forme de champignons ou de verrues que l'on retrouve à l'intérieur du côlon. La majorité des polypes sont bénins (non-cancéreux), mais peuvent devenir malins (cancéreux) avec le temps. Enlever les polypes est donc une mesure importante pour prévenir le cancer du côlon.

