

# Appel à la vigilance

## Cas de surdoses sévères liés à l'ingestion de flubromazolam vendu comme du Xanax

24 janvier 2019

À l'attention des médecins, infirmières, infirmières-chefs des urgences et gestionnaires des urgences

### **INTOXICATION EN LIEN AVEC L'INGESTION DE FLUBROMAZOLAM VENDU COMME DE L'ALPRAZOLAM- XANAX**

La Direction de santé publique (DSPublique) de l'Estrie a reçu deux signalements à la suite d'une intoxication au flubromazolam. Dans les deux cas, ces personnes ont consommé des comprimés de Xanax (alprazolam) qui étaient en fait des comprimés contrefaits. Les analyses toxicologiques ont démontré qu'ils contenaient du flubromazolam (une substance de la même famille que l'alprazolam), une benzodiazépine non autorisée au Canada. Les deux personnes intoxiquées ont dû recevoir des soins hospitaliers. Les deux étaient des adolescents fréquentant une école secondaire sur le territoire de l'Estrie.

Deux cas d'intoxication sévères ont également été observés en Montérégie. Une personne a subi un arrêt cardio-respiratoire, l'autre une importante altération de l'état de conscience. Ce produit a aussi été détecté dans le sang et/ou l'urine dans la région de Québec.

### **FLUBROMAZOLAM : BENZODIAZÉPINE DE SYNTHÈSE EN ÉMERGENCE**

Le flubromazolam est 5 à 10 fois plus puissant que l'alprazolam. La consommation de cette substance entraîne des risques élevés d'intoxication sévère et peut entraîner une dépendance plus importante. Elle peut être vendue seule ou en combinaison avec d'autres substances et se présenter sous formes variées : comprimé, liquide ou poudre.

Les effets de cette substance sont la somnolence, la confusion, l'altération de l'état de conscience, la dépression respiratoire et l'amnésie importante. Des effets marqués peuvent apparaître pour des doses aussi faibles que 0,25 mg. La consommation avec d'autres dépresseurs du système nerveux central tels que les opioïdes, l'alcool ou le GHB peuvent majorer les effets et les risques.

### **RECOMMANDATIONS**

#### **1. Demeurez vigilant et signalez les cas de surdose inhabituels**

- En cas d'intoxication grave nécessitant une réponse de santé publique rapide, vous devez joindre le médecin de garde en santé publique – santé environnementale, au 819 346-1110, poste 0;
- Pour toute autre situation, transmettez la fiche d'appel par **télécopieur** au numéro confidentiel **819 564-5435** ou par **courriel** à [environnement.agence05@ssss.gouv.qc.ca](mailto:environnement.agence05@ssss.gouv.qc.ca).

#### **2. Renseignez les utilisateurs de drogues**

- Informez les consommateurs de la présence sur le marché de comprimés contrefaits de benzodiazépines contenant des substances différentes de celles attendues.
  - ✓ Le flubromazolam, vendu comme du Xanax, peut engendrer des surdoses sévères;
  - ✓ Le risque de surdose augmente avec la consommation d'opioïdes, d'alcool, de GHB et d'autres dépresseurs;
  - ✓ L'administration de naloxone n'est pas efficace pour une surdose au flubromazolam. Cependant, il n'y a pas de danger à utiliser la naloxone pour ce type de surdose.
- Rappelez de :
  - ✓ Ne pas consommer seul;
  - ✓ Ne pas consommer tous en même temps, s'il sont plusieurs;
  - ✓ Consommer de plus petites doses;
  - ✓ Appeler le 911 en cas de surdose (la loi des bons samaritains protège contre certaines sanctions).

### 3. Pour obtenir des renseignements additionnels sur les symptômes de surdose ou pour la prise en charge

Communiquer avec le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060.

La Direction de santé publique encourage les victimes de surdoses ou leurs proches à contribuer à faire retirer du marché la drogue en appelant *Échec au crime* au 1 800 711-1800 ou en allant sur le site web [www.echecaucrime.com](http://www.echecaucrime.com). Ils pourront ainsi transmettre de façon anonyme et confidentielle de l'information sur les sources d'approvisionnement.

Pour toutes questions supplémentaires, communiquez avec le secteur santé environnementale de la Direction de santé publique au 819 829-3400, poste 42005.

---

## QUELQUES NOTIONS MÉDICALES ET ÉPIDÉMIOLOGIQUES SUR LE FLUBROMAZOLAM

- Le flubromazolam est détecté dans les drogues saisies depuis au moins l'année 2017. Il a été plus fréquemment détecté sur les analyses biologiques depuis novembre 2018. Il a été détecté chez des consommateurs d'âge scolaire (13-18 ans) principalement.
- Aucun décès en lien avec cette substance n'a été répertorié pour l'instant par le bureau du coroner.
- Certains effets du flubromazolam pourraient être ressentis pendant plusieurs jours. La tolérance à cette substance se développe rapidement.
- Le flubromazolam est une benzodiazépine illicite. Malgré cela, elle peut entre autres être commandée sur internet.
- Le Centre de toxicologie du Québec est en mesure d'identifier cette nouvelle drogue.
- Au CHUS Hôtel-Dieu et Fleurimont, le dépistage de drogue urinaire disponible à la salle d'urgence détectera par réaction croisée le flubromazolam avec le réactif benzodiazépine. Il ne sera cependant pas possible de distinguer le flubromazolam d'une autre benzodiazépine.
- Pour les autres centres hospitaliers de la région du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, les réactifs n'ont pas été testés pour le flubromazolam. Nous ne savons donc pas s'il serait détecté par le dépistage de drogue urinaire. S'il est détecté, il ne sera cependant pas possible de le distinguer d'une autre benzodiazépine. Des travaux sont en cours pour améliorer et uniformiser les moyens de dépistage des drogues de rue en centre hospitalier.
- Afin de pouvoir connaître les drogues qui circulent dans notre région, nous vous demandons à nouveau de signaler à la Direction de santé publique les intoxications sévères aux drogues et celles pour lesquelles un opioïde est suspecté. La Direction de santé publique fera faire les analyses biologiques nécessaires, idéalement à partir d'un échantillon de sang et d'urine.

**Pour tout signalement urgent**  
**Médecin de garde en Santé Publique – santé environnementale**  
**819 346-1110, poste 0**  
**Disponible en tout temps**

**Pour les autres signalements**  
**Direction de santé publique de l'Estrie**  
**819 829-3400, poste 42005**  
**Disponible lors des heures ouvrables**

- L'antidote du flubromazolam est le flumazénil. Il peut être administré en milieu hospitalier lorsqu'il y a une surdose dû à une mauvaise dose de traitement d'une benzodiazépine. Pour les autres contextes, un traitement de support est habituellement recommandé. La naloxone n'est pas efficace pour traiter une intoxication au flubromazolam. Le Centre antipoison du Québec devrait être contacté au besoin pour tout renseignement clinique supplémentaire.