

ORDONNANCE COLLECTIVE

INITIER ET EFFECTUER LE SUIVI CARDIO-MÉTABOLIQUE CHEZ UN USAGER DEVANT RECEVOIR OU RECEVANT UN TRAITEMENT AUX THYMORÉGULATEURS		OC-D-9
Date d'entrée en vigueur 17 mars 2015	Date de révision	
Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance		
Les infirmières et infirmiers habilités qui possèdent la formation, les connaissances et les compétences nécessaires.		
Secteur(s) d'activités visé(s)		
<ul style="list-style-type: none"> • Centre Comtois : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Programmes santé publique et santé mentale (clinique externe de santé mentale). 		
Personne, groupe de personnes ou situation clinique visés		
L'ensemble de la clientèle du secteur visé.		
Activités réservées de l'infirmière		
<ul style="list-style-type: none"> • Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques, incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier; • Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance. 		
Médecin répondant		
<ul style="list-style-type: none"> • Médecin de famille de l'utilisateur ou le prescripteur du thymorégulateur; • Psychiatre de l'utilisateur. 		
Indications et conditions d'initiation	<p>Usager pour qui est envisagé ou qui reçoit un traitement régulier à l'un des thymorégulateurs suivants, afin de traiter un trouble de l'humeur, et ce, pour une période d'un an : Lithium, Acide valproïque et Carbamazépine.</p> <p style="text-align: center;">Ou</p> <p>Usager qui a une ordonnance sur une base régulière à l'un des thymorégulateurs énumérés précédemment et pour qui aucun suivi cardio-métabolique n'a été fait.</p> <p>Note : Cette ordonnance s'applique pour une période d'une année.</p>	
Intentions thérapeutiques	Dépister les variations des paramètres hématologiques, métaboliques, hépatiques, cardiaques et anthropométriques associés à la prise d'un thymorégulateur.	
Contre-indication	S.O.	
Limites/Référence au médecin	<ul style="list-style-type: none"> • Résultats d'examens anormaux; • Apparition d'effets indésirables ou de signes de toxicité; 	

	<ul style="list-style-type: none"> Après avoir effectué le suivi sur une année, l'infirmière doit aviser le médecin traitant pour l'informer que le suivi est terminé. Le médecin précisera par une ordonnance individuelle ce qu'il désire comme suivi par la suite. <p>L'infirmière doit avoir fait préférablement pour son suivi <u>au moins un bilan sanguin annuel</u> soit : dosage du médicament, FSC, bilan hépatique (AST-ALT), phosphatase alcaline, bilirubine totale.</p>
Directives	<ul style="list-style-type: none"> Pour les six premiers mois de traitement : effectuer les examens inscrits au protocole de suivi (annexe 1) selon la fréquence spécifiée pour chaque thymorégulateur; Après six mois de traitement : effectuer les examens inscrits au protocole de suivi (annexe 2) selon la fréquence spécifiée pour chaque thymorégulateur; Si changement posologique : Effectuer un dosage sanguin du médicament : <ul style="list-style-type: none"> ➤ aux jours 5 et 10 pour le Lithium; ➤ jour 5 pour l'acide valproïque; ➤ jour 14 pour le Carbamazépine. Usager se présentant à la clinique externe de santé mentale de notre CSSS qui reçoit un traitement aux thymorégulateurs depuis plus d'un an et pour qui aucun suivi cardio-métabolique n'a été fait : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Effectuer immédiatement un dosage du médicament et aviser le médecin traitant lors de la réception du résultat. Compléter les formulaires CSM3709 (annexe 1) et CSM3711 (annexe 2) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Inscrire les dates où le contrôle des paramètres a été fait ainsi que la signature de l'infirmière. Les examens de laboratoire sont entrés dans MédiClinic au nom du médecin traitant.
Référence aux méthodes de soins de l'AQESSS	<ul style="list-style-type: none"> Évaluation de la pression artérielle; Évaluation du pouls; Électrocardiogramme au repos; Prélèvements sanguins par ponction veineuse.
Source	<p>INSTITUT UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MENTALE. <i>Ordonnance collective n°7 : Suivi lors du traitement aux thymorégulateurs (Lithium, Carbamazépine, acide valproïque/divalproex sodique)</i>. Septembre 2011.</p>

PROCESSUS D'ÉLABORATION

Rédigée par :

Annie Dubé, conseillère-cadre intérimaire en soins infirmiers

Date : 2015-02-25

Ginette Berger, infirmière à la clinique externe de psychiatrie du CSSSM

Date : 2015-02-27

Personnes consultées :

Karine Bertrand, conseillère en soins infirmiers

Date : 2015-03-15

Validée par :

Original signé

Jocelyn Milot
Directeur des soins infirmiers
et des programmes services

Date : 2015-03-17

PROCESSUS D'APPROBATION

Approuvée par :

Original signé

Dr Martin Lamy
Président du CMDP

Date : 2015-03-17

Centre de santé et de services sociaux
de Maskinongé



CSM3709

Protocole de suivi lors du traitement aux thymorégulateurs

– 6 premiers mois de traitement –



Tests prétraitements	Lithium		Carbamazépine		Acide valproïque Divalproex sodique	
	Date	Signature	Date	Signature	Date	Signature
Poids : _____ kg Taille : _____ m						
Test de grossesse (si en âge de procréer)						
ECG : si âgé de plus de 40 ans ou avec diagnostique d'un problème cardiaque						
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)						
À faire si date de plus de 3 mois						
Urée, créatinine sérique						
Électrolytes : Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻						
TSH, Calcium total						
ALT, phosphatase alcaline, bilirubine						
Temps de Quick et de céphaline						
Sommaire des urines						
Analyse fonctionnelle plaquettaire (PFA – Temps de saignement)						
Date de début du traitement :						
Jour 5 : Dosage sanguin du médicament						
Jour 10 : Dosage sanguin du médicament						
Jour 14 : Dosage sanguin du médicament						
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine						
FSC						
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)						
Jour 21 : Dosage sanguin du médicament						
Mois 1 : Dosage sanguin du médicament						
FSC						
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine						
Électrolytes : Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻						
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)						
Mois 2 : Dosage sanguin du médicament						
Électrolytes : Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻						
FSC						
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine						
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)						

	Lithium		Carbamazépine		Acide valproïque Divalproex sodique		
	Date	Signature	Date	Signature	Date	Signature	
MOIS 3 : Dosage sanguin du médicament							
Poids ¹ : _____ kg							
Dosage sanguin du médicament							
FSC							
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine							
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)							
MOIS 4							
FSC							
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine							
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)							
MOIS 5							
FSC							
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine							
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)							
MOIS 6							
Poids ¹ : _____ kg							
Électrolytes : Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻							
Urée, créatinine sérique							
TSH							
FSC							
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine							
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)							
Sommaire des urines							

- Ce protocole n'exclut pas les précautions et contre-indications requises par les monographies.
- Lors d'un changement posologique, effectuer le dosage sanguin du médicament :
 - o AUX JOURS 5 et 10 : LITHIUM, JOUR 5 : ACIDE VALPROÏQUE ET LE DIVALPROEX SODIQUE, JOUR 14 : CARBAMAZÉPINE
- ¹ Si la prise de poids est plus grande ou égale à 4,5 kg ou 5 % du poids initial durant la première année du traitement, effectuer **une fois** les paramètres suivants : CALCUL DE L'IMC, TOUR DE TAILLE, TA, POULS **ET** EXAMENS SUIVANTS : GLYCÉMIE À JEUN ET BILAN LIPIDIQUE.
- Calcul du poids à surveiller (le plus bas résultat)

Poids prétraitement : _____ + 5 % = _____
ou Poids prétraitement : _____ + 4,5 KG = _____

SI PRISE DE POIDS PLUS GRANDE OU ÉGALE À 4,5 KG OU 5 %	DATE	SIGNATURE
IMC _____ (kg/m ²) Tour de taille _____ cm		
TA : Bras G D / Pouls :		
Bilan lipidique, Glycémie à jeun		
EXAMENS COMPLÉMENTAIRES	DATE	SIGNATURE

Centre de santé et de services sociaux
de Maskinongé



CSM3711

Protocole de suivi lors du traitement aux thymorégulateurs

– Après 6 mois de traitement –

TESTS – FRÉQUENCE	DATE	SIGNATURE	DATE	SIGNATURE
<input type="checkbox"/> Lithium				
À chaque 6 mois				
Poids	_____ kg ¹		_____ kg ¹	
Dosage du lithium				
Urée, créatinine sérique, TSH				
Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻				
Sommaire des urines				
À chaque année de traitement				
FSC				
ECG : si âgé de plus de 40 ans ou avec diagnostique d'un problème cardiaque				
2 ans Calcium total (prescription)				
<input type="checkbox"/> Carbamazépine				
À chaque 6 mois				
Poids	_____ kg ¹		_____ kg ¹	
Dosage du Carbamazépine				
FSC, Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻				
À chaque année de traitement				
Urée, créatinine sérique				
AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine				
<input type="checkbox"/> Acide valproïque / Divalproex sodique				
À chaque 6 mois				
Poids	_____ kg ¹		_____ kg ¹	
Dosage du médicament				
FSC, Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻ , AST, ALT, phosphatase alcaline, bilirubine				
Ammoniaque, albumine, fibrinogène (si maladie hépatique)				

NOM : _____

DOSSIER : _____

- Ce protocole n'exclut pas les précautions et contre-indications requises par les monographies.
- Lors d'un changement posologique, effectuer le dosage sanguin du médicament :
 - o **AUX JOURS 5 et 10** : LITHIUM, **JOUR 5** : ACIDE VALPROÏQUE ET LE DIVALPROEX SODIQUE, **JOUR 14** : CARBAMAZÉPINE
- ¹ Si la prise de poids est plus grande ou égale à **4,5 kg** ou **5 %** du poids initial durant la première année du traitement, effectuer **une fois** les paramètres suivants : CALCUL DE L'IMC, TOUR DE TAILLE, TA, POULS **ET** EXAMENS SUIVANTS : GLYCÉMIE À JEUN ET BILAN LIPIDIQUE.
- Calcul du poids à surveiller (le plus bas résultat)

Poids prétraitement : _____	+ 5 % = _____
ou Poids prétraitement : _____	+ 4,5 KG = _____

SI PRISE DE POIDS PLUS GRANDE OU ÉGALE À 4,5 KG OU 5 %	DATE	SIGNATURE
IMC _____ (kg/m2)		
Tour de taille _____ cm		
Pouls _____		
TA : Bras G D /		
Glycémie à jeun, Bilan lipidique		
EXAMENS COMPLÉMENTAIRES		
NOTES COMPLÉMENTAIRES		