

ORDONNANCE COLLECTIVE

INITIER ET EFFECTUER LE SUIVI CARDIOMÉTABOLIQUE CHEZ UN USAGER DEVANT RECEVOIR OU RECEVANT UN TRAITEMENT AUX ANTIPSYCHOTIQUES DE 1^{re} ET DE 2^e GÉNÉRATION		OC-D-7
Date d'entrée en vigueur 17 mars 2015	Date de révision	
Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance		
Les infirmières et infirmiers habilités qui possèdent la formation, les connaissances et les compétences nécessaires.		
Secteurs d'activité visés		
<ul style="list-style-type: none"> • Centre Comtois : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Programme EJF et santé mentale : clinique externe de santé mentale 		
Personne, groupe de personnes ou situation clinique visés		
L'ensemble de la clientèle du secteur visé.		
Activités réservées de l'infirmière		
<ul style="list-style-type: none"> • Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques, incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier. • Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance. 		
Médecins répondants		
<ul style="list-style-type: none"> • Médecin traitant de l'utilisateur ou le prescripteur de l'antipsychotique • Psychiatre de l'utilisateur 		
Indications et conditions d'initiation	<p>Usager pour qui est envisagé, par son médecin, un traitement régulier à un antipsychotique de 1^{er} ET/OU de 2^e génération.</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Usager pour qui un traitement aux antipsychotiques de 1^{er} ET/OU de 2^e génération a été débuté sans qu'aucun suivi des paramètres cardiométaboliques n'ait été effectué.</p> <p>Note : Cette ordonnance s'applique pour une période d'une année.</p>	
Intention thérapeutique	Dépister les variations des paramètres hématologiques, métaboliques, hépatiques, cardiaques et anthropométriques associées à la prise d'antipsychotique.	
Contre-indication	S. O.	
Limites/Référence au médecin	<ul style="list-style-type: none"> • Résultats d'examens anormaux • Apparition d'effets indésirables ou de signes de toxicité • Après avoir effectué le suivi sur une année, l'infirmière doit aviser le médecin traitant que le suivi est terminé. Le médecin précisera par une ordonnance individuelle ce qu'il désire comme suivi par la suite. 	

<p>Directives</p>	<p>Effectuer le suivi des paramètres et examens cardiométaboliques suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En prétraitement : ECG, poids, taille, tour de taille, l'indice de masse corporelle (IMC), tension artérielle, pouls. Effectuer les prélèvements suivants si aucun résultat au dossier ou s'ils datent de plus de 3 mois : FSC, bilan lipidique, urée, créatinine, glycémie à jeun, électrolytes (Na, K, CL), HbA1C (diabétiques), AST/ALT, TSH, prolactine. • Après 1 mois de traitement : poids, tour de taille, tension artérielle et pouls, bilan lipidique, glycémie à jeun et AST/ALT. • Après 3 mois de traitement : poids, tour de taille, tension artérielle et pouls, bilan lipidique, glycémie à jeun et prolactine. • Après 6 mois de traitement : poids, tour de taille, tension artérielle et pouls, bilan lipidique, glycémie à jeun, HbA1C (diabétiques), AST/ALT. • Après 1 an de traitement : poids, tour de taille, tension artérielle et pouls, bilan lipidique, glycémie à jeun, HbA1C (diabétiques), AST/ALT et prolactine. • Antipsychotiques ayant déjà été débutés depuis plus de 3 mois, et ce, sans suivi préalable des paramètres cardiométaboliques : effectuer les examens décrits au prétraitement ci-dessus ainsi que les paramètres. • Remplir le formulaire CSM3708 (annexe 1) : pour y inscrire les dates où le contrôle des paramètres a été fait ainsi que la signature de l'infirmière. <p>Particularités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habituellement, le médecin prescrit l'antipsychotique après que les examens prétraitement aient été effectués. Cependant, il peut arriver qu'il prescrive cette médication en même temps si l'état de l'usager le nécessite ou le permet. • Si un changement de molécule s'avère nécessaire ou qu'un deuxième antipsychotique est utilisé, recommencer un nouveau protocole de suivi en utilisant les résultats des derniers tests cliniques comme valeurs de référence pour les tests prétraitement et inscrire les résultats de ceux-ci sur le formulaire CSM3708. • Les examens de laboratoire sont entrés dans MédiClinic au nom du médecin traitant.
<p>Références aux méthodes de soins de l'AQESSS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation de la pression artérielle • Évaluation du pouls • Électrocardiogramme au repos • Prélèvements sanguins par ponction veineuse
<p>Sources</p>	<p>DUPONT, S., Y. GERVAIS et LADOUCEUR. <i>Antipsychotiques atypiques et syndrome métabolique</i>, Le collège volume 51, 2011.</p> <p>FLAMAND-VILLENEUVE, J. <i>Les perturbations métaboliques liées à la prise d'antipsychotiques de seconde génération : revue de littérature et prise en charge</i>, Pharmactuel Volume 43 n° 2, 2010.</p> <p>INSTITUT UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MENTALE. <i>Ordonnance collective n° 3 : « Suivi lors du traitement aux antipsychotiques atypiques »</i>. 2011.</p>

PROCESSUS D'ÉLABORATION

Rédigée par :

Annie Dubé, conseillère cadre intérimaire en soins infirmiers

Date : 2015-02-27

Ginette Berger, infirmière à la clinique externe de psychiatrie du CSSSM

Date : 2015-02-27

Personne consultée :

Karine Bertrand, conseillère en soins infirmiers

Date : 2015-03-16

Validée par :

Original signé

Jocelyn Milot, inf., M. Sc.
Directeur des soins infirmiers
et des programmes services

Date : 2015-03-17

PROCESSUS D'APPROBATION

Approuvée par :

Original signé

Dr Martin Lamy
Président du CMDP

Date : 2015-03-17



CSM3708

**Protocole de surveillance lors
de traitements aux antipsychotiques**

No dossier :

Nom-prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Nom-prénom père :

Nom-prénom mère :

Date de début du traitement antipsychotique :		
TESTS PRÉTRAITEMENTS	FAIT (DATE)	SIGNATURE
ECCG		
Poids : Taille :		
Tour de taille : po IMC :		
TA : Bras G D / Pouls :		
Prélèvements suivants à faire si non au dossier ou datent de plus de 3 mois :		
Bilan lipidique		
Électrolytes (Na,K,CL)		
FSC		
Urée, Créatinine		
Glycémie à jeun		
HbA1C (diabétiques)		
AST/ALT		
TSH		
Prolactine		
1^{er} MOIS DE TRAITEMENT		
Poids :		
Tour de taille : po		
TA : Bras G D / Pouls :		
Bilan lipidique, Glycémie à jeun, AST/ALT		
3 MOIS DE TRAITEMENT		
Poids		
Tour de taille : po		
TA : Bras G D / Pouls :		
Bilan lipidique, Glycémie à jeun, AST/ALT		
Prolactine		
6 MOIS DE TRAITEMENT		
Poids		
Tour de taille : po		
TA : Bras G D / Pouls :		
Bilan lipidique, Glycémie à jeun, AST/ALT		
HbA1C (diabétiques)		
1 AN DE TRAITEMENT		
Poids		
Tour de taille : po		
TA : Bras G D / Pouls :		
Bilan lipidique, Glycémie à jeun, AST/ALT		
HbA1C (diabétiques)		
Prolactine		