
COMMENT MESURER SA TEMPÉRATURE (THERMOMÈTRE ÉLECTRONIQUE)

Le thermomètre doit être utilisé par une seule et même personne, il ne peut pas être partagé.

- Lavez le thermomètre à l'eau tiède savonneuse, puis rincez à l'eau claire;
- Pesez sur le bouton afin d'ouvrir le thermomètre;
- Placez délicatement la pointe du thermomètre sous la langue, dans le rectum ou sous l'aisselle (selon l'âge de la personne);
- Si vous prenez la température sous la langue, assurez-vous de bien fermer les lèvres;
- Gardez le thermomètre en place;
- Retirez le thermomètre lorsque vous entendez la sonnerie et faites-en la lecture;
- Inscrivez votre température sur la feuille « Grille de surveillance des symptômes »;
- Lavez le thermomètre à l'eau tiède savonneuse entre chaque utilisation.



Nom complet :	Numéro d'appartement :
---------------	------------------------

ANNEXE 2 – GRILLE DE SURVEILLANCE DES SYMPTÔMES

Consignes

La température doit être vérifiée une fois par jour (idéalement à la même heure en fin de journée), et ce, pendant 14 jours après votre contact avec la personne atteinte.

- Inscrire votre température et les autres symptômes, s'il y a lieu, dans cette grille.
- Il est important d'attendre 30 minutes après avoir bu du liquide (ex. : eau, café) avant de prendre votre température.

LA FIÈVRE CHEZ LA CLIENTÈLE GÉRIATRIQUE SE DÉFINIT PAR L'UN OU L'AUTRE DES CRITÈRES SUIVANTS	
Type de prise de température	°C (°F)
1. Prise de température buccale unique	≥ 37,8 °C (100 °F)
2. Prise de température unique (buccale, tympanique, axillaire ou rectale)	> 1,1 °C (2 °F) supérieur à la température de base du résident, si elle est connue

DATE (AAAA/MM/JJ)	HEURE	TEMPÉRATURE (INSCRIRE LE DEGRÉ)	TOUX (✓ COCHEZ SI PRÉSENTIE)	DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES (✓ COCHEZ SI PRÉSENTES)	AUTRES SYMPTÔME (INCLUANT PERTE BRUTALE DE GOÛT OU DE L'ODORAT) DÉCRIRE :
		B = BUCCAL R = RECTAL A = AXILLAIRE T = TYMPANIQUE			