

# Le lavage des mains, simple et efficace !



**1** MOILLER



**2** SAVONNER



**3** FROTTER DE 15  
À 20 SECONDES



**4** NETTOYER  
LES ONGLES



**5** RINCER



**6** SÉCHER



**7** FERMER AVEC  
LE PAPIER

[sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca)